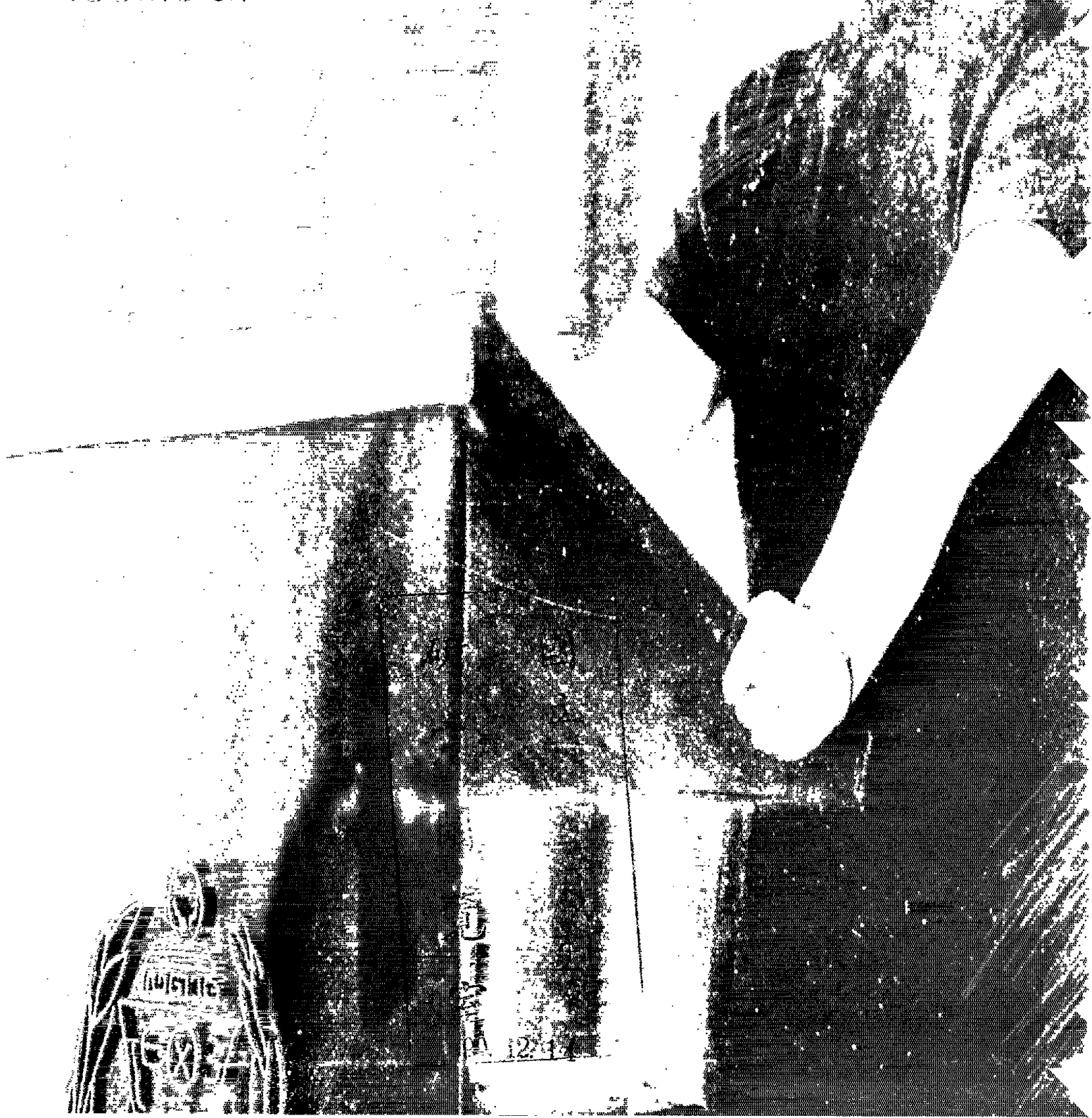


本會創辦人高梓女士

百年誕辰紀念編輯室

高梓女士在近半個世紀前無前例可循之下，創立了國民學校教師研習會——亞洲第一個教師進修機構，培育英才無數，桃李滿天下。

她提倡杜威的從做中學 (learning by doing)，學習與生活教育並重，使受訓的學員如沐春風。時至今日，更見其高瞻遠矚。



一、高梓女士生平簡介

(一) 養成教育階段

高梓先生號仰喬，原籍安徽貴池，一九〇一年（民國前十年歲次辛丑）生於江蘇南通。

父親高湘，學養俱豐、思想前進，並有商業頭腦，經營土布外銷，生意興隆。被推為蘇杭四縣總商會會長。

因為父親思想的開通明理，先生自幼得以免除纏足之苦，並能走出閨房進學校念書。

六歲時進入南通明義女子小學就讀，活潑好動，對體育運動有濃厚興趣。

十六歲時為了學習體育而進入了上海女青年會體育師範學校，由於天賦與興趣使然，學習快速而純熟，成為學校的運動明星。

畢業後應聘前往北平女子高等師範學校任教一年。

十九歲時受母校上海女青年體育師範學校徵選赴美國深造，為我國早期體育留美學生。

至美國後先進入加州密爾斯(Mills)私立女子大學體育系，一年後轉入威斯康辛大學體育系，研讀兩年及四次暑期班，被選為該校籃球代表隊中鋒。

威大有很多著名的教授、完善的設備，加之運動生理學、解剖學等課程均與醫學系學生一起學習，因此對於現代科學知識與觀念均奠定了相當的基礎。



(二) 帶動運動風氣 作育英才

民國十二年學成歸國後，依規定回母校服務兩年。

民國十四年應聘北平女子高等師範大學體育主任，由於教學認真、關愛莘莘學子，又特別注重言行、舉止、風度，而深受學生的尊敬與愛戴。

此時期較傑出的學生有監察委員張岫嵐、中國婦女聯合會總幹事王亞權、文學家蘇雪林、教育家江學珠等。

(三) 工作伙伴 締結良緣

留學美國春田大學研習體育的郝更生博士，當時任教於清華大學，與高梓女士同為北平中等以上學校體育聯合會正、副會長，將運動風氣帶到文化古都—北平，大大小小的運動會、校際比賽持續不斷，使故都洋溢著青春愉悅的蓬勃氣氛。



由於志趣相投、朝夕聚晤，兩人日久生情，相偕從事熱愛的體育教育工作、有理想、有計劃、有抱負、也有成就，辛勤工作中，透著幸福與甜蜜。

兩人於十八年舉行的婚禮，成為轟動華北體壇、杏壇的一時盛事。

十九年隨夫婿往東北發展，二十年遭逢日本軍閥侵略東北，倉皇逃回北平後，深感強國必先強身、強身必先振興教育，乃致力提倡體育、鍛鍊體格、激發愛國思想。

二十二年應聘為國立中央大學體育系教授，直到政府播遷來台。

(四) 接掌竹師附小 從根做起

