



學校運動競賽—精緻化與國際化

學生運動聯賽

洪瑞萌¹

壹 前言

1988年，教育部為「積極推展學校體育運動，促進校際體育交流，蓬勃校園運動風氣，普及運動人口，提升健康體適能及運動技術水準。」特邀集專家學者研議規劃開辦校園運動聯賽，大專籃球聯賽、高中籃球聯賽於焉誕生。

1989年，行政院啟動「國家體育建設中程計畫」，並以建立運動聯賽制度為計畫重點工作要項。在政府巨額經費預算注下，校園學生運動聯賽開啟了蓬勃發展的契機。其間，教育部有鑑於「中華民國大專院校體育總會」成立有年，學校體育活動得以達成校際運動競賽的效益，更藉以增進校際的情感交流，成效顯著；復鑑於體育先進國家如美國、日本等，均設有專責的聯盟組織，負責學生運動活動聯賽的規劃、執行及目標管理工作，於體育發展效益甚大。

鑑上因，教育部邀集相關主管機關及專家學者研議規劃，陸續輔導成立「中華民國高級中等學校體育總會」、「中華民國學生棒球運動聯盟」等學生體育活動專責組織。而隨著學生運動聯賽組織機制的建構，也使學生運動聯賽得以在賽制規劃、活動管控及行銷策略等行政管理層面，以標準化程序建立縝密的作業系統，全面促使學生運動聯賽及學校體育活動正面發展。

在學生運動聯賽的發展歷程中，因



國小棒球聯賽選手認真比賽，衝回本壘遭觸殺。
(學生棒球聯盟提供)

¹ 洪瑞萌 中華民國高級中等學校體育總會代理秘書長



「全國大專校院運動會」及「全國中等學校運動會」舉辦種類的改變與整體運動競賽環境的評估，運動聯賽舉辦種類也數度增減更替，諸如：高級中等學校桌球聯賽(1990~1992；1997~1998年舉辦)、中等學校手球聯賽(1996~1998年舉辦)、中等學校巧固球聯賽(1996~1998年舉辦)、中等學校羽球聯賽(1997~1998年舉辦)、中等學校網球聯賽(1997~1998年舉辦)、中等學校軟式網球聯賽(1997~1998年舉辦)等亦曾在學生運動聯賽發展過程中，留下辦理的史跡。

於今，常年性持續舉辦的學生運動聯賽計有籃球運動聯賽(含大專校院籃球聯賽、高級中等學校籃球聯賽、國民中學籃球聯賽)、排球運動聯賽(含大專校院排球聯賽、高級中等學校排球聯賽、國民中學排球聯賽)、棒球運動聯賽(含大專校院棒球聯賽、高級中等學校棒球聯賽、國民中學棒球聯賽、國民小學棒球聯賽)、壘球運動聯賽(含高級中等學校女子壘球聯賽、國民中學女子壘球聯賽、國民小學女子壘球聯賽)、足球運動聯賽(含大專校院足球聯賽、高級中等學校足球聯賽、國民中學足球聯賽)、拔河運動聯賽(含大專校院拔河聯賽、高



高中學生棒球賽中道中學二壘手楊宏聖觸殺成功。(學生棒球聯盟提供)

級中等學校拔河聯賽、國民中學拔河聯賽、國民小學拔河聯賽)等6類20項之眾。



承辦組織機制

學生運動聯賽係由教育部主辦，委由各級學校體育總會或運動聯盟或承辦學校辦理。就現



況而言，各種類學生運動聯賽皆有其專責組織單位承辦。

一、學生籃球運動聯賽

- (一) 大專校院籃球聯賽－中華民國大專院校體育總會。
- (二) 高級中等學校籃球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。
- (三) 國民中學籃球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。

二、學生排球運動聯賽

- (一) 大專校院排球聯賽－中華民國大專院校體育總會。
- (二) 高級中等學校排球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。
- (三) 國民中學排球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。

