

日本 10 歲男童投擲力降低

駐日本代表處教育組

根據日本文部科學省(教育科學部)2013 年實施的「體力及運動能力調查」結果，2013 年度 10 歲男童的投擲壘球紀錄相較於 1964 年減少 6 公尺。50 年來兒童平均身高及體格皆有所成長，反覆橫跳等項目的成績也有所改善，惟男童的投擲力卻明顯降低。

整體分析，不論是兒童還是成人，其體力及運動能力在 1985 年時都是呈現逐年成長趨勢，1998 年以後卻開始降低。其後，雖然高中及國中小學生整體上有所回復，依然較 1985 年時的紀錄低。文科省表示，希望能以 2020 年東京奧運及殘奧為契機，青少年的能力能回復到 1985 年的水準。

文科省以 25 年為單位，將 1964 年、1989 年、2013 年的 10 歲男童的平均紀錄抽出加以比較。在握力方面，1989 年時男女皆有最佳成績。

50 公尺跑步方面，女各為 9.20 秒及 9.41 秒，僅與 1964 年級 2013 年有 0.1 秒內的差距；測驗瞬間爆發力的反覆橫跳（20 秒）的次數則以 2013 年最佳，男子為 42.97 次，女子為 40.39 次。

男子壘球投擲的成績則出現逐年降低的趨勢，1964 年為 30.38 公尺，1989 年為 28.37 公尺，2013 年則為 24.45 公尺。

在身高方面，女童皆較男童高，而投擲能力卻僅有男童的 5 成至 6 成，可看出性別差異的影響。

專家表示，投擲力的成績受到腕力以外的經驗累積及技巧的影響較大，現代生活中由於缺乏傳接球等可訓練投擲能力的場所減少也是影響的原因之一。

資料來源：1031 年 10 月 13 日 讀賣新聞