由於在美國留學時期受美國教育哲學家杜威「學由於行」、「教育即生活，生活即教育」思想的影響，回國後又受了王陽明蒙訓大意的啟示，深深體念基本工作的重要，所以全心致力於女性體育師資的教育，在中央大學主持小學體育講座，並兼當地學區小學的體育輔導。

民國三十八年接掌了竹師附小，在經費拮据的情形下，動員全體教職員工清理校園使氣象煥然一新。



採家庭化的教育方式，加深師生情誼，使學生守秩序、有禮貌、養成清潔整齊的生活習慣，改變竹師附小整體的形象。

此外並在教學上做改進，擴大提倡課外活動，以遊戲、音樂、體育為主，根據學生興趣分組，由老師和小老師輪流領導，又大量添購活動器材，終於贏得運動競賽佳績。

為了養成學生整潔習慣，並設計了小學生衛生手冊、晨間檢查項目，獲臺灣省教育廳表揚，並通令各國小全面實施。

二、高梓女士創辦研習會

(一) 利一校何如利百校千校

由於竹師附小辦理得著有績效，受當時的教育部張部長其昀先生徵召籌備國校教師進修的機構，並勉以：利一校何如利百校千校。

最早的策劃小組尚包括了教育專家熊芷、副主任葉楚生、教育廳四科科長羅葆基，共同規劃了研習體系的草圖。

以「良師興國」為最高理想。

以木鐸為會徽，引論語：天將以夫子為木鐸，以重教師地位。

以倫理、民主、科學為基本精神，藉以建立正確的教育觀念、提高教師專業精神、介紹最新的教材教法。

(二) 為研習會正名

拋棄傳統「講習」的名稱，由偏重講師的講授、學員的聽講學習的被動接受，轉而為學員互相交流、雙向溝通的「研習」。也即以WORKSHOP取代傳統TRAINING的方式。

研習內容分為教學研習與生活研習，二者密切配合、溶於一爐，並著重於知能的介紹，而教學程序採民主精神、重視研習員意見與需求，分組討論，使人人有表達意見的機會；生活有公約、自訂自守，由生活協進小組主持。

並集合了各縣市的國教精英組成教學「演示研究班」，其中部份學員並留用本會，對各科研究與發展有不可埋沒的貢獻。

(三) 創設實小 從做中學

在研習的作法上，引申美國哲學家杜威從做中學(learning by doing)的觀念，強調「教、學、做、想」合一，兼顧眼到、手到、口到和心到，避免落入講習的窠臼。為此特別充實視聽教室，供研習員研習，並編製和供應教學資料。

更商請教育廳與臺北縣政府協助在會設立實驗小學，做為教學演示參觀之所，研習獲得的新觀念並可在實小實驗求證。

實小的教材都經會中輔導員指導或協助編輯，國小社會一科的由分而合及其教材內容，主要即來自該科的實驗結果。

(四) 國教之母 桃李滿天下

高梓女士擔任本會主任十三年半，奉獻了全部的心力和感情，主辦的研習會共一百二十三期、每期三週至一個月，參加研習的校長、教導主任及教師共一萬六千五百一十八人。另包括僑校教師、國校校長主任儲訓班、第三國家、海外友邦國家教師代訓等，合計一萬八千七百二十七人，可謂桃李滿天下。

