新北市推動建立區域運動人才培育體系

楊琍珠 新北市政府教育局學生事務科約聘人員

新北市運動種類發展情形

新北市幅員遼闊，分設29個行政管理區域，各種類運動人才濟濟，均衡發展，培訓田徑、游泳、射箭、網球、羽球、排球、手球、籃球、棒球、體操、柔道、跆拳道、角力、桌球、足球、壘球、軟式網球、空手道、高爾夫、武術、撞球、保齡球、健美、舉重、馬術、擊劍、拳擊、輕艇、橄欖球、划船、帆船、射擊等32個運動種類。為培訓運動人才，新北市政府教育局設置重點學校、ABC基層選手訓練站，培訓基層選手32種運動種類每年約6,848位選手，由約400位教練加強平日訓練與照顧，並給予營養、茶水費、運動防護費補助、課業輔導、充實更新設備等經費補助。另也設置新北市體育發展基金，成立業餘棒球隊，輔導績優教練、選手就業，協助網球績效選手國外培訓等經費，希望建置完整培訓制度；唯有區域運動人才銜接工作，因涉及後續工作的銜接，遲遲未建立規劃，未來區域運動人才培訓體系，將是最重要的工作重點。

建立區域運動種類之選擇

選手銜接工作是基層培訓工作最需克服之重要課題，銜接工作因涉及運動技術指導，學門派系不同，教練理念不同，交通區域、行政支援等等條件不同，以致於新北市遲遲無法積極建立區域培訓體制；98年由於教育部力邀配合推動區域人才培育計畫執行，配合經費的補助讓新北市更邁進一步。由於新北市運動種類推展上非常多元化，首先擇定

表1　新北市射箭及田徑區域中心設置情形		
核心學校	光榮國中	明德高中
各級學校區域中心培訓基地之配置	1. 三重國小 2. 三峽國小 3. 永福國小 4. 文德國小 5. 光榮國中 6. 淡水國中 7. 三重高中 8. 建國中學 9. 台灣師範大學 10. 國立體育大學	1. 大埔國小 2. 重陽國小 3. 信義國小 4. 明德高中（國中部） 5. 柑園國中 6. 三和國中 7. 桃仔腳國中 8. 明德高中 9. 三重高中 10. 台灣師範大學
運動教練	5位運動教練	3位運動教練
輔導網之建置（包括課輔、科研、醫學及營養）	1. 課輔輔導網絡 2. 科研輔導網絡 3. 醫學輔導網絡 4. 營養輔導網絡 5. 保健輔導網絡	與台北的大學院校體育系所針對培訓選手訓練狀況、體能、技術及健康情況作輔導
選手升學進路	1. 選手來源學校：光榮國中、淡水國中 2. 選手出處學校：三重高中、台灣師範大學、國立體育大學	1. 選手來源學校：興化國小、柑園國中、明德高中等8校 2. 選手出處學校：台灣師範大學及國立體育大學等13所大學校院
各學齡階段學生數規模	1. 國中70位 2. 高中19位 總計89位	約計40-45位
選手生活輔導及課業輔導計畫	1. 生活輔導 2. 交通住宿 3. 餐飲方面 4. 課業輔導	1. 生活輔導 2. 交通住宿安排 3. 餐飲協助 4. 課業輔導
中長程培訓計畫目標	1. 6年內培養出田徑亞運國手6名。 2. 落實北縣田徑重點選手集訓基地，年度培訓選手100人次。 3. 培訓北區原住民田徑選手50人次，重點選手10人。 4. 開發北縣競技運動與運科經常性運作機制。 5. 完成田徑五級選手養成與訓練基地結合實驗機制。	1. 中程目標：全國中正盃、全國青年盃、全國會長盃、全國室內賽、全國運動會、全國中等學校運動會比賽，皆能榮獲前3，進而能培育中華代表隊 2. 長程目標：培育2009年世界盃、亞洲盃、2010年亞運及2012年奧運會優秀選手

表1 新北市射箭及田徑區域中心設置情形

核心學校	光榮國中	明德高中
場館設備條件	1. 場館：光榮國中田徑場（200公尺PU跑道）、跳遠場1座、鉛球場1處、重量訓練室、體育館1座（內置游泳池、籃球場） 2. 器材：跳高器材1套、標槍各式規格共20支、鉛球各式規格共20個、鐵餅各式規格共20片、起跑架8組、各式材質欄架30個、多組重量訓練器材 3. 設有選手宿舍、休息室、更衣室、沐浴室、視聽室	1. 室外射箭場，場地面積為25×80公尺 2. 室內射箭練習場、標準400公尺田徑場1座 3. 射箭靶架30組、練習弓20組、比賽弓10組 4. 射箭計時及記分系統1組 5. 重量訓練室 6. 射箭器材室 7. 選手宿舍
地方政府近三年相關預算	1. 97年1,000,800元 2. 98年1,357,519元 3. 99年1,434,285 總計3,792,604元	1. 97年246,800元 2. 98年360,040元 3. 99年619,254元 總計1,226,094元

試辦的種類及學校即是一大考驗；評估田徑運動是所有運動的基礎，比速度、比高度、比遠度和比耐力的體能項目，要求在很短的時間內表現出最大的速度和力量，要求在很長的時間內表現出最大的耐力，最能體現奧林匹克「更快、更高、更強」的格言；田徑也有「運動之母」的美稱，世界各體育強國無不在田徑項目投注龐大經費及資源，來展現其田徑單項競技運動的實力；田徑運動是奧運會的必備主要項目，也是金牌最多的項目，有人用「得田徑者得天下」來表述田徑在奧運會中的地位。因此應著實從基礎從根本做起才能正本，作為其他項目的選才基礎，作為新北市培訓種類的首選。

