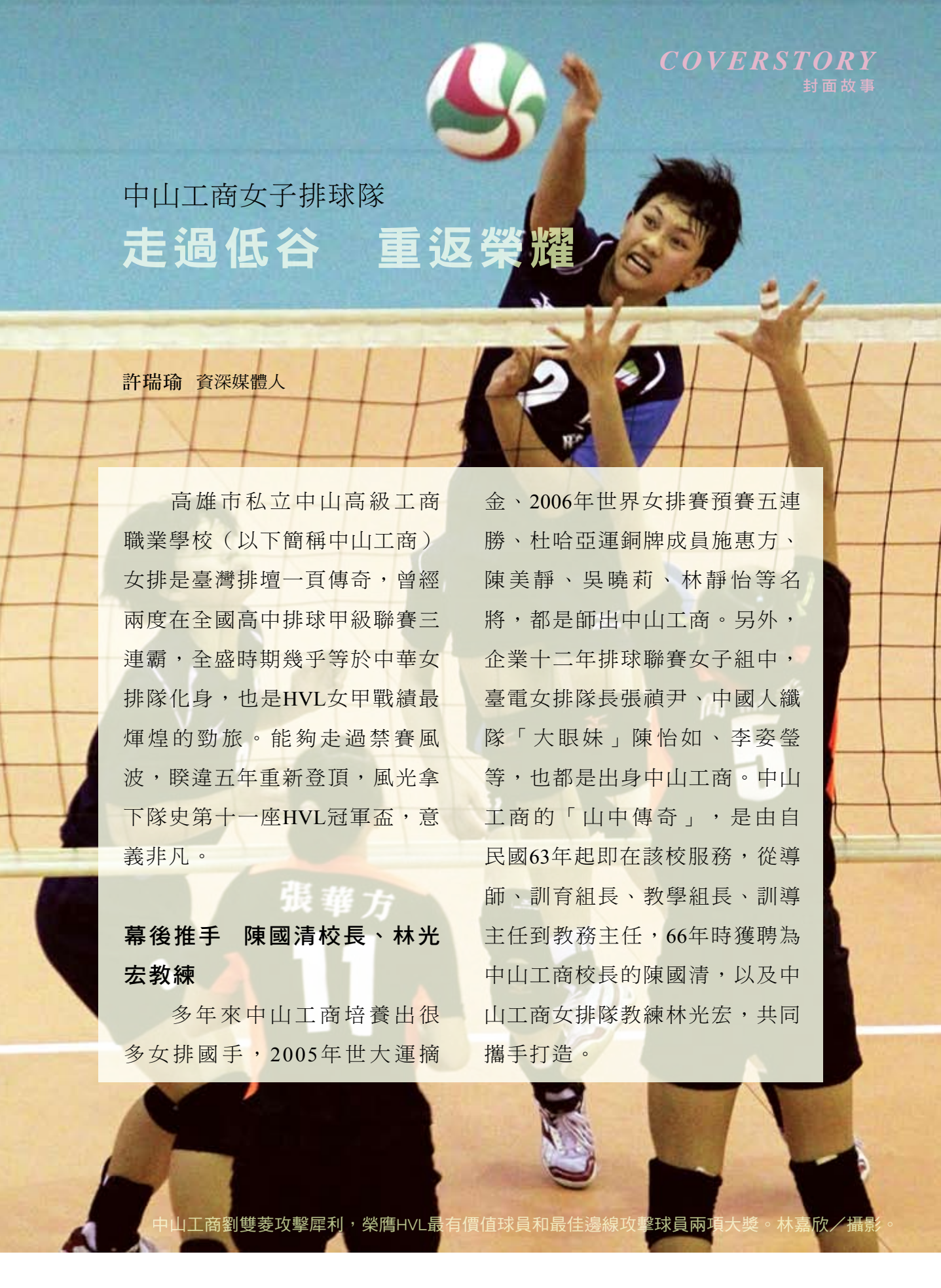




中山工商女子排球隊

走過低谷 重返榮耀

許瑞瑜 資深媒體人

高雄市私立中山高級工商職業學校（以下簡稱中山工商）女排是臺灣排壇一頁傳奇，曾經兩度在全國高中排球甲級聯賽三連霸，全盛時期幾乎等於中華女排隊化身，也是HVL女甲戰績最輝煌的勁旅。能夠走過禁賽風波，睽違五年重新登頂，風光拿下隊史第十一座HVL冠軍盃，意義非凡。

