



People

從司長到外交官 一生多彩多姿

蔡敏忠

蘇嘉祥／前民生報體育新聞中心主任

圖1 (上頁) 民國100年2月蔡敏忠博士
(左) 在美國僑居家中, 接受國立體大前校長
周宏室訪問時和夫人合影。(周宏室/攝影)

60年台灣體育史如果要推出一位生涯最神奇、角色最多樣、貢獻最大的學者, 蔡敏忠是熱門人選之一。

出生於河南鄉下, 求學過程困難, 於台灣成就不凡事業的蔡敏忠博士, 是台灣體育運動發展的見證人, 也是工程師, 參與台灣的「學校體育建設」, 領導體育人披荊斬棘, 是第一位「體育司長」、第一位「體院院長」, 第一位「體育外交官」, 他創下許多項「全國紀錄」, 是空前, 也可能是絕後。

他是百年中國苦難的見證人之一, 當時他是「流亡學生」, 中日戰爭時他離鄉背井, 窮到營養不良得「夜盲症」, 日本宣布投降的慶祝晚會, 他居然看不到手舞足蹈的同學。坐船到美國讀碩士, 銀行款只有一百美元。求學期間, 褲子破了都是自己取針線縫補, 同學拿來當笑談: 我們有一位會「女紅」的同學。

但是他毫不在意, 他突破一個又一個的關卡, 創造無數的「體育奇蹟」, 登上體育人的最高殿堂, 成為第一任「體育司長」, 他最得意的是看到台灣體育逐漸步上軌道, 88歲的他面帶大家熟悉的微笑, 以一貫的平實語氣, 無憾, 慢慢地說: 「我達成任務、心安理得, 沒有遺憾。」

中華民國一百年體育史, 中華健兒在國際體壇擊敗洋將、摘金奪銀、過關斬將, 破世界

紀錄、獲世界賽冠軍獎盃者不計其數, 但從窮鄉僻壤, 縮衣節食、奮發圖強、苦讀猛K, 在烽火連天的亂世裡孜孜不怠, 以至成功的故事絕無僅有, 只此一人, 蔡敏忠博士直如半個世紀中華民國體育縮影。

他從神州大陸流離顛沛, 咬牙苦讀, 輾轉到台灣, 又在旁人異樣眼光下, 從台北負笈到美國, 在物質缺乏的時代, 拿了兩個美國碩士後, 為爭一口氣, 48歲再進修得到博士, 50歲成為中華民國教育部第一位「體育司長」, 他在體育運動場上的另一個領域, 締造許多「全國紀錄」乃至「亞洲紀錄」, 一生精彩, 台灣體壇無人能比。

忍人不能忍 超級EQ

蔡敏忠教授在民國90年, 結束在中國文化大學體育研究所專任教授職後, 以77歲年齡離開台灣, 到美國和獨生女蔡端寧、女婿王應周住在舊金山。

他在民國37(1948)年來到台灣, 在台超過半個世紀, 識人無數, 認識他的人都有一个共同看法: 「這個人很好相處。」他相貌堂堂, 華北人輪廓深的特點, 無時不帶著的淺淺笑意, 讓他在台師院求學時, 校內體育表演成為劇中主角。他在三軍球場時代, 和劉世珍、湯銘新等是國內著名籃球裁判之一, 不管是國際賽或國內三軍對壘賽事, 許多對抗性嚴重、劍拔弩張的比賽, 都交給「微笑老蔡」處理。

他笑臉罰人, 笑臉罵人, 被罵、被罰的心

知理虧，又無法和笑意盈人的老蔡衝突，許多疑難雜症，就此迎刃而解。

這是為什麼他的出身不是富貴，也不是顯要，卻能在複雜的人際關係裡，取得各方同意，大家願意和他共事。他從逃難的「流亡學生」身份開始，一路獲得「貴人」幫助，成為老師，又攻讀學士、赴美留學，踏上仕途成為第一位體育司長，還被外交部借將，到韓國擔任三年外交官。

他自認自己「忍」的能耐甚強，朋友說他：「你有很多朋友、人緣好，所以做事順勢通達。」他剖析自己：「我所承擔的任何事物，大都能自助助人助，使任務圓滿達成。但遭遇難度頗高的工作時，就要有忍耐的功夫，讚美者，由衷感謝。貶我者，委曲求全，亦不予辯白。」

他擔心學生聽不懂這番「忍耐」的道理，又「不辭辛勞」地加以解釋：多年來，「忍耐」是他快樂的泉源，「忍」使他無傷人之心，因此心安理得，也不必擔心別人有傷他之意。這是他心理健康的主因。」