三、學生棒球運動聯賽

- (一) 大專校院棒球聯賽－中華民國大專院校體育總會。
- (二) 高級中等學校棒球聯賽－中華民國學生棒球運動聯盟。
- (三) 國民中學棒球聯賽－中華民國學生棒球運動聯盟。
- (四) 國民小學棒球聯賽－中華民國學生棒球運動聯盟。

四、學生壘球運動聯賽

- (一) 高級中等學校女子壘球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。
- (二) 國民中學女子壘球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。
- (三) 國民小學女子壘球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。

五、學生足球運動聯賽

- (一) 大專校院足球聯賽－中華民國大專院校體育總會。
- (二) 高級中等學校足球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。
- (三) 國民中學足球聯賽－中華民國高級中等學校體育總會。

六、學生拔河運動聯賽

- (一) 大專校院拔河聯賽－國立臺灣體育大學(桃園)。
- (二) 高級中等學校拔河聯賽－國立臺灣體育大學(桃園)。
- (三) 國民中學拔河聯賽－國立臺灣體育大學(桃園)。
- (四) 國民小學拔河聯賽－國立臺灣體育大學(桃園)。



聯賽推展概況

學生運動聯賽在教育部挹注經費鼎力支持，復加各級學校熱心推展參與下，已成為校園學子喜愛的運動項目之一，更為國家各級代表隊儲備了國際運動競賽堅厚的實力基礎。近年來，我國在亞洲盃、亞運、世界盃、世界中學生運動會、世界大學運動會等競賽所獲得的佳績，即為明證。

艱辛的過程中，歷經賽會特質、規程制度、比賽季節、參賽補助及運動保險等問題的逐年研討改進，學生運動聯賽始能朝精緻化、標準化、專業化方向持續發展著。



高中棒球聯賽南英工商選手擊出長球。
(學生棒球聯盟提供)

一、學生籃球運動聯賽

(一) 創辦年度

大專校院籃球聯賽自1988年開辦男生組，女生組於1993年舉辦；高級中等學校籃球聯賽自1988年開辦；國民中學籃球聯賽於1989年起實施。

(二) 比賽分組

大專校院籃球聯賽由草創時期的大學學院及專科學校兩大聯盟，配合學校體系改制、參賽檢討建言及實際作業需要等因素，演變為現今以實力分級的三級制。

高級中等學校籃球聯賽由開辦初期的自強聯盟及地方聯盟兩大聯盟，配合賽務運作及長遠發展，演變為現今以實力分級的甲、乙二級制。

國民中學籃球聯賽由開始的單一聯盟制，配合升學輔導及長遠發展等因素，發展成現今以實力分級的甲、乙二級制。

(三) 活動情況(以2004—2008年為例)

1.大專校院籃球聯賽：由表5-3-1所示，2008年參賽校數140校，參賽隊數達241隊，活動參與人數4673人，比賽場次計1195場；若與2004年相比較，以場次數量



高中棒球聯賽毅保家商遊擊手吳東融快傳完成雙殺。
(學生棒球聯盟提供)



成長21.69%為最，其次為參賽校數成長7.19%、參賽隊數成長6.17%，參賽人數(+0.32%)則微幅增加如表5-3-1。

年度	參賽校數	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2004	139	227	4658	982
2005	142	232	4686	1067
2006	141	229	4452	1019
2007	139	235	4691	1136
2008	140	241	4673	1195

2.高級中等學校籃球聯賽：由表5-3-2所示，2008年參賽縣市24縣市（連江縣未參賽），參賽隊數達324隊，活動參與人數7467人，比賽場次計1003場；若與2004年相比較，以參賽人數成長28.70%為最，其次場次數量成長26.48%，參賽隊數成長9.46%，參賽縣市維持不變。



98年度高中排球聯賽激戰，學校啦啦隊熱情加油。林嘉欣／攝影

年度	高級中學參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2004	24	296	5802	793
2005	24	313	6170	858
2006	24	322	6303	927
2007	24	313	6939	916
2008	24	324	7467	1003

