

台灣八人制拔河運動發展與現況

蔡榮捷
陳正雄

彰化縣朝興國民小學校長
彰化縣明倫國民中學總務主任

前言

八人制拔河運動在未正式引進台灣之前，傳統拔河運動及多數拔河比賽都在室外運動場之草地上舉行、雖然趣味性高且是整個活動之重頭戲，嘶吼叫喊加油聲不斷，場面非常熱鬧，但是容易造成受傷及不必要之紛爭（註 1），參賽隊伍都是臨時成軍，沒有經過長時間訓練，也沒有正式規則或技巧，只有簡單規定參賽人數、比

賽拉拔時間、拉拔距離，場地也無特殊選擇及規範只要寬敞即可。

八人制拔河運動之定義

所謂八人制拔河運動，參賽人數固定，按體重分級，場地及器材都有特殊規定，必須八個人同心協力，配合呼吸及一定的韻律共同參與，而且拔河比賽的意義，團隊精神的耐力與協調力要比體力來的重要



圖1 室外競技拔河比賽吸引大批人潮



圖2 國際性室外競技拔河比賽

（蔡三雄，1997）。八人制拔河運動，是依據出場比賽八位選手的體重總和來分級比賽，依據世界拔河總會技術手冊的規定按體重分級，計區分為八個級別，比賽前必需過磅，參賽人數固定，以八個人下場比賽為主，此八人之體重總和不得超過該比賽之級別，場地及器材都有明文規定。

八人制拔河運動之發展

英國人稱拔河運動為 Tug of War。現在國際也是使用這個名稱。大辭典記載有兩種意思，一為對抗兩者之間的「決鬥」之意，另一個意思為「拔河比賽」之意。Tug 為拉的意思，War 為戰鬥比賽競賽之意。Tug of War 的意思是偉大的力，不屈不撓努力拉的比賽。現在稱為 Tug of War Sports 為拔河運動競技之意（郭志輝，2004）。

國際拔河運動及比賽都以室外為主（圖1），以歐洲地區最為興盛；當時愛好拔河運動以英國最先倡導，之後愛爾蘭、瑞典、西班牙、瑞士、義大利、等 14 個國家為主，相繼組成全國性拔河協會，而且每年都有較大規模的拔河活動。並於 1960 年代成立國際拔河聯盟（Tug of War International Federation, TWIF），除統一室外的拔河規則，並陸續舉辦各項國際性的拔河競賽（圖2）。

1964 年 TWIF 在瑞士舉行第一屆歐洲拔河錦標賽。1975 年 TWIF 於荷蘭舉辦首屆世界錦標賽。1980 年 12 月日本國家拔河聯盟正式成立，以國際拔河總會所制定規則為依據，制定日本拔河聯盟室內比賽的規則。

國際拔河總會鑑於日本拔河聯盟室內比賽規則的優點，於 1982 年提案，國際比

賽也在室內硬地板舉行。1988 年 10 月，日本在歧埠舉行日英拔河親善大會，共 8 國參加，這次國際親善大賽，將 TWIF 室外規則，修訂為室內比賽規則。並於 1989 年 4 月將 TWIF 的規則正式修訂為含有室內的比賽規則。1990 年在荷蘭舉行世界錦標賽時，採用室內的比賽規則，在室內場地進行比賽。（謝和龍，2001）

台灣八人制拔河運動之發展

中華民國拔河運動會（1992 年 8 月 31 日成立）成立之前，已有部分縣市成立拔河委員會，以東部及北部為最多數；當時擔任台北市體育會理事長吳文達於 1990 年 5 月 14 日率先促成台北市體育會拔河運動委員會的成立，聘請吳慶國擔任第一屆主任委員，同年吳文達率團到日本訪問（圖 3）並

參加日本主辦的全國級裁判教練講習會，吳理事長認為八人制拔河運動及比賽，不受天候、環境、場地影響，並強調體力、耐力、技巧及團隊默契，更要有良好的配備，缺一不可，是一項非常不錯的新興體育運動項目，認為非常適合台灣發展，便積極著手引進台灣。

有赴日本參與國際拔河比賽的寶貴經驗及多數縣市委員會陸續成立之後，吳文達先生於 1992 年 8 月又率團到日本觀摩考察八人制拔河運動的推展，有實務經驗，質與量兼具等良好契機下，吳文達便與多位熱心拔河運動的人士著手籌劃組織中華民國拔河運動協會，經過兩個多月的籌備工作，於 1992 年 8 月 31 日在台北市聯勤



