

區域運動人才培育體系支持選手 奧運夢——新竹市富禮國中

曾蘭英 新竹市富禮國民中學輔導主任

運動選手圓奧運夢：選 手 篇



圖 1 譚雅婷參加土耳其世界盃大獎賽照片

2012年，台灣的奧運選手即將到倫敦和世界各地的選手競逐獎牌，這次射箭項目有位特別的選手——譚雅婷。雅婷出生在一個平凡、貧困但很和樂的小家庭，父母親所受的教育不高，只能靠勞力賺錢，支撐整個家庭的經濟，身為長女的雅婷，被父母親要求得負起好好照顧弟弟們的責任，也因此培養出雅婷獨立與做事認真負責的態度。

在小學時期雅婷就很喜愛運動，個性上也十分活潑，在運動方面都有傑出的表現，小五時就在倪大智教練慧眼下選中參加了射箭校隊，第一次的比賽，成績相當優異，且被選為國家代表隊的選手，出國比賽，讓雅婷的人生有了不同的目標，平常除了和爸媽出去走走，爬爬山，看看海景，增進一家人的感情外，她開始將射箭納入為休閒活動之一，並漸漸產生興趣，到了高中，她即完全的把重心放在這件事上，雖然期間也曾有外務干擾而一度萌生退意，但雅婷心意之堅決

可說已到了頑固程度。當她碰到擇善固執的大智教練，兩人共同不服輸和做事認真負責的個性與優點，才讓運動員和教練間相互磨出無與倫比的信賴，可能多了這層保證，使得雅婷後來的射箭之路更加所向披靡。

所謂人生有夢，築夢踏實，雅婷現在對未來理想與抱負已經不是他個人的夢想與目

標，而是加入射箭隊的 8 年來，學習到的堅持和毅力，能在啟蒙教練倪大智老師帶領下射中「奧運」金牌，榮歸故里。為了這個目標，不斷地精進自己，把最好的自己表現出來，讓全世界知道中華民國台灣。誰說射箭是貴族才享有的運動，這出身尋常的小女孩真的是想在這射箭舞台上為國爭光。

表1 譚雅婷近二年比賽經歷

2009~2010 年	全國運動會射箭賽榮獲團體 二連霸冠軍
2010 年	第十六屆廣州亞洲運動會射箭賽榮獲團體 第四名 及個人 第六名
2010 年	第一屆新加坡青年奧林匹克運動會射箭賽榮獲個人 銀牌
2010 年	全國中等學校運動會榮獲個人 金牌
2010 年	全國青年盃射箭錦標賽榮獲個人及團體 銀牌
2010 年	全國總統盃射箭錦標賽榮獲個人及團體 金牌
2011 年	新加坡世界盃室內射箭賽榮獲個人 銅牌
2011 年	波蘭第十一屆世界青年射箭錦標賽榮獲團體 銀牌 及混雙團體 銅牌
2011 年	美國第 127 屆國際射箭邀請賽榮獲個人 金牌
2011 年	全國中等學校運動會榮獲團體 金牌
2011 年	全國青年盃射箭錦標賽榮獲個人及團體 銅牌
2011 年	全國總統盃射箭錦標賽榮獲個人及團體 金牌

表2 譚雅婷破紀錄經歷

2008 年	土耳其第四屆世界青少年射箭錦標賽破 2 項世界青少年紀錄 （個人 50 公尺單局破世界青少年紀錄 349、團體 60 公尺對抗單局破世界青少年紀錄 224）
2007 年	全國中等學校運動會射箭賽破 2 項大會紀錄
2008 年	全國中等學校運動會射箭賽破 5 項大會紀錄
2008 年	全國青年盃射箭錦標賽破 2 項大會紀錄
2009 年	全國運動會射箭賽破 2 項大會紀錄
2009 年	全國中等學校運動會射箭賽破 4 項大會紀錄
2011 年	全國運動會射箭賽破 1 項全國紀錄 及 7 項大會紀錄



圖 2 倪大智老師（右）與譚雅婷



圖 4 譚雅婷於學校射箭場練習



圖 3 譚雅婷與倪大智教練參加 2010 年新加坡青年奧運會榮獲個人銀牌

運動選手圓奧運夢：教練篇

倪大智為富禮國中主任兼射箭隊教練，於民國 94（2005）年春天成立「富禮射箭團隊」，許多射箭教練前輩們勸導大智要三思而後行，經驗中帶領射箭隊不像其他運動項目，於短時間內不易有所成績，快則兩三年，長則四五年方能



圖 5 倪大智教練

見曉。思考此問題時，他發現身為教師教導孩子的心，就只為求結果與成績嗎？這股奉獻自我專長——射箭——傾囊相授的衝動，家人及近親好友知道了之後，雖然都覺得好好的老師不做而要去完全看不到未來的事有些傻，但是都願意全力支持他，因為他們認為這是孩子的福氣，所以這個稍傻的教練得到支持後，也就這麼無怨無悔的帶著一群活潑可愛的孩子們起步了。

射箭這門運動所需的器材，可說是所有運動項目裡花費最貴的一項。第一個要面對現實問題，首重經費籌措，起初在經費有限的情況下，只好以最簡陋的輔助器材練習基本動作，克服困境，就在土法煉鋼的情形下，以二手回收榻榻米為箭靶；橡皮帶作弓弦，風雨無阻的勤練苦練，即使寒風細雨中，富禮的射箭隊仍風雨不懼，大智教練全年無休用心指導孩子站穩拉弓，一箭又一箭地瞄準射出。她們練習只為射得更準、箭箭中心，而這一幕，也成了富禮最有特色的校園風景。