3.國民中學籃球聯賽：由表5-3-3所示，2008年參賽縣市24縣市（連江縣未參賽），參賽隊數達354隊，活動參與人數6367人，比賽場次計945場；若與2004年相比較，以場次數量成長10.53%為最，其次參賽隊數成長7.93%、參賽人數成長5.10%，參賽縣市維持不變如表5-3-3。



年度	參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2004	24	328	6058	855
2005	24	336	6277	869
2006	24	352	6573	916
2007	24	365	6448	964
2008	24	354	6367	945

表5-3-3 國民中學籃球運動聯賽參賽統計



高中籃球聯賽 松山黃柏偉上籃，三民家商試圖封阻。
李天助／攝影

二、學生排球運動聯賽

(一) 創辦年度

大專校院排球聯賽自1988年開辦男生組，女生組於1992年舉辦；高級中等學校排球聯賽



自1989年開辦；國民中學排球聯賽於1993年起實施。

(二) 比賽分組

大專校院排球聯賽由草創時期的大學學院及專科學校兩大聯盟，配合學校體系改制、參賽檢討建言及實力評估等過程，演變為現今的特優級、挑戰A級、挑戰B級、挑戰C級及公開級等五級制。

高級中等學校排球聯賽由開辦初期的自強聯盟及地方聯盟兩大聯盟，配合賽務運作及長遠發展，演變為現今以實力分級的甲、乙二級制。

國民中學排球聯賽由開始的單一聯盟制，配合升學輔導及長遠發展等因素，發展成現今以實力分級的甲、乙二級制。



高中排球比賽常見掩護快攻高級動作。
林嘉欣／攝影

(三) 活動情況 (以2004—2008年為例)

1. 大專校院排球聯賽：由表5-3-4所示，2008年參賽校數112校，參賽隊數193隊，活動參與人數3561人，比賽場次計839場；若與2004年相比較，除參賽校數成長7.69%、參賽隊數成長7.22%外，參賽人數(-1.06%)、場次數量(-2.10%)皆呈現微幅衰退現象。

年度	參賽校數	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2004	104	180	3599	857
2005	104	188	3499	820
2006	112	190	3431	836
2007	118	196	3497	875
2008	112	193	3561	839

2. 高級中等學校排球聯賽：由表5-3-5所示，2008年參賽縣市21縣市(彰化縣、桃園縣、金門縣、連江縣未參賽)，參賽隊數99隊，活動參與人數1725人，比賽場次計318場；若與2004年相比較，除場次數量成長5.65%外，參賽人數(-20.58%)、參賽隊數(-5.71%)、參



賽縣市(-4.55%)皆呈現明顯衰退現象。

年度	參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2004	22	105	2172	301
2005	20	101	2096	313
2006	22	113	2316	339
2007	21	99	1964	313
2008	21	99	1725	318

3. 國民中學排球聯賽：由表5-3-6所示，2008年參賽縣市22縣市（澎湖縣、金門縣、連江縣未參賽），參賽隊數109隊，活動參與人數1808人，比賽場次計274場；若與2004年相比較，除參賽縣市成長4.76%外，參賽人數(-29.73%)、場次數量(-14.64%)及參賽隊數(-11.38%)皆呈現明顯衰退現象。



各級中學落實「一校一隊」，建國中學排球隊參加高中排球聯賽，打出漂亮好球，教練、球員同聲叫好。 林嘉欣／攝影

年度	參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2004	21	123	2573	321
2005	21	114	2346	321
2006	19	101	2107	308
2007	20	95	1985	252
2008	22	109	1808	274