圖3 創會之初由吳文達理事長率領重要幹部參訪日本全國大賽，右起：李竹園、郭志輝、名古屋理事長田中先生、吳文達先生、吳慶國先生



圖4 中華民國拔河運動協會成立大會手冊（日期：1992年8月31日）

表 1 中華民國拔河運動協會推廣獎勵措施一覽表

項次	積極作為及制定措施	時間 / 備註
1	成立中華民國拔河運動協會	1992.08.31
2	鼓勵各縣市成立拔河委員會（贈送拔河繩及發展基金 10 萬元）	1992 起
3	舉辦全國裁判教練研習（提供住宿及用餐）	1992.11.06
4	帶團前往日本神戶觀摩日本全國暨國際拔河邀請賽	1993.08.22
5	舉辦全國性比賽（參賽隊伍各隊補助車馬費 2000 元、提供比賽日便當、贈送參賽每人紀念衫）	1993 起
6	聘請日本全國拔河協會技術委員到台灣指導	1993 起

軍官俱樂部正式成立「中華民國拔河運動協會」（大會手冊如圖 4）。由吳文達當選第一任理事長，謝文水擔任秘書長；成立初期中華民國拔河運動協會理事長吳文達，為使拔河運動風氣能迅速推廣，在台灣播下萌芽種子，制定優渥獎勵措施並積極鼓勵各縣市成立委員會，其措施如表 1。

1997 年正當拔河運動推廣熱潮時，卻於 10 月發生台北市萬人拔河斷臂事件（註 2），中華民國拔河運動協會為導正全國關注拔河運動事件之正確觀念及消弭負面之反應，技術主任委員蔡三雄立即向教育部體育司提出拔河運動競賽暨注意安全手冊（圖 5），避免拔河活動及比賽遭到負面效果，影響推動與發展。



圖 5 拔河運動競賽暨注意安全手冊
（日期：1997年10月29日）



圖 6 媒體報導：不要因拔河事件而因噎廢食，應注意繩索保養及安全宣導

1998 年 7 月中華民國拔河運動協會理事長吳文達與技術主委蔡三雄，兩位將「配合教育部體育司推展各級學校拔河活動」政策推展書，親自送至教育部體育司，希望不要因拔河斷臂事件而因噎廢食（圖 6），只要政策推行正確，八人制拔河運動是值得在校園深根推廣；教育部隨即於 8 月 1 日以「台（87）體（一）字第 87085134 號」函，委託台北市立南港高工承辦「教育部 87 學年度全國各級學校拔河比賽」。

台北市立南港高工將近一年的籌備、規劃與賽會的執行，於 87 學年度、1999 年 3 月 23 ～ 24 日在該校學生活動中心舉行教育部首次委託辦理之「全國各級學校八人制拔河總決賽」（如圖 7）。這場首次由教育部主辦之總決賽創下全國 1,087 支各級學校拔河隊伍參加比賽的輝煌紀錄。



圖7 中小學推廣室內競技拔河比賽

2000 年起因場地負荷考量，教育部將此活動委託國立體育學院（今國立體育大學）辦理，並於第一年承辦工作檢討建議，認為除拔河比賽外應包含裁判、教練的師資培育，將「拔河比賽」擴大規劃成「拔河活動」專案，以加速我國各級學校拔河運動的推動與技術的提升。

拔河運動目前已成為校園中十分普及性之運動種類也廣受學生及家長的喜愛加上其具有團體合作與公平競爭之教育意涵其頗為適合其校園中推廣（如圖 8）。「一人一運動，一校一團隊」，是教育部推動多元校園活動中，最主要的校園體育政策之一，而室內八人制拔河運動，則是這項政策下，教育部最支持的團隊運動項目，並且是校園內非亞奧運的項目中，從普及推廣到競技運動技術水平不斷提高，最快速、也是最成功的模式。



圖8 「一人一運動，一校一團隊」之倡導，讓彰化縣明倫國中拔河運動成為學校體育傳統運動團隊

台灣八人制拔河運動之現況

拔河運動具有體重分級、規則明確、比賽節奏快、不受場地、年齡及性別限制等幾項特色，以運動的觀點來看，以往一些以體重分級的運動項目，東方人皆有優異的成績表現，例如角力、跆拳道、柔道、舉重、健力等，八人制拔河運動正是有此特性，顯示拔河運動非常適合國人且具有發展潛力的一項運動。

