

## 英國教育部強化 PSHE 課程來推動生命教育

駐英國代表處教育組

在英國於西元 1988 年的教育改革法案 (Education Reform Act 1988) 後所制定的國定課程 (National Curriculum) 中，除了傳統的學科外，也加入了「個人、社會、健康與經濟教育」課程 (Personal, Social, Health and Economic Education, 簡稱 PSHE)，希望除了培養學童的學科知識外，英國教育機構也能致力於協助學童在心理、生理、文化等多層面的均衡發展。

雖然 PSHE 早被列為國定課程的學科之一，但先前英國教育部 (Department for Education) 並未針對 PSHE 的內容發表明確的課程綱要。根據教育部的說法，PSHE 是英國學童教育中非常重要的一環，而教育部之所以沒有列出此學科的課程的建議課綱及實行細則，是希望實際開設 PSHE 課程的第一線教師，能夠針對他們的教學方式、以及學童的需求，自由地設計課程架構，以達到最佳的教學效果 (註 1)。

然而，為了更加強化英國生命教育實行的成效，英國教育部在今年 2014 年 1 月發表的教育時程表中，特別規定教育機構在公佈其下一個學年度的課程規劃時，必須一併公佈 PSHE 課程的內容及執行計畫 (註 2)。而英國教育部也建議，在制定新學年度的 PSHE 課程時，各教育單位應參考由英國教育標準局 (Office for Standards in Education, 簡稱 Ofsted) 所研擬的《PSHE education Programme of Study (key Stages 1-4)》。此指引為 Ofsted 在諮詢專業學者及實際參與 PSHE 教育工作者的意見後，分別針對不同年齡層的學童及教育機構，所擬出的課程規劃建議 (註 3)。在 PSHE Association 所擬的《PSHE education Programme of Study (key Stages 1-4)》中，PSHE 課程應涵蓋以下主題：

- 身份 (個人特質、態度、技巧、成就等等相關議題)
- 人際關係 (與不同人、以及在不同場合應具備的人際關係特質)
- 健康的生活型態 (包含心理、生理、及社會層面上的生活型態議題，例如與他人的關係、飲食習慣、花費習慣等等)
- 風險 (包括安全行為等等)
- 多元性及平等
- 權利、責任及贊同的概念
- 改變及復原力 (如何適應改變、以及在困難處境中所需的應變技巧)
- 權力 (如何適當及正確地使用權力)
- 生涯規劃

英國 PSHE 機構 (Personal, Social, Health and Economic Education Association, 簡稱 PSHE Association) 的學科召集人 Nick Boddington 即表示：「英國教育部此舉，不僅能讓教育機構強化他們的 PSHE 課程，也能讓大家體認到 PSHE 課程在學校教育中的重要性，讓全民一起提升 PSHE 的教育品質，教導學童和年輕學子正確的觀念和生命價值觀。」

透過強化 PSHE 課程，這項新規定不但能讓英國各教育機構、教育工作者、學童、學童家長、甚至一般民眾，皆能重新體認到 PSHE 的重要性，也能促使社會各單位運用生命教育，來協助學童探索人生哲學、培養責任感及正確的價值觀，也能幫助他們累積正面的成長經驗，達到行為、品格、道德、心靈等等多方面的均衡發展。

註 1：針對英國教育部 (Department for Education) 對「個人、社會、健康與經濟教育」課程 (Personal, Social, Health and Economic Education, 簡稱 PSHE) 所發表的指引，請參考 2013 年 9 月所發表的《Guidance: Personal, social, health and economic (PSHE) education》，  
<https://www.gov.uk/government/publications/personal-social-health-and-economic-education-pshe/personal-social-health-and-economic-pshe-education>

註 2：英國教育部最新發表的教育時程表，請參考《Timeline for schools: mandatory and useful information》，  
<https://www.gov.uk/government/collections/mandatory-and-useful-timelines-information-for-schools>

註 3：由英國教育標準局 (Office for Standards in Education, 簡稱 Ofsted) 所研擬的《PSHE education Programme of Study (key Stages 1-4)》，請參考  
<https://www.pshe-association.org.uk/uploads/media/27/7851.pdf>

提供日期：民國 103 年 6 月 3 日

資料來源：

Department for Education (UK), 'Personal, social, health and economic education (PSHE)',

<https://www.gov.uk/government/publications/personal-social-health-and-economic-education-pshe/personal-social-health-and-economic-pshe-education>

PSHE Association UK, <https://www.pshe-association.org.uk/>

Office for Standards in Education (Ofsted), 'Personal, social, health and economic education (PSHE)',

<http://www.ofsted.gov.uk/inspection-reports/our-expert-knowledge/personal-social-and-health-education-pshe>

Office for Standards in Education (Ofsted), 'New DfE requirement for schools to publish details of their PSHE education provision',

[https://www.pshe-association.org.uk/news\\_detail.aspx?ID=1378](https://www.pshe-association.org.uk/news_detail.aspx?ID=1378)

Coram Life Education, 'New Government Requirements for PSHE in Schools',

<http://lifeeducationwessex.org.uk/wp-content/uploads/2014/02/PSHE-New-Government-Requirements-2014.pdf>