

幫助孩子

踏出成功的第一步

■ 李 駱 遜

孩子要入小學一年級了，母親常會懷著既興奮又擔憂的心情。興奮的是這是他接受正式學校教育的開始，也是他人生旅程上的一個起點。擔憂的是他在這個階段能否適應良好，學習順暢？

在面對一個全新的環境之前，替孩子做好就學的準備，提供一些輔導與幫助，讓他踏出成功的第一步，以後能走的好，走的穩，是每位家長所關切的課題。

首先，注意孩子身心二方面的健康情形，是否足以適應小學生活。及早檢查、做測驗可防範於未然，孩子如有特殊的情形，亦應事先告知老師，請老師妥善處理，才不致對孩子造成壓力，失去了學習的興趣。

再利用閒暇帶著他到將入學的學校校園去走一走，熟悉一下環境，知道在未來的幾年當中，將在這兒讀書、遊戲。或與學校的老師聊聊，了解上學後，每天有固定的作息時間，回家要寫家庭作業，每學期會有數次考試等等。同時也讓他知道，小學老師和幼稚園老師一樣親切、關愛著他們，消除孩子害怕、膽怯等情緒困擾，對日後師生相處會有幫助。

陪著孩子熟悉上下學的路徑，了解在途中可能遇到的人、事、物、記得家中的電話、地址，知道保護自己的方法，及交通安全的常識等。

和他一起購買上學所需的文具、書包、

制服等用品。替他準備一張書桌，佈置好一個適宜讀書的環境。以後每天有固定做功課的時間，家長在其做功課時多予關懷、鼓勵、增強孩子的信心。

養成每日早睡早起的習慣，將來亦易配合小學的作息。另外，良好的生活常規訓練，使他有自理的能力，是獨立的第一步。

幼稚園的課程活動較輕鬆自由，可四處走動、交談，自主選取學習材料，沒有明顯的上下課時間，有點心可吃等，和小學要求安靜聽講、遵守紀律、作息分明與分科教學的方式完全不一樣，對孩子來說是一大轉變，需要家長以愛心、耐心指導，避免日後學習上的適應不良。

最後，經常和他聊聊自己小時候上學的趣事，提高孩子上學的興趣，免除上學前的膽怯。並說明上小學又長大了一歲，應學習獨立處理自己的事情。平日在和他遊戲，說故事時亦將時間逐漸拉長，培養他專注、耐性以適應小學四十分鐘一堂課的時間，不致有坐不住的情形發生。孩子就要成為小學新鮮人了，父母親的殷切期望切莫成為沈重的負擔。為他做好入學前的準備，激發他學習的興趣，在學習的過程中，讓孩子快快樂樂的上學，高高兴兴的學習，五育均衡的發展，才是值得重視的。

(作者：本會研究室副研究員)