

首爾市國中國小學生使用智慧型手機上網成癮情況嚴重

駐韓國代表處教育組

今年 4 月 8 日，首爾市政府發布新聞，稱該市國小、國中學生幾乎每五名就有一名使用智慧型手機上網成癮，顯然已成為社會問題，譬如近來手機上網霸凌行為層出不窮，就是顯明例證之一。

這項數據，是南韓國立資訊社會研究院（National Information Society Agency）2013 年 11 月抽樣調查首爾市 75 所 4,998 名國小、國中男女學生所獲得的統計結果；這些接受問卷調查的學生，分布於國小四年級到國中三年級。

依據該調查歸類，凡屬於「高危險群」與「潛在危險群」的學生，都被視作使用智慧型手機上癮。

具體分析，高危險群學生占百分之 2.9，潛在危險群學生占百分之 16.1；其中，較高年齡層學生，女學生使用智慧型手機上網成癮的比例高過男學生，女學生手機上網成癮占百分之 22.8，男學生手機上網成癮占百分之 15.9。

調查問卷問到手機網上霸凌，百分之 3.5 的學生答稱曾霸凌過他人，百分之 3.7 稱曾遭霸凌欺負。

該調查所指「手機上網霸凌行為」，包括線上騷擾、調戲、穢言穢語罵人、誹謗他人、或傳佈不實訊息。

首爾市政府主管兒童少年資訊事務的李槐澄（音譯）課長說：「手機上網霸凌的殘酷程度，要比兩名兒少面對面肢體霸凌更嚴重，因為手機上網霸凌者，被他霸凌者看不見他，於是，他更容易肆無忌憚。」同樣的，「手上把弄著智慧型手機的十幾歲兒童少年，不管腦海中閃現什麼，就立即按鍵傳出，反正看不見接受方是喜是氣、是惱是苦的樣子。」

這項調查結果還發現，使用智慧型手機上網成癮愈嚴重的兒童少年，也愈容易涉入網上霸凌他人或遭受他人霸凌。屬於高危險群的被霸凌學生人數，是一般使用智慧型手機遭網上霸凌人數的三倍；高危險群中，霸凌他人的學生人數，高出一般使用智慧型手機霸凌他人學生人數的六倍。使用智慧型手機上網成癮達高危險群的學生，對自己的家庭生活、學校生活往往也多感到不滿。

2007 年起，首爾市政府就已針對國小、國中學生提供防止電腦上網成癮的教育輔導活動，如今，進入智慧型手機隨時隨地上網時代，自然加倍需要這類防止成癮的教育輔導措施。李課長說，許多教師、家長要求政府積極提供學生防止上網成癮的專業諮商輔導，避免學生墮入網癮；事實上，凡曾接受過這類教育輔導的學生，上網時，也多能警覺自制。

資料來源：譯述自 Korea JoongAng Daily 2014 年 4 月 12 日網路版報導