

## 日本將於 2016 年度發放跨科教材推廣「食育」

駐日本代表處教育組

文部科學省（教育科學部）為推廣學校教育中用餐與營養等相關內容，決定自 2016 年度起提供各級學校發放以國小及國高中學生為對象所編纂的食育教材。最近將成立由專家學者及營養師所組成的委員會，編訂用餐重要性及禮儀、飲食文化等內容的跨科教材。

學校的食育教育係依 2005 年制定的食育基本法規定，於各科目中充實其內容。但是，因食育相關內容廣布於社會及自然、體育（健康教育）、家庭生活等科目中，各級學校的關注程度也有所差異。

再者，食育多由負責並管理學校營養午餐的營養師為中心，制定學校的指導計畫，惟仍有部分地區尚缺乏營養師。

因此，6 月成立的教材編定委員會將針對各教科中的①用餐的喜悅與樂趣；②健康地營養攝取；③培養依正確資訊判斷食品品質及安全的能力；④對生產者的感謝；⑤用餐禮儀；⑥飲食文化等內容加以彙整，提供一般教師也能易於上課。

文部科學省預計先於 2015 年度編訂小學版教材，並於 2016 年度正式使用。其後再依序編訂國高中版本。

在地方政府方面，島根縣教育委員會已提供全縣學童自編的教材「飲食學習筆記」，學習營養均衡的早餐及鄉土料理。兵庫縣教育委員會則製作教師手冊，介紹融合食育內容的各科學習案例。

資料來源： 104 年 5 月 23 日 讀賣新聞 夕刊