三、學生棒球運動聯賽

(一) 創辦年度

大專校院棒球聯賽自1999年開辦；高級中等學校棒球聯賽自1991年開辦；國民中學棒球聯賽於1991年起實施；國民小學棒球聯賽於1989年即開辦。

(二) 比賽分組



大專校院棒球聯賽由草創時期的大專三級及五專青棒等四級制，配合分級制度改進計畫，演變為現今的甲組一級及乙組二級等三級制。

高級中等學校棒球聯賽由開辦初期的單一聯盟制，配合水準提升、賽務運作及長遠發展等需要，改以實力分級的木棒組、鋁棒組、軟式組等三級制。

國民中學棒球聯賽由開始的單一聯盟制，發展成現今的硬式組、軟式組二級制。

國民小學棒球聯賽與國中棒球聯賽亦由開始的單一聯盟制，發展成現今的硬式組、軟式組二級。

(三) 活動情況 (以2006—2008年為例)

1. 大專校院棒球聯賽：由表5-4-7所示，2008年參賽校數67校，參賽隊數72隊，參賽縣市20縣市（臺東縣、基隆市、澎湖縣、金門縣、連江縣未參賽）；若與2006年相比較，參賽縣市成長11.11%、參賽校數成長4.69%、參賽隊數成長2.86%。

年度	參賽校數	參賽隊數	參賽縣市
2006	64	70	18
2007	64	69	19
2008	67	72	20

2. 高中棒球聯賽：由表5-4-8所示，2008年參賽校數68校，參賽隊數102隊，參賽縣市22縣市（南投縣、澎湖縣、連江縣未參賽）；若與2006年相比較，參賽隊數成長18.60%、參賽校數成長17.24%，參賽縣市維持不變。

年度	參賽校數	參賽隊數	參賽縣市
2006	58	86	22
2007	63	95	22
2008	68	102	22

3. 國民中學棒球聯賽：由表5-3-9所示，2008年參賽校數111校，參賽隊數180隊，參賽縣市22縣市（新竹市、金門縣、連江縣未參賽）；若與2006年相比較，參賽校數成長5.71%，參賽縣市維持不變，參賽隊數則呈現5.26%的衰退現象。



年度	參賽校數	參賽隊數	參賽縣市
2006	105	190	22
2007	109	180	22
2008	111	180	22

4. 國民小學棒球聯賽：由表5-4-10所示，2008年參賽校數266校，參賽隊數441隊，參賽縣市24縣市（連江縣未參賽）；若與2006年相比較，參賽縣市成長4.35%、參賽隊數成長1.15%，參賽校數則呈現4.32%的衰退現象。

年度	參賽校數	參賽隊數	參賽縣市
2006	278	436	23
2007	267	440	23
2008	266	441	24

四、學生壘球運動聯賽

（一）創辦年度

高級中等學校女子壘球聯賽自1993年開辦；國民中學女子壘球聯賽於1991年實施；國民小學女子壘球聯賽於2005年開辦。其中，高級中等學校女子壘球聯賽及國民中學女子壘球聯賽於1999—2001年間曾中斷舉辦。

（二）比賽分組

高級中等學校女子壘球聯賽由開辦初期的單一聯盟制，曾因配合賽務運作改以實力分級的甲、乙二級制實施，現今則因考量參賽情況回歸單一聯盟制。

國民中學女子壘球聯賽由開始的單一聯盟制，配合升學輔導及長遠發展等因素，發展成現今以實力分級的甲、乙二級制。

國民小學女子壘球聯賽則以單一聯盟制實施。

（三）活動情況（以2004—2008年為例）

1. 高級中等學校女子壘球聯賽：由表5-3-11所示，2008年參賽縣市7縣市（包括臺北市、高雄市、臺北縣、桃園縣、苗栗縣、南投縣、臺南市），參賽隊數9隊，活動參與人數179人，比賽



場次計28場；若與2004年相比較，除參賽隊數維持不變外，場次數量（-33.33%）、參賽縣市（-22.22%）及參賽人數（-2.72%）皆呈現明顯衰退現象。

年度	參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2004	9	9	184	42
2005	9	18	321	51
2006	8	21	357	53
2007	8	10	206	32
2008	7	9	179	28