張華方
幕後推手 陳國清校長、林光宏教練

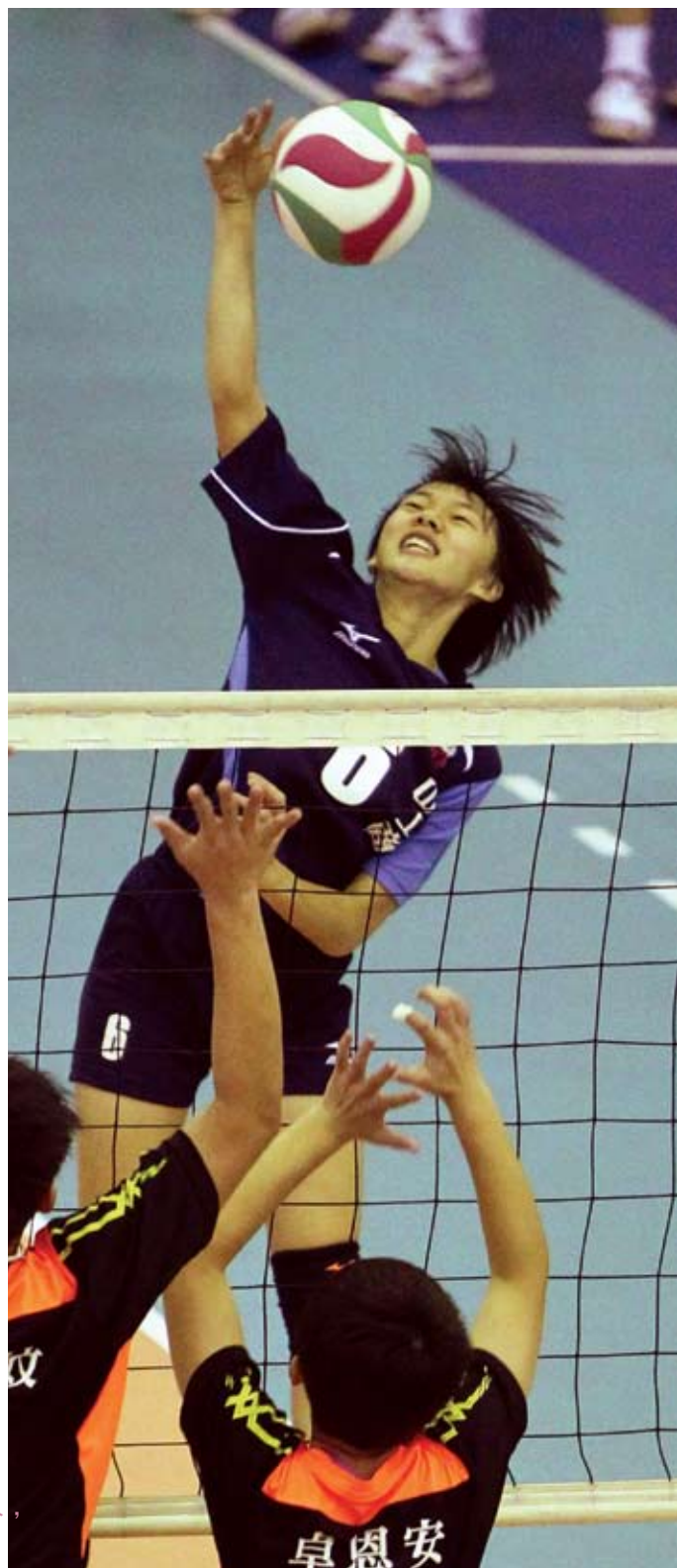
多年來中山工商培養出很多女排國手，2005年世大運摘

金、2006年世界女排賽預賽五連勝、杜哈亞運銅牌成員施惠方、陳美靜、吳曉莉、林靜怡等名將，都是師出中山工商。另外，企業十二年排球聯賽女子組中，臺電女排隊長張禎尹、中國人纖隊「大眼妹」陳怡如、李姿瑩等，也都是出身中山工商。中山工商的「山中傳奇」，是由自民國63年起即在該校服務，從導師、訓育組長、教學組長、訓導主任到教務主任，66年時獲聘為中山工商校長的陳國清，以及中山工商女排隊教練林光宏，共同攜手打造。