另外射箭運動是以肌力、平衡、專注力、協調性、意志力、瞄準力等體能與精神能力為基礎，拉弦、瞄準、適時放箭等所構成的競賽準確性的個人運動，要求有平衡、注意力集中、協調和時間感覺等素質和能力，是個人性競技運動，其運動種類運動年齡長，不受限於亞洲體型，為我國推展運動在國際上可爭取到能見度之運動種類，也列入本市培訓的選擇。

為銜接國家重點培訓種類，考量我國際運動上之能見度，及本市區域內國、高中發展的普遍性，本市選擇了射箭及田徑作為試辦種類，並由教練、行政陣容堅強的明德高中及光榮國中首先試辦，由二校先行建立往上、往下的銜接學校，呈現金字塔形狀，希望作為本市區域運動人才培訓的示範體系。

區域培訓執行目標

1. 貫徹品德教育
2. 學校教練人力銜接，成立區域師資教練團
3. 降低學生運動傷害發生率，學生運動傷害復原率達100%
4. 延續學生持續升學培育比率達90%
5. 提高學生在校成績，訂定年度課業輔導計畫
6. 建立學生培訓、升學一貫化制度
7. 建製網頁放置培訓訊息，協助招生及績效行銷

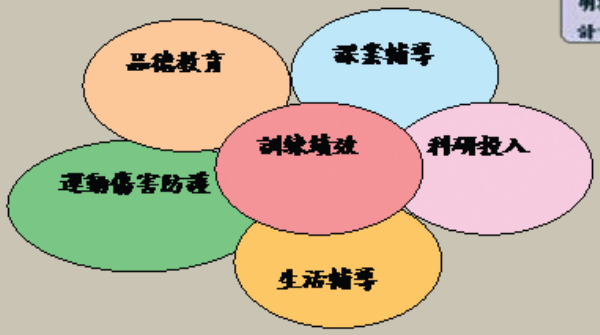

圖1　區域培育體系執行重點

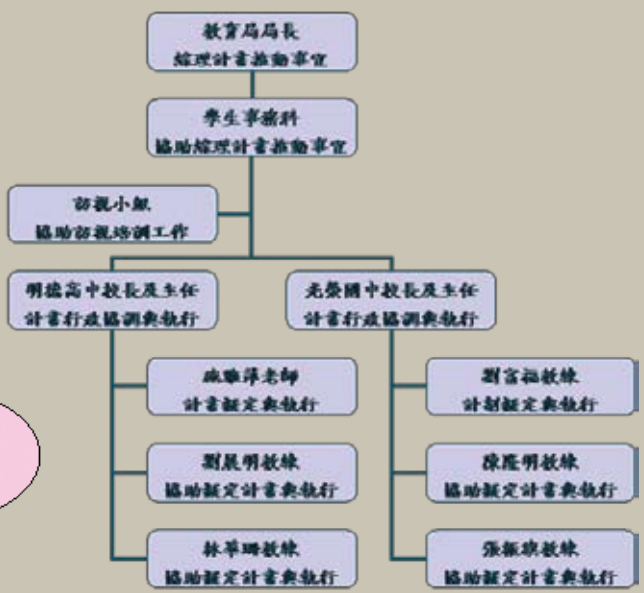

圖2　區域培訓執行推動組織架構

區域運動人才培訓體系工作，非一朝一夕能完成的工作，需中央、地方政府、科研單位、學校行政、教練計畫擬定等等的配套互相支援，光有行政及經費的補助，沒有教練區域整合的概念仍無法推動，必須從加強教練區域培訓整合觀念做起。以新北市運動人才培訓體系工作配套建置，最快預估於103年完成，最重要的部分，包括教練的人力配置及科研的投入，倘無法配套配合，績效不容易顯見，完整的規劃時程，將再往後無限期的延期。

表2 未來區域培育體系規劃

種類	區域數	校數	種類	區域數	校數
田徑	**14**	**88**	游泳	**3**	**12**
射箭	**2**	**10**	網球	**2**	**9**
柔道	**4**	**20**	桌球	**3**	**15**
跆拳	**6**	**29**	籃球	**3**	**14**
壘球	**2**	**7**	羽球	**1**	**6**
排球	**3**	**17**	拳擊	**2**	**7**
棒球	**2**	**13**			

表3 培育體系移轉配套發展策略

實施策略	實施方式	預定辦理時程
重點學校遴選機制	遴選核定重點學校	**99**年**5**月起
建置補助原則	補助培訓茶水、營養、運動防護、消耗性器材、參賽、課業輔導、績優弱勢學生培訓費等費用	**100**年**1**月
編列單位預算	編列學校預算減少申請流程	**100**年起
建立管制機制	依區域規劃銜接，未依據體系銜接取消重點學校	**100**年**7**月
四級教練獎金規劃	單項委員會訂定國小、國中、高中、大學獎勵比例	**102**年**6**月
充實教練人力	設置專任運動教練**150**名	**100**年**8**月聘任**60**位 **101**年**8**月聘任**84**位 **102**年**8**月聘任**116**位**103**年**8**月聘任**150**位

圖3 射箭區域教練合影

圖 4 田徑區域教練合影