2. 國民中學女子壘球聯賽：由表5-3-12所示，2008年參賽縣市9縣市（包括臺北市、高雄市、臺北縣、桃園縣、苗栗縣、南投縣、臺南市、高雄縣、花蓮縣），參賽隊數17隊，活動參與人數369人，比賽場次計52場；若與2004年相比較，場次數量（-35.80%）、參賽隊數（-34.62%）、參賽人數（-31.79%）及參賽縣市（-10.00%）皆呈現明顯衰退現象。

年度	參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2004	10	26	541	81
2005	10	8	143	24
2006	10	9	160	29
2007	10	19	406	61
2008	9	17	369	52

3. 國民小學女子壘球聯賽：由表5-3-13所示，2008年參賽縣市7縣市（包括臺北市、臺北縣、桃園縣、新竹縣、南投縣、臺南市、屏東縣），參賽隊數18隊，活動參與人數388人，比賽場次計44場；若與2005年相比較，參賽隊數（-40.00%）、場次數量（-35.29%）、參賽縣市（-12.50%）及參賽人數（-12.02%）皆呈現明顯衰退現象。

年度	參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2005	8	30	441	68
2006	11	47	641	115
2007	6	16	285	49
2008	7	18	388	44



五、學生足球運動聯賽

(一) 創辦年度

大專校院足球聯賽自2003年開辦；高級中等學校足球聯賽、國民中學足球聯賽自1996年實施。其中，高級中等學校足球聯賽及國民中學足球聯賽於2000—2005年間係屬全中運舉辦種類，故未舉辦。

(二) 比賽分組

大專校院足球聯賽由草創時期的單一聯盟制，配合學校體系改制、參賽檢討建言及實力評估等過程，演變為現今的第一級、第二級、第三級等三級制。

高級中等學校足球聯賽由開辦初期的單一聯盟制延續至今。

國民中學足球聯賽亦長期以單一聯盟制實施。

(三) 活動情況 (以2006—2008年為例)

1. 大專校院足球聯賽：由表5-3-14所示，2008年參賽校數50校，參賽隊數54隊，活動參與人數1506人，比賽場次計186場；若與2006年相比較，除場次數量成長10.71%外，參賽縣市（-12.50%）、參賽隊數（-5.26%）、參賽校數（-1.96%）及參賽人數（-1.25%）皆呈現微幅衰退現象。

年度	參賽校數	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2006	51	57	1525	168
2007	53	59	1642	214
2008	50	54	1506	186

表5-3-14 大專校院足球運動聯賽參賽統計

2. 高級中等學校足球聯賽：由表5-3-15所示，2008年參賽縣市8縣市（包括臺北市、高雄市、臺北縣、臺中市、臺南縣、高雄縣、花蓮縣、宜蘭縣），參賽隊數17隊，活動參與人數418人，比賽場次計54場；若與2006年相比較，參賽縣市（-27.27%）、參賽隊數（-22.73%）、參賽人數（-13.99%）及場次數量（-8.47%）皆呈現明顯衰退現象。



年度	參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2006	11	22	486	59
2007	10	21	511	72
2008	8	17	418	54

表5-3-15 高級中等學校足球運動聯賽參賽統計

3.國民中學足球聯賽：由表5-3-16所示，2008年參賽縣市12縣市（包括高雄市、臺北縣、桃園縣、臺中市、臺中縣、嘉義縣、臺南市、臺南縣、高雄縣、屏東縣、花蓮縣、宜蘭縣），參賽隊數34隊，活動參與人數813人，比賽場次計83場；若與2006年相比較，參賽人數成長17.66%、場次數量成長12.16%、參賽隊數成長9.68%、參賽縣市成長9.09%。