中山工商創立於民國46年，原名中山中學，63年改制為中山工商，在校長陳國清帶領下，學生人數從原先的47人，發展至現今的9000餘人，現有正規班、建教班、實用技能班、進修學校、高中部及綜合高中等六種學制十二類科。民國63年，中山工商籌組女子排球隊，選手大多來自鄰近的大寮國中，以及高雄地區其他學校，民國69年，校長陳國清商請林光宏教練負責並同時指導中山工商和大寮國中女子排球隊，也讓大寮國中成為中山工商女排隊新血主要來源。民國78年，全國高中排球甲級聯賽創辦，79學年度中山工商女排隊首度參賽，便得到女子甲級第五名，80學年度進步到第三名，81學年度奪得亞軍。

校長陳國清是中山工商女排隊能夠發光發亮的最大助力，

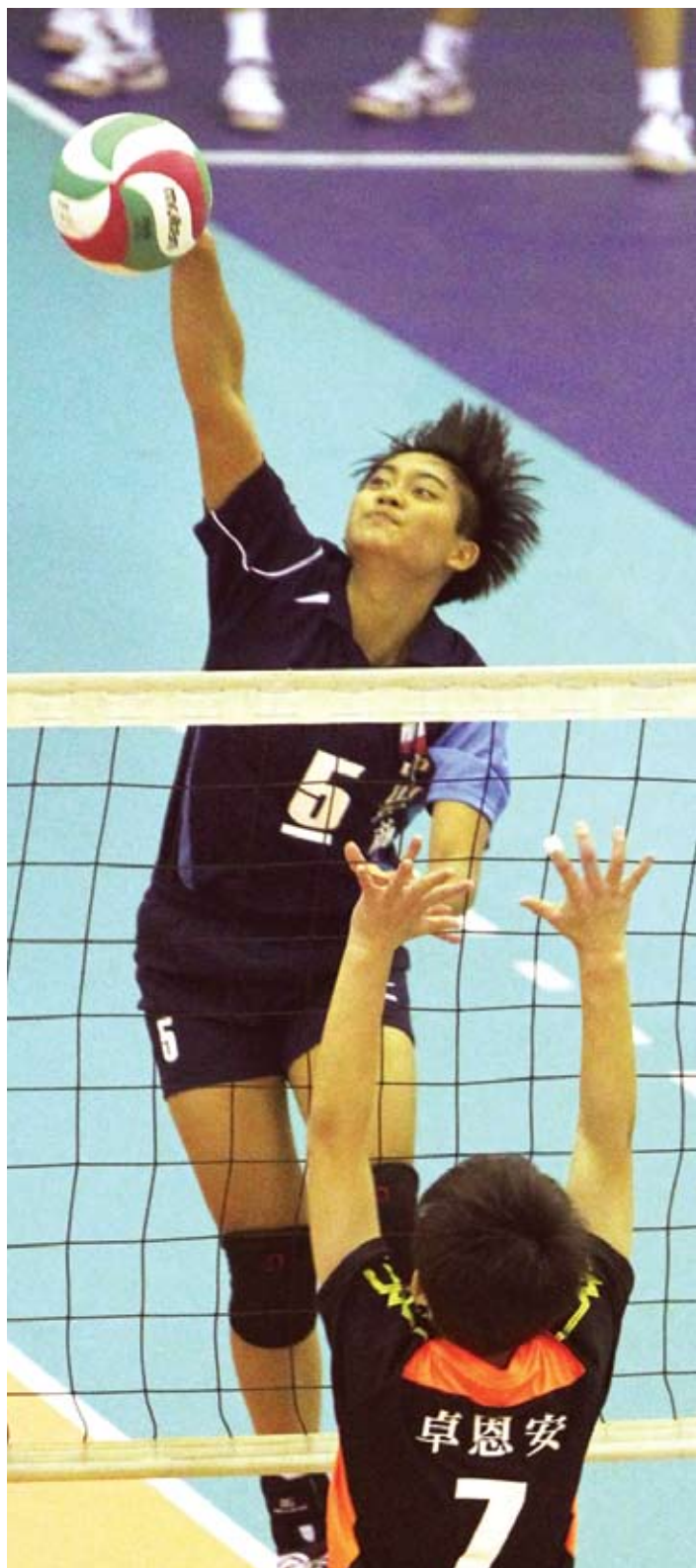
→ 中山工商大砲手童琦芳身高只有167公分，但表現出色。林嘉欣／攝影。



→ 江思茵是這批中山工商球員中極少數的高三生。林嘉欣／攝影。

由於他本身很喜歡運動，所以他將最好的軟硬體，提供給學校優秀的運動員使用。他說：「我們學校每一個學期，光是花在運動項目的經費，就高達約1700萬，這是其它學校望塵莫及的。」