台灣室內八人制拔河運動目前主要大型比賽有：全國拔河錦標賽 1993 年元月 9 日開始（圖 9）、教育部全國各級學校聯賽 1999 年開始、全國體委盃 2000 年 5 月 27 日開始、全民運動會 2000 年開始兩年舉辦一次、原住民運動會 2004 年開始、全國義消競技大賽中八人制拔河賽（圖 10）、統一發票盃（1994 ~ 1996 年）由台北市稅捐稽徵處主辦，共舉辦三屆，在當時也是國內

主要比賽盛事。室外拔河目前主要大型比賽有：全國拔河錦標賽、教育部全國聯賽。主要參與國際拔河競賽為：世界室內拔河錦標賽（每兩年舉辦一次，舉辦時間約在二月）、世界室外拔河錦標賽（每兩年舉辦一次，舉辦時間約在九月）、世界運動會（每四年舉辦一次）、亞洲拔河錦標賽（從第三屆開始，每兩年舉辦一次）。

一、室內八人制拔河運動

中華民國拔河運動協會推展初期是以室內八人制拔河運動為主，因資訊取得容易及學習對象均以日本隊伍為主，而且協會與日本體育交流互動頻繁，其專項訓練方法及技術層面容易學習，相對室外拔河運動技術層面、相關資訊欠缺、草地養護不易、台灣氣候炎熱等諸多因素阻礙其發展，都是仰賴協會部分補助並鼓勵優秀隊



圖9 第一屆全國拔河錦標賽台中市現代族拔河隊



圖10 義勇消防人員競技大賽：八人制拔河賽



圖 11 2004年11月13日第五屆亞洲盃錦標賽在桃園，右起為裁判長郭志輝、審判長井田先生、蔡三雄教練



圖 12 台灣代表隊參加2005年世界運動會拔河比賽實況



圖 13 台灣代表隊參加2009年世界運動會室內拔河錦標賽比賽實況

伍參加國際賽事而已，所以室內拔河運動為初期主要發展項目。

國際八人制拔河比賽規則的重新制定，兼具了運動競賽應有的公平競爭條件，成為國際間備受重視的競技運動項目之一。2004 年 11 月第五屆亞洲盃桃園室內拔河錦標賽（圖 11），台灣女子室內拔河代表隊榮獲金牌，突破我們在亞洲賽女子拔河成績，顯示我們的選手已具備國際賽競爭實力。2005 年第七屆德國杜易司堡世界運動會正式競賽項目中，女子拔河代表隊更獲得 520 公斤級金牌，使台灣女子組室內競技拔河 520 公斤級（圖 12），晉升世界級拔河強國之列。2006 年愛爾蘭世界室內拔河錦標賽，台灣男、女代表隊分獲世界第五名與世界冠軍，男子組成績突破 2004 年在英格蘭世界第六名成績，女子隊持續維持世界金牌之優異成績。2008 年在澳門舉行的亞洲盃室內拔河錦標賽，台灣女子代表隊持續維持亞洲第一排名，男子代表隊終於躍進亞洲第二，僅次於日本而獲得銀牌，此更顯示台灣男子代表隊也已具備參與世界級室內拔河國際賽的條件。2009 年在高雄舉行之第八屆世界運動會正式競賽項目中，台灣女子拔河代表隊（圖 13）再次獲得 520 公斤級后座；爾後兩屆 2010 年（圖 14）、2012 年的世界盃錦標賽，以景美女中為班底的景美聯隊，也蟬聯世界



圖14 台灣代表隊參加2010年世界盃室內拔河錦標賽比賽實況

錦標賽后座：2012 年台灣參加在蘇格蘭舉行的世界盃拔河錦標賽，榮獲五金二銀的輝煌成績，令人興奮和讚賞，台灣自從 1996 年參加荷蘭的世界盃拔河錦標賽以來，此次參賽的隊伍最多，成績最佳，這都歸功全國協會的帶領及辛勤帶隊的教練、不畏辛苦的選手們還有背後支持的校長、師長、家長後援會等的支助（蔡三雄，2012）。

二、室外八人制拔河運動

台灣對室外賽的資訊與接觸在推展初期是一知半解，迫切需要室外賽的訊息及相關技術等：1996 年 9 月台灣首次參加荷蘭

國際世界盃室外拔河錦標賽（圖 15），由甫獲亞洲盃第二名及第四名之師大隊與福特隊合組一隊參加，雖然比賽結果不盡理想，但也使台灣對國際室外拔河賽有更進一步認識。2000 年美國明尼蘇達州世界室外拔河錦標賽，協會二度派隊參賽，由於當時參賽選手為高中組優秀選手，但參加組別為成人組，在經驗與技術上還是不如歐、美強國。

