

荷蘭推動健康高齡網

駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

荷蘭人口高齡化引起對健康老化（healthy ageing）議題的關注，荷蘭葛洛寧恩漢斯應用科技大學（The Hanze University of Applied Science）即以健康老化為主題，成立專門網站提供該領域最新發展資訊。

新網站主要針對老年照護議題提供相關知識，刺激老年照護有關之實際問題、最新發展與未來醫護等討論。以老年照護醫療的科學知識、創新及實證案例等內容，激發社會大眾參與討論。

此網站因而成為老年照護資訊平台，提供相關連結，包括照護與治療、健康老化、實際案例、開放文獻資料庫（開放取用雜誌期刊）及其他，另亦包括進行中的相關研究。

此網站由葛洛寧恩漢斯大學及許多合作夥伴（保健機構與業界）成立的創新工作室「Active Ageing Ouderen」所設置，共同提供新服務與商品，幫助老年人延續健康與活躍的生活。

葛洛寧恩漢斯大學在健康老化領域的重要地位促成其「專門知識中心」（Center of Expertise, 簡稱 CoE）的成立，以小型創新工作室觀察荷蘭北部區域健康老化領域的新發展，計畫主持人 Joost Degenaar 表示，「（老化問題的）關注焦點已經從疾病轉為健康、預防、以及市民的積極參與」。

CoE 自去年開始成立創新工作室，「未來發展以開放創新為主，投入擴及荷蘭北部區域的健康老化創新研究」，Degenaar 表示，「一年之後計畫聯結多個合作夥伴，形成穩固的聯盟」，以健康老化為主題，成立包括運動、電子保健與科技、青年與生活風格等 14 個工作室。

根據公共保健委員會（the Council for Public, Health and Care）主席 Rien Meijerink，健康老化為必要發展，依據聯合國全球老化觀察（Global Age Watch）研究指出，荷蘭的老人健康狀況位居落後，Meijerink 注意到荷蘭保健部門「擅於創造新事物，但不擅於落實」。

Joost Degenaar 指出荷蘭政府應更加投入健康老化發展，歐盟創新夥伴亦聚焦於一活躍的健康老化（Active Healthy Ageing）等社會

議題；未來創新工作室亦將持續成長，所提之具體創新措施亦將改進保健系統，教育自亦扮演一定角色。

近期高等教育審查委員會也對 CoE 提出首次建議；其結論正面且願景明確，公私部門合作有大幅進展，也提出歐洲發展目標。Degenaar 不認為分散小型工作室會損及研究，他表示在地化可形成更緊密的夥伴關係，由各主題連結工作室並分享知識。職業訓練中心的參與亦有利強化教育角色。從疾病到健康、預防、及市民積極參與的轉換亦需要教育課程的配合，數據顯示 75%保健學科的學生未來在某程度上皆會面臨老化問題，應提早準備。

參考來源：

<http://www.scienceguide.nl/201412/website-voor-gezond-ouder-worden.aspx>

<http://ouderenexpert.nl/>

