

日本小學生學習 AED 的重要

駐日本代表處教育組

日本醫師團體為了要讓學生能夠了解並使用 AED(自動心臟電擊器)，印製以兒童為導向的手冊，希望學生在學校遇到同學突然倒地的情況，可以不慌不忙地施行心肺復甦急救。相關單位目前規劃將分發給全日本有意領參加該活動的國小，並預計於 2015 年 2 月在東京進行示範教學。

醫師團體預計製作 5 萬本手冊，手冊中將以正在校園中踢足球的同學倒地為案例，利用圖解的方式教導學童從打 119 報案到使用 AED 的所有操作程序。

根據日本文部科學省的調查，2008～2012 年，只有 15%的國小曾向學童進行心肺復甦講習，因此負責監修該手冊的京都大學健康科學中心副教授石見拓表示，希望在第一時間發現病患機率最高的學童們，可以好好認識一下心肺復甦的重要性。

在過去，曾發生過國小六年級女學童在練習接力賽跑時昏倒，卻未能在第一時間有效使用設置於校內 AED 器材，導致不幸死去的事件。因此，日本埼玉市的教育委員會在教職員研習資料中，分享過去針對國小五、六年級生進行 AED 教學時候的相關經驗，提供如何使用恰當的表達方式，讓學童易懂並有效學習 AED 的操作方式。

資料來源： 104 年 1 月 9 日 朝日新聞