

運動傷害防護員法規政策 制訂趨勢

黃千蕙 國立臺灣師範大學體育系碩士班研究生

近年來，我國運動好手在許多比賽中嶄露頭角，為了能在運動場上超越巔峰、創造佳績，運動選手往往要面對許多困難與挫折，運動傷害的發生，更是無法避免的。平時的訓練除了教練、選手之外，也會有運動傷害防護人員的加入。

運動傷害防護員，英文為Athletic Trainer，簡稱AT，為美國醫學會（American Medical Association）正式承認，屬於健康相關專業之一，臺灣則是由臺灣運動傷害防護學會進行一切防護

相關事務，如運動急救講習、運動防護相關研習、訓練課程以及檢定考試等等。運動傷害防護員的工作任務如下：賽前進行預防性貼紮、賽中傷害之辨認與評估及傷害的處理、賽後復健工作（通常會與醫生、物理治療師配合）、平時運動員的諮商與教育（PRICE的觀念）、防護行政事務（防護室的設置、用品的採購）、選手（一般運動傷害患者）與教練或醫生、復健師間溝通協調的橋樑，當中有缺失部份，由防護員補充說明。

孩子為國家的幼苗，大部分的選手都是從小學就開始接受訓練，運動傷害防護更顯得重要。教育部體育署為了提供體育班孩子全方位健康的照顧，讓他們在運動競技場上奮力爭取成績的同時，可以降低傷害發生率，延長運動生涯，特根據「高級中等以下學校體育班設立辦法」第11條，辦理「巡迴運動傷害防護員計畫」。當然，此計畫除了針對體育班學生外，對於學校中非體育班代表隊的有潛力孩子，未來希望也可以獲得良好的照顧。

「運動傷害防護員巡迴計畫」之重點實施內容如下：由體育班專責學校申請提出計畫，經由專家小組審查核定後，進行區域性中小學體育班巡迴服務，並由大專院校之負責學校進行監督與協助，成立區域輔導中心及建構區

域醫療服務網，提供點線面的計畫服務。

教育部體育署於102學年度時，在北、中、南、東各核定一所國立高中職體育班學校試辦，進行區域性基層體育班巡迴服務，至103學年度則核定14校國立高中職體育班進行計畫，到了104學年則擬擴大至44校45名運動防護員（或是物理治療師）執行區域中小學的運動防護工作。此計畫規劃六區的輔導中心，結合大專院校的資源，協助與輔導44校推動運動防護。

104學年度起，六區輔導中心的承辦學校及輔導學校如下：

一、國立體育大學

國立桃園農工、國立桃園高中、桃園市平鎮高中、新竹縣湖口高中、新竹市香山高中、新竹市成德高中。

二、國立臺灣體育運動大學

國立豐原高商、國立大甲高中、臺中市立東山高中、臺中市立后綜高中、國立埔里高工；國立南投高中、國立水里商工、南投縣立旭光高中、國立員林農工、國立員林崇實高工、國立美和實驗學校、彰化縣彰化藝術高中。

三、國立成功大學

雲林縣麥寮高中、嘉義縣竹崎高中、國立民雄農工、國立北門高中、國立新豐高中、國立曾文農工、國立臺南海事、國立善化高中。

四、國立臺灣大學

基隆市安樂高中、臺北市南湖高中、新北市明德高中、新北市清水高中。

五、慈濟大學

花蓮縣體育中學、國立花蓮高中、國立玉里高中、國立臺東高中。

六、高雄醫學大學

高雄市福誠高中、國立內埔農工、高雄市新莊高中、高雄市高雄中學、高雄市文山高中、高雄市鼓山高中、國立岡山高中、國立潮州高中、屏東縣枋寮高中、國立臺東體中。

區域醫療服務網的建構是為了可以讓選手得到更好的醫療照顧，以及讓醫生可以熟悉運動禁藥，了解運動員用藥規範及禁藥管制條約，避免選手誤食或誤用禁藥，導致運動參賽資格被取消或罰款之情況，未來，區域醫療防護網則由六區的負責學校進行建構之相關工作，而現階段之執行與規劃情況如下：

一、北區：國立體育大學

已與長庚醫院桃園分院、桃新醫院復健科、毅嘉骨科診所、賴明偉復健診所、儀嘉物理治療診所、壠新醫院復健科、大林復健診所及大成骨科診所合作建構醫療服務網。

二、中區：國立體育運動大學

規劃與衛生福利部豐原醫院、大甲李綜合醫院、梧棲童綜合醫院、中山醫大附設醫院、中國醫大附設醫院、桃園壠新醫院合作，建立區域醫療體系網。

三、南區：成功大學

目前僅為限銀旺骨科診所為經常就醫的診所，其餘洽談規劃中的醫院包括：臺南市的國立成功大學醫學院附設醫院、臺南市立醫院、奇美醫院、衛生福利部臺南醫院、中國醫藥學院安南分院，以及高雄長庚紀念醫院、

高雄醫學大學附設中和紀念醫院等等。

運動傷害防護員是選手成功背後的那隻手，而學校的專任運動教練、學校級機關行政團隊，則是那在背後默默付出強而有力的肩膀，讓運動傷害防護員能繼續走向前。每位專業人士在不同崗位上各施其職，全心全意的付出，展現全方位地照顧孩子，相信孩子們更能發揮自己的水準，在運動場上展現自我、獲得佳績。