

日本東京興起鼓勵學生獨居老人同住運動

駐日本代表處教育組

日本東京知名的文教區文京區，開始了一個鼓勵大學生和獨居老人同住計畫。日本獨居老人急速增加，相關因應措施已成為各個社區的重要課題。社區居民如何跨世代地互相扶持，本計畫的效果倍受矚目。

這個「同一屋簷下」的計畫是由該社區的商店老闆共同創立的 NPO 法人在 2015 年度開始推動的「街 ing 本鄉」。具體內容是讓獨居老人公開徵選區內通學的大學生，雙方經確認興趣和出身等共同點後配對。這個 NPO 代表理事長谷川大先生的父親即和一位就讀於東大研究所的學生配對同住，目前共計有 3 組配對成功。長谷川大先生表示，這個社區像其父親一樣住在獨棟住宅的老年人很多，不管是本人或家人，都對健康或安全感到不安，希望能有解決之道。」

本計畫的負責人指出，這項計畫能夠使學生融入在地，房租原則上是免費，生活費也可省下不少。高齡者的生活既能多些光彩，也可預防生病。」文京區認為，獨居老人的生活是一重要課題，將持續予以支援。

獨居老人和大學生間同住計畫的努力，緣起於福井大學在 2013 年 4 月和縣內社會福利協議會的合作推動，近年慢慢地在擴大效應。但是，由於常有和獨居老人不同住的家人們擔心發生糾紛而反對的情形，因此配對成功的案例未見大舉增加。

NPO 法人「Lib&Lib」代表理事石橋鏌子指出，這項運動在西班牙和法國非常盛行，不過日本人較排斥讓外人進到家裡來。因此，事前的面試必須好好規劃，必須多多加深雙方的理解。

根據國立社會保障・人口問題研究所的調查，75 歲以上的獨居戶將從 2010 年的 269 萬 3000 戶，將會增加到 2030 年的 472 萬 6000 戶。勞動政策・研修機構的堀田聰子研究員表示，其實學生也會感受到孤獨和處世不易，若雙方能像家人間般的相處，人與人之間將會形成新的連帶和關係。對高齡者而言，能夠在已經住慣了的家裡生活，也比較安心。

資料來源： 104 年 1 月 6 日 讀賣新聞晚報