年度	參賽縣市	參賽隊數	參賽人數	場次數量
2006	11	31	691	74
2007	11	35	801	82
2008	12	34	813	83

表5-3-16 國民中學足球運動聯賽參賽統計

六、學生拔河運動聯賽

（一）創辦年度

拔河聯賽自1998年開辦（由臺北市立南港高級工業職業學校承辦），於1999年起轉由國立台灣體育大學（桃園）籌劃辦理。

（二）比賽分組

拔河聯賽採8人制，分室內賽與室外賽兩種方式實施。

室內賽設有國民小學、國民中學、高級中等學校及大專校院等4組。

室外賽則設有高級中等學校及大專校院組。

（三）活動情況（以2004—2008年為例）

由表5-4-17所示，2008年參賽隊數130隊，活動參與人數1690人。因2004—2007年不含國民小學組（2008年恢復組隊參賽），故無從比較成長或衰退情況。



年度	室內賽		室外賽	
	隊數	人數	隊數	人數
93	81	1053		
94	91	1183		
95	92	1196	22	286
96	78	1014	18	234
97	109	1417	21	273

表5-3-17 拔河運動聯賽參賽統計

聯賽策略特色

學生運動聯賽激發學生參與動機及學校組隊參賽意願，除了設計連串的樂趣化活動，以增加廣眾學生的關注外，持續規劃妥適完善競賽制度、建立目標管理機制及提升高度優質服務品質，以多角化經營方式及蘊含特色的策略為基礎逐步發展著。

一、報名參賽規定

採網際網路線上登記報名方式辦理，建立學生運動聯賽資訊管理系統。各級學生運動聯賽皆於各種類競賽規程中，訂有明確的參賽資格規定，包括職業運動員、轉學生或重考生及學籍、學區等限制條款。

二、輔導管理規範

各級學生運動聯賽於登記報名時，即規定需置學校聯絡人或隨隊教師，以確實參與球隊輔導管理工作。並於各種類競賽規程中，就球隊違規、隊員違規、職員違規等事項，明文訂定應遵守之規定及違反規定的懲處條款。

三、申訴審議管道

暢通申訴管道，除規定有關球員資格問題，應於賽前或事實發生時提出外，並明文規定競賽爭議或違規事項的申訴時機與方式。且建構「臨場技術委員（或競賽管理）－技術委員會－審判委員會」的三級審議機制。

四、制定獎勵措施

各級學生運動聯賽視其預算經費情況，訂有不同的獎勵方式。其中，大專校院最優級組優



勝球隊頒給獎勵金，中等學校最優級組優勝球隊隊員得依中等學校運動成績優良學生升學輔導辦法申請升學輔導。

五、補助組訓參賽

為鼓勵學校踴躍組訓代表隊報名參加學生運動聯賽，於開辦初期以補助參賽學校組訓費及參賽補助費方式協助學校。現今則視參賽學校實際出賽情況或赴賽路程遠近，補助交通、膳雜等參賽費用。

六、安全防護體系

學生運動聯賽賽會期間投保比賽場地公共意外責任險及團體意外險，以保障學生運動員參賽安全；比賽現場設有運動傷害防護站，處理有關運動傷害事宜。並宣導自主健康管理，實施運動傷害防護教育研習，以降低發生運動傷害機率。

七、運動志工系統

建立熱心服務學生投入參與學生運動聯賽的管道，並依志工特質、能力、興趣及居住地規劃安排參與時段，且實施活動職前訓練，有效發揮系統化的志工效能，達成工作效率、良性互動及成本效益的正面效應。

八、強化賽會宣傳

為活絡學生運動聯賽的風潮，規劃以海報張貼、校園活動、媒體曝光等實施策略，廣面宣傳學生運動聯賽，並結合啦啦隊或熱舞等校園運動團體於賽前造勢、校園活動及比賽中場活動演出，增強活動內涵與效果。

九、運動禁藥宣導

於領隊會議、教練研習或會議中，加強宣導遵守行政院體育委員會頒布之運動禁藥管制辦法及中華民國奧林匹克委員會運動禁藥管制作業要點。並於聯賽決賽期間，委請中華民國奧林匹克委員會運動禁藥小組實施運動禁藥檢測。

