

南韓智慧型手機上網成癮中小學生年齡層下降

駐韓國代表處教育組

從今年 6 月 30 日南韓政府所公布的調查結果發現：使用智慧型手機上網成癮的中小學生年齡層有下降趨勢。

這項調查是由南韓「性別平等與家事部」、「教育部」共同舉辦。截至今年 5 月所獲調查統計資料顯示：小學四年級學生使用智慧型手機上網成癮者 1 萬 3,183 人，比去年調查結果增加 2,811 人；除此，較大年齡層學生手機上網成癮人數減少頗多。

今年，國中一年級（又名「七年級」）學生手機上網成癮者 7 萬零 605 人，上年為 10 萬 2,602 人；高中職一年級（又名「十年級」）學生手機上網成癮者 10 萬 2,811 人，去年 12 萬 7,275 人，前後兩年相比，今年成癮人數顯著減少。

所謂使用智慧型手機上網成癮的具體徵兆，指每天使用智慧型手機上網 4 小時以上；由於耗太多時間在手機上網，以致睡眠時間不足；一旦不能手機上網，就焦躁不安；如遭禁止使用智慧型手機，更怒不可遏。成癮判定基準，係由南韓網癮中心（Korea Internet Addiction Center）訂定。

調查結果還顯示，女生使用智慧型手機上網成癮的人數多過男生；網癮中心人士分析：女生較敏感，特別關注人際關係，最常使用簡訊互聯軟體，傳出訊息，如沒有立刻接到對方回應，便心神不寧。

性平家事部與教育部這次調查的對象，為全南韓小學四年級、國中一年級、高中職一年級學生，合計 156 萬人；專家指出，這三個年齡層的學生正值情緒發展轉折期（period of emotional transition）；首爾媒體中心（Seoul Media Center）李甦鐘（音譯）解釋：就兒童少年人格心理未來發展預測，使用智慧型手機上網成癮，往往會產生行為問題。譬如小學四年級學生的自我控制力尚未發展成熟，倘長期沉迷手機上網而不能自拔，則對他們未來待人處世、應對進退的拿捏自制，可能產生不良影響。

性平家事部稱：已在部分高中職、國中、國小、及社區內設立防止網癮輔導中心；未來工作重心，將轉向輔導年幼兒童少年正確使用智慧型手機。

但也有人認為：欲解決手機上網成癮問題，就應禁止兒童少年使用智慧型手機。

依現行制度，對持用智慧型手機者，無年齡限制。但為人父母的，對年幼在學子女使用智慧型手機，應善盡關懷、輔導之責。至於學校，宜由各校針對各自狀況，就學生在校使用手機的時間、地點，審慎訂定管理規範。

資料來源：譯述自 The Korea Times 2014 年 7 月 1 日第 3 版報導