

中年人重回校園，準備重新投入職場

駐舊金山辦事處教育組

懷特 (Helen White) 在滿 60 歲的前一個月，由喬治華盛頓大學取得了她的運動管理碩士學位，目前她在華盛頓地區擔任年長人士的籃球、匹克球 (pickleball) 等康樂與競賽活動的教師。懷特表示：「我想藉由改變運動推廣，改變中老年人的制式生活習慣，這項學歷提供我一個進行這項活動的機會」。

對懷特而言，重回校園是一個尋根的機會，因為她在高中與大學時期是籃球、網球的球員，大學主修體育與休閒活動。但辭掉工作也是一場豪賭，她花了 4 年的時間兼職讀完碩士班，每年必須負擔 2 萬 4,000 美元的學費。入學以前，她在 AARP (American Association of Retired Persons, 美國退休人士協會) 擔任資訊服務經理。

對很多退休人士而言，在家帶孫子、打高爾夫、每天在海灘上放鬆這樣的生活型態已經過時了，許多老人家把工作當成生活的重要支柱，他們通常在退休以前就開始計畫、培養第二專長。

隨著成年教育機會的需求增加，許多大學、學院也正在計畫成人第二專長進修班，讓他們有機會賺進更多學費，並且吸引忠誠校友回流。根據美國統計管理局估計，全美 65 歲以上人口會在 2030 年達到 7,200 萬 (2010 年時有 4,100 萬)，到目前為止，各大學、學院並未注意這部分人口的需求。

史丹佛長壽研究中心 (Stanford Center on Longevity) 的創辦人卡田森 (Laura L. Carstensen) 認為：當多數的人口都會工作到 80 歲，而他們所接受的教育卻停留在 20 歲，這現象顯然是不合理的，我們必須要重新設計這個制度。

由美林證券 (Merrill Lynch) 與老化潮 (Age Wave, 一個研究老化的研究機構) 合作的一項計畫發現，有 3/5 的退休人士希望可以轉換跑道，重回就業市場。美林銀行的老年金融中心主任哈琴 (Cynthia Hutchins) 指出：許多老年人把退休當成追求未能達成的職業夢想的機會。

根據最近一項調查顯示，許多 70 歲以下的退休老人重回大學的另一個原因是：因為疾病或公司資遣，被迫提早退休。這其中有許多人想要、或需要繼續工作，所以必須要回到學校，學習新的技能，以便能找到下一份工作。

這類提供退休人士重新就業機會的課程，需求量正在快速上升。

3 月份有 22 所美國大學的副校長在紐約開了一個討論會，商討課程設計與未來的合作方式，以便建立一個跨世代、友善對待對不同年齡層學生的機構，幫助退休人士獲得再度就業所需的訓練。

退休人士通常沒有足夠的時間和金錢去負擔全職的學位，所以有人建議可以開設學分課程，讓他們可以只取得必要的學分，而不是完成一整個學位要求的課程。這場大學管理階層的會議，顯示各大學已經注意到人口年齡組成的轉變，並且開始把注重以往被忽略的終身學習課程。

對特定大學的校友來說，母校提供的課程相當具有吸引力，有專家建議可以從提供免費旁聽課程開始，讓退休人士有機會重回校園，其中很多校友多半會願意付費購買其他的課程。有學分證書的線上課程也是一項很受歡迎的經營方式。

最近幾年，社區大學也開始提供成人進修課程。美國社區大學協會就成立了一些專為 50 歲以上人士設計、以職業訓練為主軸的課程。

部分州立大學也提供年長人士上課的機會，例如加州的 23 所州立大學總共提供了超過 60 個免費的學程，德州的公立學校系統也提供 55 歲以上的學生學費減免，賓州州立大學提供免費課程給 60 歲以上、已經退休或是非全時工作的成年人。

不以取得文憑為目標的學生多半可以旁聽課程，或是參與 Coursera, Udacity, EdX 等線上課程系統，其中奧許終身學習機構 (Osher Lifelong Learning Institutes) 讓 50 歲以上，不以取得學分認證為目標的學生，可以參與超過 100 所大學的許多課程。

一年制的成人教育計畫則以專業人士為目標學生，去年史丹佛傑出職業研究所 (Stanford Distinguished Careers Institute) 開辦，總共有 24 為學生註冊，每個人的學費是六萬二千美元。哈佛的進階領導課程也以類似的方式經營。

史丹佛醫學院的前院長、史丹佛研究所的創始所長皮佐 (Philip A. Pizzo) 指出：我們都很努力想為社會盡一份力量，退休人士重回校園的目的是為了重拾活力，並且獲得轉換跑到需要的技能。2011 年由 Cisco 提早退休的金 (Jere Brooks King) 參與了史丹佛的課程，她說：當你認真思考未來的人生規劃，誰能拒絕這麼好的學習機會呢？

資料來源：2015 年 4 月 3 日 The New York Times
"Over 50 and Back in College, Preparing for a New Career" Kerry Hannon
<http://www.nytimes.com/2015/04/04/your-money/over-50-and-back-in-college-preparing-for-a-new-career.html?ref=education&r=0>