他的求學過程比大部人艱辛，兩度到美國攻碩士、博士時，分別是37歲和46歲，吃的苦頭比別人多，都是在過程裡遇到瓶頸，深切自省反思，忍人不能忍，投入火裡化鳳凰。也因此有超人常人的EQ，圓融的人際、周全的管理，達成不可思議的成就。

河南流亡學生 夜盲症看不到勝利晚會

回溯蔡敏忠的出生，成長、茁壯經過，是

一頁含著血淚的詩篇，每個人都會感佩他的求學乃至「求生」過程，包含許多辛酸，是苦難現代中國史裡，另一則死裡求生、不向環境低頭、困勉興學的活生生實例。

21世紀的寶島台灣，「學習」、「讀書」不再是可遇不可求的夢想，「大學升學率百分百」、「街頭招牌掉下來，會打中碩士和博士」……曾是坊間笑談，對但民初的河南鄉下小孩蔡敏忠，是想都沒想過的事。他生在孟津縣白鶴鎮白地鄉下，小學只有與開雜貨店的堂兄弟七人，先在家中私塾讀書。

到21世紀的當下，河南都還是中國比較困苦的地區，民國初年這裡的情況更糟糕。九歲蔡敏忠進入白鶴國民小學就讀時，是民國21年（1932年），這一年發生一二八事件，日本軍進犯上海，意味著一場戰亂就要開始。

孟津在黃河畔，旱澇連年，生活不易，蔡家老父原想以「耕讀傳家」，把下一代養好、教好，但日本人看上中國這塊肥肉，揮軍進犯，一切都變了，開始他流離苦讀生涯。民國27年國民政府遷都到重慶，蔡敏忠在家鄉讀完孟津初中、又到洛陽讀高中，高三時日軍攻到洛陽附近，家人要他隨學校遷到大後方，這時他已21歲，沒想到第一次出遠門，一出走就是近50年。直到67歲才又回到河南老家。

騎腳踏車逃到西安，變賣腳踏車換生活費，繼續逃到鳳翔的「戰區流亡學生就業就學輔導處」，通過高中學力鑑定後，進入大學先修班，雖有繼續求學的暫住所，但蔡敏忠的苦

日子也開始，隻身出來，盤纏用得很快，每天只能兩餐，年青人餓得特別快，每當餓得發慌時，特別想念家鄉及家人。

民國33年，蔡敏忠從先修班畢業，要考大學了，他投考中央大學、政治大學、西北農業學院、三民主義中央幹部學校四所，考試期

間，帶著兩個饅頭，從鳳翔搭隴海鐵路火車，到西安赴考。他沒有買票車錢，常躲在車廂與車廂之間的連結處，這個連結處當時叫「詹天佑」，得忍受火車頭噴出來的煤渣、天冷的風寒，還有查票員的檢查。有一次蔡敏忠累了，在連結處睡著，在火車激烈晃盪下，差點跌落



圖2 永遠笑臉迎人的蔡敏忠司長，人生精彩，是中華民國體育史少見奇男子。（蘇嘉祥／翻攝）



圖4 民國77年行政院長俞國華（右）頒贈獎章給蔡敏忠，表彰他對體育貢獻。（蘇嘉祥／翻攝）



圖3 民國95年 蔡敏忠專程返國（左二）為新校舍剪綵，和邱金松、葉憲清、周宏室等前後四任校長最近合影。（蘇嘉祥／翻攝）

車下，他說：「還好命大，撿回來了。」

大學放榜了，全考取，先選一個學校，他訂出一個「原則」，先求「自保」再求其他，掂掂口袋，沒有錢。他只能挑有三餐飯吃的中央幹校就讀。

流亡求學在中央幹校時間有兩年，他和所有從戰區跑出來的同學，都無家可歸，在重慶住了兩年，雖有三餐但缺乏營養，常在半飽狀態，歷盡艱辛，民國34年8月14日，日本宣布投降，晚間重慶市區舉行慶祝會，他發現「突然一切都看不見」，眼前一片黑壓壓，還要兩位同學搭扶著，才能從山上校區步下山區長梯，參加這個人人渴望的「勝利慶祝會」來臨。

醫生告訴他，這是「夜盲症」，就是長時間營養不良，身體缺乏某種維生素造成，問題不大，只吃了兩個豬肝就好了。抗日期間的苦難日子裡，患此症的大有人在。和現在學生天天吃高卡路里漢堡、雞鴨魚排堡，胖了還得減肥，剛好相反。