2001 年 9 月第三次派隊參加瑞士歐洲室外拔河錦標賽，雖歷經五年後的參賽，但部分選手與教練都是初次參賽，在規則不了解狀況下，選手於比賽未開始時遭主審裁判給予警告乙次，原因為室外拔河賽在開始



圖15 台灣代表隊首次參加荷蘭國際世界盃室外拔河錦標賽比賽激烈戰況

前，僅能以支撐腳對地面鑿一凹洞，用以支撐身體。故，此次的參賽除彌補五年來對室外拔河的相關規則訊息外，更將歐洲強國訓練模式、器材裝備等訊息引導回國。在相隔瑞士歐洲室外拔河錦標賽的一年期間，台灣對室外拔河用手膠、器材裝備等，投入大量人力、物力、財力研發，使台灣男子隊在參加 2002 年南非國際室外拔河錦標賽 560 公斤量級，榮獲第六名，立下台灣在室外拔河發展的基礎。

台灣於 2004 年爭取到 2009 年世界運動會主辦權，在此機緣下，台灣於 2007 年

第五次派隊參加英國國際室外拔河錦標賽，由於此次為參與 Under 23 青年組，我國青年選手對室外拔河了解不多（皆為室內拔河選手），對於室外拔河技術仍於學習階段，因此成績不盡理想。2008 年參加瑞典國際室外拔河錦標賽（需為前六名才有參加世界運動會資格），此屆錦標賽為爭取 2009 年高雄世界運動會男子室外拔河參與資格賽（圖 16），此時台灣室外拔河專用鞋研發、拔河用手膠、相關器材等均已完善趨近歐美，可惜仍無法突破台灣在國際室外拔河競賽成績。



圖16 2009年世界運動會室外拔河錦標賽比賽拉拔實況

結語

要有良好的運動發展，需要依靠優質的行政資源及政策支持，在行政院體育委員會、教育部體育司、中華民國拔河運動協會相關政策與經費補助推動下，培育三級制教練與裁判之證照，建構各縣市都有優質之拔河運動團隊，奠定地方各級學校基層拔河運動發展。國內現階段一年中有多場室內外全國錦標賽，每場均有各級學校之比賽，以及兩年一次的全民運動會，使選手有足夠展現競技實力的舞台，能以比賽刺激帶動拔河運動風氣，提升國內八人制拔河運動競技水準，讓拔河運動在台灣蔚為風氣並永續發展。

參考文獻

- 洪嘉文（2001）。推展各級學校八人制拔河運動成功因素分析。《學校體育雙月刊》，70，18-25。
- 教育部體育司（1999）。教育部 87 學年度全國各級學校拔河比賽報告書。台北市：台北市立南港高工編印。
- 郭志輝（2004）。我國八人制拔河運動的發展。教育部 93 年度全國各級學校八人制拔河運動學術研討會研習手冊。台北市：教育部。
- 黃永旺（2005）。從教育部推展八人制拔河運動現況探討我國拔河運動競賽獲獎條件之研究。載於教育部 94 年全國各級學校八人制拔河運動學術研討會（頁 40-46）。桃園：國立體育學院。
- 黃永旺（2006）。我國推展各級學校八人制拔河活動效益之研究。台北市：師大書苑。
- 蔡三雄（1997）。拔河。台北市：平安，7-8。
- 蔡三雄（2012）。拔河人生，3。
- 蔡敏忠（1984）。體育大辭典。台北市：商務印書館。
- 蔡榮捷、陳正雄（2010）。台灣八人制拔河運動之發展（1990-2005）。《身體文化學報》，11，59-90。
- 謝和龍（2001）。室內拔河運動肌力訓練的方法。《大專體育》，54，30-35。

註 1：台灣省政府勞工運動會於 70～80 年代之運動會拔河賽，因傳統拔河比賽競爭激烈常有不必要之紛爭，其後之裁判工作，均由省立體專（今國立台灣體育運動大學）舉重隊負責執行；研究者曾於 80 年代擔任 2 屆之比賽裁判，發現傳統拔河運動在場地規則訂定過於簡化下衍生之許多問題，而造成比賽時嚴重之紛爭。

註 2：1997 年 10 月 25 日由台北市政府、台北市文教基金會所主辦「力拔山河——台北秋天萬人拔河」主辦單位未詳細考量拔河繩能承受之總拉力，讓千餘人一起拉拔，而發生主繩斷裂造成 39 人輕重傷之不幸意外。