十、聯賽檢討改進

學生運動聯賽承辦單位皆規劃有其檢討改進機制。教育部基於學生運動聯賽的教育功能，樹立學生運動員的精神典範，導正商業化行為模式，於2006年舉辦「學生運動聯賽邁向卓越研討會」，全面性探討學生運動聯賽相關議題，期達集思廣益、精益求精之效。

十一、希望工程活動

規劃設計教練及選手培訓營，邀請國際知名教練擔任講座，有效提升基層教練素質及學生運動員技術水準，架構學生競技運動金字塔發展計畫。其中，以中華民國高級中等學校體育總會長期結合知名運動廠商辦理的「中等學校優秀籃球選手培訓營」最具代表性。

十二、擴張品牌效益

藉由國際邀請賽或菁英賽或專屬商品與運動聯賽的高度資源整合，帶來品牌建立、企業贊



助、行銷通路等正面發展助益。其中，以中華民國大專院校體育總會的UBA、中華民國高級中等學校體育總會的HBL及中華民國學生棒球運動聯盟的SBF較具代表性。

結語

誠然，於快速進步的社會環境中，人們對於生活品質的要求也愈來愈高，體育活動漸為大眾所接受、注重。而人們也日漸瞭解體育於生活中的重要性，體悟其充實生活經驗與增強適應能力的功能，亦因而樂於走向運動場，參與、欣賞運動競技賽會，並從中感受賽會所帶來的喜悅。

就以國內發展環境而言，學校體育素為各層面體育的基礎。青年、青少年及少年學生藉由運動聯賽的同儕切磋競賽或鑑賞參與過程中，學習服從賽會規範、教練指導、裁判判決等運動精神真諦，臨場體驗逆境奮鬥創造奇蹟的情境，於人格、道德的正面發展必能產生潛移默化的效果。而因學生運動聯賽的深耕校園，營造出廣受認同的特殊愛校體育運動新文化，且經由妥善規劃的學生運動聯賽所培養出來的菁英人才，更是社會體育發展與國際競技賽會的生力軍。

學生運動聯賽開辦至今已邁入第21年，新一代的學生運動聯賽已開始朝開創新局而默默展開總體營造變革工程。期盼學生運動聯賽持續朝落實學生運動員道德精神教育努力，並藉由聯賽的資源整合體系，快速與國際趨勢接軌，引導建構符合學生需要及國際潮流的學校體育發展策略與指標，以解決改善當前學校體育風氣積弱之息，建立學校體育永續經營之根基。更期以開創新世代全面化、國際化且精緻化的學校體育蓬勃發展願景。

參考資料

- 何卓飛（2006）。學生運動賽會改革新思維。學生運動聯賽邁向卓越研討會會議手冊。臺北市：教育部。
- 李仁德（2006）。學生棒球壘球聯賽現況與未來。學生運動聯賽邁向卓越研討會會議手冊。臺北市：教育部。
- 洪瑞萌（2006）。中等學校排球運動聯賽探討分析。學生運動聯賽邁向卓越研討會會議手冊。臺北市：教育部。
- 洪瑞萌（2006）。高中籃球聯賽（HBL）探討。學生運動聯賽邁向卓越研討會會議手冊。臺北市：教育部。
- 教育部體育司（2006）。教育部96學年度高中、國中、國小棒球聯賽學校球隊資料·比賽成績紀錄。臺北市：中華民國學生棒球運動聯盟



黃友旺(2006)。我國推展各級學校八人制拔河運動之現況。學校體育雙月刊, 16(6), 49—55。

曾慶裕(2006)。大專校院棒球運動聯賽改革方案報告。學生運動聯賽邁向卓越研討會會議手冊。臺北市:教育部。

游能揚(2006)。大專校院排球運動聯賽。學生運動聯賽邁向卓越研討會會議手冊。臺北市:教育部。

蔡守浦(2006)。大專校院足球運動聯賽。學生運動聯賽邁向卓越研討會會議手冊。臺北市:教育部。

魏香明(2006)。大專校院籃球運動聯賽推展概況。學生運動聯賽邁向卓越研討會會議手冊。臺北市:教育部。