

英國中小學體育政策簡述

駐英國代表處教育組

英國目前致力於推展全民體育，這項目標也體現在義務教育階段，目前英國義務教育階段體育政策目標，在於引導學生進行並掌握競技運動及其他體能活動所需體能與技巧，讓學生對自己的運動能力產生信心、強化其體能，並讓學生自體育活動中培養公平與尊敬等運動家精神。其國家體育課綱目的在於確保所有學童能發展許多體育活動所需的知能、持續運動一段時間、能參與競技活動、能有健康的生活。該課綱按學生年齡段分為 4 個階段，要求學校確保能循序漸進，引導學生強化體能、培養運動習慣。以下為英國體育課綱各階段要求簡述：

一、第一階段（一到三年級）

學生在此階段需發展基礎運動技巧，有機會發展個別活動或團體活動中所需的敏捷度、平衡力與協調能力，他們應參加需與他人競爭或挑戰自我的體育活動，這類活動難度會逐漸升高。

在本階段結束前，學生應可達到以下目標：

- (一)精通基本運動，例如跑、跳、投擲與接住物品，發展平衡、敏捷與協調能力，並將之運用到部分體能活動中。
- (二)能參與團體遊戲，發展簡單的進攻與防禦運動技巧。
- (三)可以跳簡單的舞步。

二、第二階段（四到六年級）

在此階段，學生應該可以持續應用與發展更大範圍的運動技巧，並加以變化，以運用於其他活動之中。他們應能享受在運動中與同伴溝通、合作與競爭；且瞭解如何在不同體能活動中力求進步，並學習如何評價自己的體能與運動技巧。

在本階段結束前，學生應可達到以下目標：

- (一)能單獨跑、跳、投擲與接住物品，同時在團體活動中展現這些技巧。
- (二)參與競爭性的遊戲(如羽球、籃球、足球、網球等，規則可略作更動以符合其需求)，且理解如何在這類遊戲中做基本的防禦與進攻。
- (三)透過體操等活動發展彈性、力量、運動技巧、對身體的控制與平衡。

- (四) 能跳較複雜的舞步。
- (五) 單獨進行或以團隊方式參與具挑戰性的戶外活動。
- (六) 能比較自己目前與過去的體能表現，並力求進步。
- (七) 教導游泳與水上安全：所有學校必須在第一階段或第二階段教導游泳，在本階段結束前，學生必須有足夠能力游完 25 公尺，且能有效運用不只一種泳姿(例如蛙式、仰式等)，並知道如何在不同的水域中自救。

三、第三階段（七到九年級）

學童在此階段應可運用其在前兩階段所發展的體能與相關技巧於多種體育與體能活動，並更具信心。他們應該在學校生活中發展對這些運動及活動的信心與興趣，了解運動帶來的長期益處，並能維持這些運動興趣。

在本階段結束前，學生應可達到以下目標：

- (一) 在個人或團隊競技體能活動(如羽球、籃球、槌球、足球、曲棍球、網球等)中使用許多技巧與戰略戰勝對手。
- (二) 在諸如體操等活動中發展可運用於其他競技體能活動所需運用的技巧並改進表現。
- (三) 可運用更複雜的技巧、舞步跳舞。
- (四) 參加挑戰個人智能與體力的戶外活動，並透過團隊合作發展互信以及獨自或團隊解決問題的能力。
- (五) 比較並分析自己過去與目前的表現，力求進步
- (六) 在校外參與社區或體育社團的競賽性體育活動。

四、第四階段(十到十一年級)

在此階段學生應可參與複雜且要求體能的體育活動，他們也應能進行有助於個人體適能的活動，並發展健康的生活型態。在本階段結束前，學生應可達到以下目標：

- (一) 運用並發展在個人與團體比賽(如羽球、籃球、槌球、足球、曲棍球、網球等)中戰勝對手的多種技巧與戰略。
- (二) 發展在其他競技運動或體能活動(例如田徑、體操、跳舞)的技巧並改進表現。
- (三) 更多方參與挑戰個人智能與體力的戶外探險活動，能參與團體活動，建立互信並發展獨自或與他人共同解決問題的能力。
- (四) 能在許多體育活動中與自己之前的表現相比較評量，並務求

改進。

(五) 持續在校外透過社區或體育社團參與競技運動。

為達到以上目標，英國政府在 2013/2014、2014/2015 與 2015/2016 等 3 個學年度預計花費 4 億 5,000 萬英鎊推廣中小學體育活動。公私立學校都可申請這筆經費。依規定，這筆經費或者用於添購或增加學校已有的體育活動或器材，或改良現有教材或設備。使用這些經費的學校須於學校官網上公布經費使用情形，並接受英國教育標準局 (Ofsted) 監督。

資料日期：2016 年 4 月 5 日

資料來源：

2013 年 9 月 11 日, Gov. UK, National curriculum in England: physical education programmes of study,

<https://www.gov.uk/government/publications/national-curriculum-in-england-physical-education-programmes-of-study/national-curriculum-in-england-physical-education-programmes-of-study>

2015 年 5 月 8 日, Gov. UK, 2010 to 2015 government policy: sports participation, <https://www.gov.uk/government/publications/2010-to-2015-government-policy-sports-participation/2010-to-2015-government-policy-sports-participation#appendix-3-pe-and-sport-premium-for-primary-schools>

2015 年 10 月 22 日, Gov. UK, Guidance: PE and sport premium for primary schools, <https://www.gov.uk/guidance/pe-and-sport-premium-for-primary-schools>

2016 年 3 月 30 日, Association for Physical Education (afPE), <http://www.afpe.org.uk/>