蔡敏忠求學時的窘境，不止一端，和他一起求學、來台、再上學、一起服務50年的前台灣師大樊正治教授最清楚。家境比較優渥的樊正治，在重慶、岡山期間，由於親戚家族較有錢，經常請蔡敏忠吃飯，他從旁觀察數十年，發現蔡敏忠還有許多「專長」，都和他的出身有關。

已從台師大體育系退休下來、定居台北的樊正治教授，曾為文記載：在重慶的學生分為三種：第一種當地四川省學生；第二種全家隨

政府到渝的轉學生；第三種是無家可歸的流亡學生。樊正治自喻為第二種，蔡敏忠是第三種。

樊正治還觀察到蔡敏忠會作「女紅」，執針拈線縫製短褲，即使到台灣了，還會打毛線衣，技術居然不輸女生。

他印象最深刻是大一時，教育概論教授給全班同學做智力測驗，結果平常華衣錦食、伶牙俐嘴的南方同學，居然比不過「河南膀子」反應迅速正確的蔡敏忠。

求學、教學 年近半百攻得博士

民國34年8月，日本無條件投降，抗戰勝利、全國復原，政府在各地設五個「青年中學」，急需教師。23歲的蔡敏忠在民國35年從中央幹校畢業，成績優異，立刻被重慶青年中學高中部羅致，派任為訓導處體育組少校代理組長，他在這裡工作三年後，升為中校組長。

民國37年8月，華夏大地內戰加劇，他得到老師蕭實源教授協助，搭空軍飛機從重慶，轉杭州笕橋到台灣岡山空軍官校，受聘為體育教官，支少尉三級薪。

民國39年10月在台北的台灣師範學院（國立台灣師範大學前身）招收體育系插班生，蔡敏忠有感於在顛沛流離時間，書沒有靜下來好好讀，在岡山兩年「學，然後知不止。教，然後知困。」27歲的「老蔡」和樊正治北上赴考，和其他四位大陸來台學生，一起考進體育系大三。

台海兩岸在長時間戰亂後，稍見平靜，在校園整頓、學制重建後，學校體育逐漸上軌道，這時政府體認到體育的重要，不只是學術的附庸，也是各級學校必修學科，體育老師地位提高，教師升等也得比照其他學門辦理，教師得做研究，也要有著作送審。

當時台灣普遍有種看法，認為從事體育工作的，不管是運動選手或教師，都是「四肢發達、頭腦簡單」。但是教育部長認為在抗戰期間，就規定從助教到教授升等都要有著作，著作都得送審，審查合格者才有證書，台灣要進步，得和歐美一樣。

許多老教授認為體育教師事運動，大部分時間在操場上，哪有時間做研究、寫報告，但是教育部堅持想法，落實升等制度，學科研究、著作成為體育教師升遷關鍵。

蔡敏忠愛讀書的人格特質，剛好符合這個學制，在台師大四年升上講師後，雖已經37歲，他知道只有再進修，才有升等可能。得到太太洪周寶大力支持，他毅然尋求美國大學再進修管道。民國49年，為了省錢，他從基隆搭船，太平洋上晃了五個星期，他到了美國印地安那大學。

驗證註冊後，他的存摺剩下100美元，印大提供免學費、四分之一獎學金，但生活費仍是大筆開銷，他不敢住進學生宿舍，和另外三位留學生合租一個民家地下室，靠著在學校體育館兼差薪資，和寒暑假到紐約餐館洗盤子、洗菜打工賺錢，苦讀過日。

民國51年4月他修得體育碩士，並不因

此自滿，翌年3月又修得衛生及安全教育碩士，7月再搭船回到台灣。

返台後在台灣師大續任講師，主講體育心理學，民國56年被拔擢為總務長，翌年升任教授。民國58年，46歲了覺得還要再充實，準備再赴美修博士、搭船前往美國，雖然此趟在學校內也可以教書，有收入，還是量入為出，省吃儉用。民國60年獲得明尼蘇達大學哲學博士。立刻在紐約受聘為YMCA（青年會）體能檢測顧問，很受美東地區人士好評。

台灣第一位體育司長

民國60年蔡敏忠在美國明尼蘇達得到博士學位後，應聘到紐約市青年會擔任體能測驗顧問，這時台灣海峽風雲變色，中華民國退出聯合國，美國季辛吉訪問中國大陸，我國於民國57年參加墨西哥奧運後，很多單項運動協會接到被拒參加國際錦標賽通知，意即各運動總會要我退出國際組織。