過去 7 年多來創造成軍最短時間內囊括所有全國射箭賽事團體冠軍及個人金牌之優異成果，南征北討、戰無不克、攻無不勝、萬戰皆捷，更代表中華隊於國際賽中添得多面金牌，從這看得見大智對於體育的一本初衷，再苦也甘之如飴。他用心推展射箭運動，並榮獲教育部補助新竹市區域（射箭）運動人才培育體系計畫支持，以富禮國中為中心學校，規劃為射箭選手的訓練基地，選手升



圖 6 倪大智教練榮獲 98 年教育部運動教練獎

學管道銜接香山高中體育班及中華大學，課後皆回到到富禮國中訓練，延續選手的訓練，使得選手原來的實力更加堅強，推展新竹市射箭運動績效顯著。並另有市府長官、議員、社區家長及仕紳支持鼓勵及聯詠科技公司長期認養贊助，從零到有，艱困的過程中，在大智教練專業義務培訓學生的精神感召訓練下，始能成軍，從「市」的成績到「全國」乃至於「全世界」，一路走來有一份使命與榮耀。雖奪全世界佳績，但他仍秉持謙虛的心，帶著大家的祝福持續努力，期能再創台灣之光。

另外，為支持射箭運動的推廣，新竹市政府近年投注增加射箭選手培訓經費，培育

更多優秀射箭人才，不斷締造佳績：連續 4 年獲得全中運第一名、全國賽第一名、美國邀請賽第一名；2008 年世界青少年射箭錦標賽中，青少年組個人賽獲銀牌（林詩嘉）、第五名（譚雅婷，並破世界青少年紀錄），青少年組團體賽獲銅牌（林詩嘉、譚雅婷）；譚雅婷與林詩嘉並分別獲 2009 年澳大利亞青年奧林匹克運動會射箭賽女子個人組金牌、銀牌；2010 年新加坡第一屆青年奧運會女子個人銀牌（譚雅婷）；2010 年廣州亞運女子團體第四名及個人第六名（譚雅婷）；2011 年波蘭世界青年錦標賽女子團體銀牌及混雙賽銅牌；2011 年波蘭世界青年錦標賽女子團體銀牌及混雙賽銅牌；2011 年孟加拉



亞洲大獎賽團體銀牌（林詩嘉、喻文奕）；98、100 年全國運動會女子團體金牌（100 年全國運動會破一項全國紀錄及八項大會紀錄），並多次於全中運、全運會、全國賽、世界賽皆破紀錄，成績輝煌。

自富禮國中畢業，現就讀於香山高中的譚雅婷，未來更將目標指向倫敦奧運，在大智教練的指導下，就讓我們拭目以待「富禮之光」在倫敦大放異彩！他們將不僅是新竹市的驕傲，更邁向奧運、躍上國際舞台，成為台灣的驕傲！

射箭運動是國家重點支持的體育項目之一，大智教練給富禮射箭隊的未來期許，由於射箭運動較不受身材之限制，希望選手們都能認真練習，進軍亞、奧運，與世界級選手較量。他也將更加傾囊相授，讓孩子們將來能向奧運躍進，他並期許每年都能由本隊的選手打破本隊所保持的紀錄，期盼選手們能以穩健的狀態向更高的階段邁進，挺進奧運的領獎台。

從橡皮筋、榻榻米開始，大智教練帶著一顆從不懈怠的心，以及平日 7-11 的持續訓練、亦師亦友的態度帶領著選手，未來更將駐足奧運桂冠之高枝。現在，他仍是滿懷感恩、持續努力，給學生舞台機會，也感謝團隊支持、家長合作、社會鼓勵緊扣學校成為合作成功最佳典範，持續為這群孩子的美麗藍天努力著。



圖 7 倪大智教練與譚雅婷參加 2010 廣州亞運出發前接受校長及師生祝福合照



圖 8 倪大智教練、射箭隊選手與校長合照

這位點亮了孩子生命中的明燈，他也相信「人因夢想而美麗」，他用這句話鼓勵著孩子與自己，因為他們練習時間是全年無休，不管颶風天、下雨天，他們這群射箭同好每天都是最早到校、最晚離校的一群人，除了課餘時間，更是無假日可言，完全不浪費一分一秒地努力練習。即使如此，這群孩子們仍能秉持著執著於理想的精神、實現夢想的希望、不受外界事物誘惑、勤於練箭，實乃可貴，師生間充分展現合作精神，發揮特長。

看到現在射箭隊成果豐碩，相信不少人會問大智教練：當初為什麼有如此大的決心要去做？其實他深知國中青少年正處成長過程中心性最浮躁、情緒不定之階段，利用射箭運動的培養，讓學生能深入學習，體會

穩定心性之技能，通過射箭，可以讓學生修習另一門課題，即心理層面的修習，其中包含：一、平心靜氣；二、精神集中；三、眼神堅定；四、心細膽大。再加上他有「捨我其誰」的責任、「要做就要做最好」的執著，原來這計畫他早已成竹在胸。

**他是瀟灑而不是稍傻的老師，
也是真正金牌教練的典範。**