在校長陳國清大力支持下，中山工商提供了很好的條件和環境，包括學雜費全免、全部住校集訓等，成為中山工商女排隊四處網羅各地優秀球員的利器，幾乎集全國高中女子排球精英於一隊。84學年度全國高中排球甲級聯賽，中山工商拿下成軍後第一座HVL女子甲級冠軍杯，86到88學年度、92到94學年度並兩度寫下三連霸，其中民國92年時，中山工商還寫下在全運會、華宗盃、體委盃、莒光盃、高中甲級聯賽大滿貫的紀錄。其後96和98學年度高中甲級排球聯賽冠軍盃，也都毫無懸念地落入中山



工商手中，笑擁十座HVL金盃的中山工商女排隊，成為HVL女子甲級戰績最輝煌的隊伍，中華女排代表隊也幾乎和中山工商女排隊畫上等號。2005年土耳其伊士麥世大運女排賽，中華隊勇奪冠軍，拿下臺灣團體運動項目在世界性運動會第一面金牌，當時中華女排隊成員就是以中山工商為班底。

陳國清透露，學校為女排隊的球員們，聘請專業的營養師，調配每天的飲食，配有專業按摩師，專門幫球員按摩，還有優秀的教練與設備完善的場地，可以說是國家隊獨享的「六星級」待遇。不僅提供最好的訓練環境，陳國清還是女排隊最忠實的觀眾，球隊比賽時，只要時間許可，他一定親臨現場，幫同學加油打氣。校長夫人毛阿敏對球員的照顧更是無微不至，時常自掏腰包購買營養品給球員，是球員們口中的「乾媽」。

中山工商女排隊除了在全國高中組的賽事中，有相當優異的成績和表現之外，由中山工商前、後期校友以及在校學生，所組成的高雄市女子排球代表隊，也在104年高雄全國運動會女子排球賽中，寫下史無前例的九連霸，讓人刮目相看。

禁賽處分 壓垮駱駝的最後一根稻草

中山工商女排隊雖然為臺灣培養了很多優秀的國手，但學校以優渥資源和條件，網羅全國各地菁英球員的做法，相對地也為整個排球大環境，帶來了一些負面效應。在全國高中好手幾乎被中山工商一網打盡的情況下，其他球隊面臨沒有好球員可以招收的窘境，導致其他高中球隊組隊意願愈來愈低落。

情況延續了幾年，高中女子排壇反彈聲浪愈來愈大，加上幾乎是中華隊化身的中山工商，

在國家隊集訓配合上出問題，成為壓垮駱駝的最後一根稻草，民國99年遭到中華民國排球協會禁賽處分，所有排協主辦及承辦的賽會一律拒絕中山工商。這個禁賽處分，對中山工商影響甚鉅，球隊雖然正常運作，但在沒有舞臺可以磨鍊的情況下，在唯一的戰場——全國高中甲級排球聯賽的成績也跟著下滑，99和100學年度排第三，101學年度第四，102和103學年度都排第三。

走過低谷 「山中傳奇」再起

禁賽令在102年4月期滿後，中山工商便積極再起，103年8月曾赴日本與宮崎各所高中大專校隊交流，累積比賽經驗並調整戰術和走位，9月第四十一屆永信杯全國排球賽五戰全勝封后，重啟奪冠之路，也粉碎臺中市東山高中三連霸的美夢。104學年度全國高中甲級排球聯賽，中山工商12人名單中，高一佔了

一半，略嫌生嫩的經驗，和還不夠紮實的基本功，讓球隊在複賽時嚐到不少苦頭，儘管如此，中山工商在預賽和複賽還是取得七勝二負佳績，但兩場敗仗對手都是東山高中。林光宏表示，今年這批中山工商球員主要來自積穗、大寮和前鎮國中，平日會和中山大學和高英工商男排對練，其中176公分的快攻手蔡譯萱爆發力佳，中間突破能力強，打法全面，能攻、能守、球感又好，待來日球技和心態更成熟，前景可期。

打雙舉球員制，是中山工商女排隊最大特色。至於為何會如此安排？執行教練林光宏笑說並非刻意為之。他表示：「一則隊裡夠高的球員不夠，加上林書荷、劉煜淳這兩位舉球員除舉球外，可攻可守接發球也不錯，是好用的活棋，乾脆打雙舉球員制。」對於備戰決賽的重點功課，林光宏說：「就是讓球員們