在之前，台灣的教育部負責體育工作的單位為「國民體育委員會」，權責不大，遇到參加奧運、亞運等重要大事時，才由教育部長組臨時委員會，挑選專人成立組團會議。期間民國49年楊傳廣獲羅馬奧運銀牌，民國57年紀政在墨西哥獲銅牌，國人都知道體育選手揚威國際，給國人帶來莫大振奮，但經費拮据，想在教育部成立一級體育單位仍有困難。

民國59年教育部將增設體育司的計畫呈報行政院，民國62年立法院三讀通過，奉准成立，這時西德慕尼黑奧運已舉辦完畢，這次

奧運中華代表團空手而回。

這時的蔡敏忠在紐約市青年會擔任體能測驗顧問，大材小用，教育部長蔣彥士找回蔡敏忠，從此展開為期九年多的司長任務。

一生鑽研體育的蔡敏忠，出長體育司後發揮所長、如魚得水、放手大幹，他宣示「體育的質要提高」，將小學、初中、高中、大學的體育課重新規劃，加強體育組、體育室功能，所有學校內主持運動學習和訓練的人員都歸體育部門，大學體育課規定為「必修」。

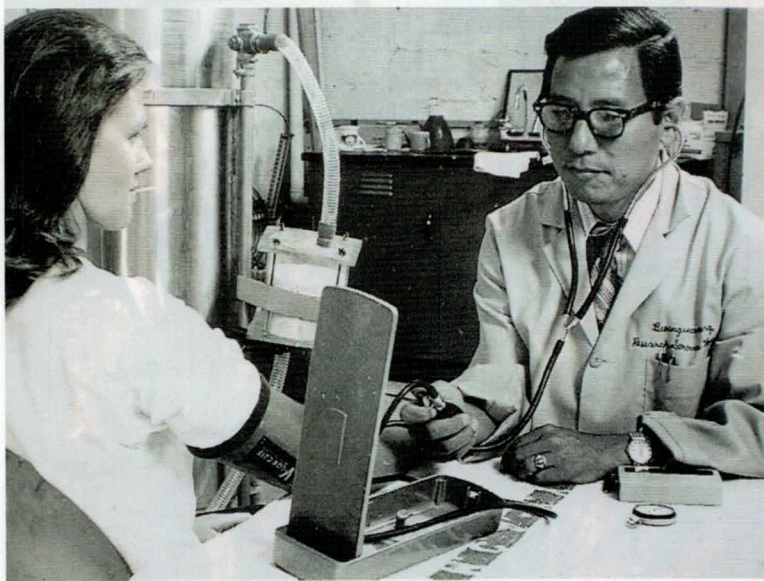
他認為學校體育從大專體育示範，引導全國學校體育上軌，他辦理「大專院校體育觀摩會」，每年在北、中、南三區舉行，促進各校充實體育設施，加強教學及活動效果，並找出缺失、方求改進。

過去「大運會」由教育部秘書部授權大專體總推選學校輪流主辦。體育司成立後，他利

用在第五屆大專運動會在台灣師大舉行時，擴大輔導協調，比賽三天，參加學校93所，運動員1445位，破全國紀錄多項，大專運動會逐漸成為大專優秀運動員的訓練目標，也成為今天各校使盡全力競逐的開始。

「爭取經費、有效運用」也是體育司重要任務，學校體育經費「專款專用」，改變各級學校以前體育生經費被挪作他用的弊病，醞釀後來大學體育室升格，直屬校長室，不再受命其他單位，學生體育獲得尊重保障，學生健康、運動習慣養成，均受惠許多。

他是運動心理學專家，強調選手心理建設非常重要，他舉中國史書一則故事「李廣射虎入石」為例，強調人在集中意志時，連箭都可以射入堅硬的巨石，但知道石頭並非老虎時，箭怎麼射也進不了石頭。告訴運動員訓練、比賽時都要全神貫注，只有將箭射入石頭的意志，才可能得牌。



←圖5 民國61年蔡敏忠在紐約市YMCA擔任體能測驗顧問。(蘇嘉祥／翻攝)

司長任內蔡敏忠曾因心臟疾病住院開刀，醫師認為他是工作過勞，囑他多休息，出院後他仍沒命似地賣力工作，同仁都為之動容。

在首爾構思國立體育學院

民國73年蔡敏忠從教育部體育司下來，擔任「亞洲及太平洋理事會文化社會中心」執行長。離開台灣體育圈，投入外交界。



蔡敏忠在長駐漢城期間雖負責廣泛的文化、社會工作，但他最關心的還是他最內行的體育運動事業，利用當時行政院長李煥到漢城訪問時，陪同到體育大學、泰陵村優秀選手訓練營訪問，向李煥建言，國家體育要強，一定要設體育大學，要加強左訓中心設備。

