

卑詩大學有 3.3% 的學生曾使用 ADHD 藥物以提高學習成績

駐溫哥華辦事處教育組

一項由全國大學健康評估協會 (National College Health Assessment, NCHA) 於上(2013)年對大學生在興奮型藥物的使用情況所作的調查研究發現，參與調查的 2,000 名卑詩大學本科學生當中，有 3.3% 的學生承認曾借用針對注意力缺失症 (ADHD) 的藥物，以幫助集中精神，提高學習成績。在整個北美地區曾使用 ADHD 藥物的比率則約有 7.8%。

UBC 學生健康服務部主任 Patricia Mirwaldt 指出，現在每 30 個大學學生中，就有一人曾使用興奮劑型藥物幫助集中學習注意力，這種情況在考試期間尤為明顯。

這些大學生服用所謂的「聰明藥」多為針對 ADHD 的一種常見精神失調狀況的處方藥，如 Ritalin 和 Adderall 等，可以提高精力和注意力。但與古柯鹼 (Cocaine) 和甲基苯丙胺 (Methamphetamine) 一樣屬於管制藥品，在加拿大只能透過醫生處方才可合法取得。但目前非處方病人使用這些藥物的情況並不少見，可以透過網路或黑市向藥頭購買，或找有處方的病患索取。根據「太陽報」報導，2012 年因相應症狀而獲得醫生處方的人數，在過去十年裡已經翻三倍。

一位不願意具名的 22 歲卑詩大學生在接受訪問時承認，自己曾試過三種不同的 ADHD 藥物應付考試壓力，取得好成績，包括 Adderall、Vynanse 和 Biphentin，均是從具有處方的朋友那裡獲得。

UBC 學生健康服務部主任 Patricia Mirwaldt 表示，目前卑詩大學還沒有對此明文禁止。加拿大也還未如美國一些大學那樣嚴格 ADHD 的診斷和配藥。但據悉，卑詩省各大學學生健康服務部代表將在 5 月底，就如何降低「聰明藥」風險的問題進行會談。

參考資料:2014 年 4 月 30 日溫哥華太陽報 (The Vancouver Sun)

2014 年 5 月 1 日世界日報 (World Journal)