中山工商林書荷得分後HIGH到不行。
邱鈺益／攝影。

↓ 中山工商校長陳國清（後排右4）和教練林光宏（後排右3），是「山中傳奇」的推手。林嘉欣／攝影。



穩紮穩打，從零做起。透過比賽，檢驗平常訓練成效應用出多少，讓孩子們了解錯誤或失誤的原因，並找到解決的方法，我希望給球員們這樣的觀念，當然，這需要時間去慢慢成長的。」

雙山對決 中山vs.東山鹿死誰手

一如賽前各界所預料的，本屆HVL女子甲級冠軍戰，是由中山工商與東山高中展開「雙山對決」。話說對手臺中市東山高中，是101學年度、102學年度冠軍以及103學年度HVL亞軍，近況極佳，加上中山工商在本季的大小盃賽中，可以說是一路被東山高中壓著打，中山工商想重返榮耀，壓力之大和難度之高可以想見。再者，從數據上來看，中山工商女排隊球員平均身高只有167公分，東山高中女排隊平均身高171公分，中山的身材明

顯居於劣勢，加上預賽和複賽，中山工商女排隊兩度敗在東山高中手下，因此，賽前各界並不看好中山工商。但輸人不輸陣，為了替中山工商女排隊球員們加油助陣，校長陳國清和球員的親友們，特別組成陣容強大的啦啦隊，專程包車北上，觀賞全國高中甲級排球聯賽女子組冠軍戰，作中山工商女排隊球員最強有力的後盾。

冠軍戰第一局就出現劍拔弩張的緊張對峙，兩度「丟士（deuce）」後，才由臺中市東山高中以些微之差的26：24勝出，取得1：0領先。但球是圓的，沒戰到最後一刻，最後贏家是誰還很難說。加上中山工商老教頭林光宏，賽前特別針對對手東山高中，為球隊設計了「以盾抗矛」的戰術，加強攔網成功率，果然擋下對手綿密的攻擊，打出一場後來居上的精采好波。

比賽結果，中山工商在攔網設定上，針對東山高中主力羅儀璟做足準備下，加上蔡譯萱、劉煜淳、劉雙菱和童琦芳火力全開，以3：2（24：26、25：23、25：20、21：25、15：12）擊敗東山高中，重登后座，笑納第十一座HVL冠軍盃。中山工商校

長陳國清表示，決勝局原本中山以5：8落後，讓他緊張到心臟都快跳出來了，還好教練林光宏穩定調度後，球員火力全開，在雙方10度平手後連拿3分，最後以些微之差的15：12氣走對手，3：2後發先至，球員喜極而泣。

↓ 104學年度HVL高中甲級排球聯賽女甲最佳球員頒獎。邱鈺益／攝影。



堅強毅力 一步一腳印的重返榮耀

除了重新奪回睽違5年的HVL全國高中甲級排球聯賽女子組冠軍盃之外，中山工商在最佳球員獎項也有斬獲，其中劉雙菱榮膺最有價值球員、最佳邊線攻擊球員兩項大獎，蔡譯萱獲頒最佳中間攔網球員。林光宏表示，中山工商冠軍戰先發陣容中，只有一位高三生，身材又居於劣勢，能捧回金盃，關鍵在球員們能夠認真面對失誤機制，反思自己學習的核心價值，並熟練應對策略，將每個人戰力盡情發揮，靠著堅強毅力，拚搏到最後一刻。一路走來，林光宏說他不斷地學習與思索，精益求精。「成敗得失，只是印證了一步一腳印訓練過程中，是否走的踏實與正確？困難在於，要一而再、再而

三要求改善學習心態與正確動作，對學生是沉重的考驗，也試探教練的能力與意志。」對於球員在本屆全國高中甲級排球聯賽的表現，林光宏給予高度肯定。

「大家都有拿出平日訓練的水



↑ 中山工商劉雙菱（左）獲頒104學年度HVL最有價值球員。邱鈺益／攝影。

準，其中林書荷舉球、功擊、防守都表現得很好，蔡沁瑤中間攻擊突破與攔網奏效，劉雙菱大砲強而有力，中間攔網有效。」

走過禁賽風波的中山工商

女排隊，在全國高中排球甲級聯賽拿下第十一冠後，是否已重啟勝利方程式，為如史詩般瑰麗的「山中傳奇」再寫續集？各界且拭目以待。

↓ 中山工商勇奪104學年度HVL女子甲級冠軍。邱鈺益／攝影。