←圖6 民國71年蔡敏忠以司長身分，在國際青少年網球賽開幕式致詞。（蘇嘉祥／攝影）

↓圖7 國立體院（今國立體育大學）掛牌時，由教育部長李煥（中）揭幕，蔡敏忠（右）是首任院長。（蘇嘉祥／翻攝）



當時台灣已有左營訓練中心，優秀選手都可在重要國際運動會來臨時到左訓集訓，但是優秀的高中生畢業後，如果沒有一個專業體育大學集學業和訓練於一處，學生可能在魚與熊掌間，只能選其一。

韓國的體育大學將一流體育教授集中一起，引進歐美先進國家訓練儀器、方法，保送一流的高中生，實施三至五年的大學及研究所訓練，學生運動員和教練一起成長，學習尖端科技，也獲得一流訓練，後來國立體大、台體等學生為國爭取的獎牌，證明當初看法正確。

國立體育大學 金牌搖籃

蔡敏忠在韓國的觀察、研究，及報告獲得回響，在蔡敏忠亞太文化中心執行長任滿返台沒多久，李煥院長決定要在桃園林口台地，建國立體育學院（今國立體育大學），讓有專長的運動員，擺脫一般大學體育系學科的綁手綁腳，讓選手們得其所，盡力強化專項，又不至影響學位取得。蔡敏忠這位催生者，成為籌備主任，並成為第一任院長（校長）。

過往大學體育系學生，受到齊頭式教育學程限制，無法在術科得到充分發展，體育學院基本上上午學科研究，下午術科訓練。為國家培養優秀選手、優秀教練、優秀運動傷害防護、運動管理人才，計劃及規模直追德國、日本、韓國。

蔡敏忠訂下「精、誠、樸、毅」為校訓，請來台師大理論大師邱金松、葉憲清、鄭虎、林正常等許多優秀教授，在桃園林口台地上披

荊斬棘，開天闢地，為台灣打造現代體育「少林寺」。

當時，國立體育學院成立之初，只有綜合體育館一幢建築物，一所一系，學生50人，老師20多位，上課、行政、研究、住宿、餐廳全都在漢堡館，相當克難，但是師生間感情特別融洽。

他還鼓勵研究生們不要害怕，要勇於發表「成就」，要老王賣瓜、自賣自誇。當時的體育界不擅發表研究論文，運動員比賽成績不錯，經常破亞洲紀錄、全國紀錄，但是學者們不常寫論文，致使外界普遍有「四肢發達、頭腦簡單」的惡意批評。

終身成就獎 實至名歸

蔡敏忠語言能力甚強、處事圓融、對國際事務判斷迅速正確，常獲各級政府倚重，擔任重要國際組織要員，早年共同率領中華女籃赴巴西，參加世界女籃錦標賽。

民國62年他獲聘為國際體育聯合會（FIEP）亞洲區副會長，國際體健休學會（ICHPER）執行委員。民國77年參加漢城奧運體育運動科學會議。民國82年擔任希臘奧林匹克體育學術研討會講師。為台灣取得國際地位，在國際體壇發光。

65歲他從院長功成退休下來，在國立體院研究所指導同時，蔡敏忠也獲聘前往中國文化大學體研所擔任客座教授，指導台灣、香港、日本各國學子無數，一直到77歲才「遵女兒囑」，移居美國北加州灣區，和女兒、女婿同

住。民國99年再度因心臟病入院，於88歲時接受訪問，依然記憶情晰，關心台灣體育教育和運動比賽成績。

民國90年他的母校美國印地安納大學運動學院，頒發一項「國際傑出校友」給蔡敏忠博士，表彰這位優秀校友對中華民國台灣，及亞洲、太平洋地區的貢獻。這是該校頒出的第二個國際獎座，也是第一位華人得到這份殊榮。

民國95年他應邀回台灣，為國立體院新落成的學生宿舍揭幕，這是一座設備新穎的運動選手及學生宿舍，有先進的選手三溫暖烤

箱、水池按摩等設備，供選手在高強度訓練後解勞、復健。

民國97年12月他獲得教育部「推展學校體育績優終身成就獎」，表彰他一生不畏窮苦、困學勉行、內修博學、造福杏林，從大陸到台灣，又普及到世界，對體育教育功績尤為卓著，是杏壇典範，國人皆曰實至名歸。

↓圖8 民國95年國體（今體大）學生宿舍落成，蔡敏忠（右）應邀返台揭幕。（蘇嘉祥／翻攝）

