

2-6 美國教育介紹

吳俐瑩

美國教育基金會留美顧問

美國是現代文明高度發達的國家，在許多方面居世界領先地位。美國的強大和進步不是偶然的。美國能領導世界的一個重要因素就是它教育的進步以及教育體制的完整。美國的教育體系中民主精神得到徹底的貫徹。祇要一個人願意發展自己，你既能看到風華正茂的學子，也常看見到白髮蒼蒼的老人。不分種族、年齡、國籍、性別都可獲得教育的機會。美國目前有超過60萬名學生來自全球各地，分別就讀社區大學、大學、研究所等，之所以吸引眾多國際學生的原因除了美國教育體系發展十分國際化和多元化，能適合不同層次的個人與專業目標。美國大學多，科系、課程選擇多，圖書館、研究設備完善先進、求學環境好、學習輔助資源豐富。有意前往美國學習的外國學生，不難找到合適的學校，申請入學的機會大。

壹、美國教育的優勢

1. 教育品質優良

美國擁有世界最先進的教育制度、世界上最古老和最著名的大學，如東岸的常春藤名校－哈佛大學、普林斯頓大學、哥倫比亞大學，西岸的史丹福大學等，還有很多知名出色的私立和公立大學和學院。不論選擇那種專業，美國的大學都能為學生提供最新、最先進的教育機會。

2. 學術風氣開放

學術風氣開放自由，美國長久採用啟發式教育，重視學生的獨立思考，個人發展和獨立研究的精神。美國大學資源豐富、師資優良，學術研究風氣盛行，鼓勵學生作研究、資料蒐集並發表成果，每個人的長處得以得到最大的發揮。

3. 學術選擇豐富

美國共有4,000多所高等教育機構，類型專業齊全，為學生提供充分的選擇。學生可以按照他們的需要及條件，找到一所理想的學校。

4. 區域文化多元

美國地大物博，擁有不同的地理環境和氣候條件，及各種型態都市，你可以選擇合自己意的生活環境和文化。學生在學習的經驗裡，不僅可以專業學成，還能領略到各地獨特的自然風光和人文景色。

5. 教育結合社會

美國高等教育研究機構和美國企業緊密合作進行研究，培養專業技術人才。企業的最新動態迅速反映在學校的教學上，因此學術研究能夠配合社會的需要進行。教育界和企業的合作，也提供學生許多實習機會及就業前景。

6. 教育造化國際化

美國教育精神著重國際合作、積極培養國際領導人才、開放給全世界的人參與美國教育的實踐精神。因此高等教育培養出許多人才，將來完成學業回到自己的國家能夠學以致用，使世界步向科技、經濟、文明之迅速發展。美國政府致力推廣國際教育交流，不止歡迎外國學生到美國留學，每年也有大批美國學生出國留學。著名的Paul Simon Act法案即鼓勵美國大學生到國外大學就讀，回國可繼續銜接國內學術教育研習或攻讀更高學位，該法案已經被美國教育委員會通過，目前已送交參議院審核。美國總統歐巴馬針對此案表示大力支持。

貳、美國教育體制的特點

1. 完整的輔導服務

美國高等教育機構向來以他們的輔導服務著稱。對新學生來說抵達學校即至國際學生事務中心報到。全美大多數的學院、大學於開學時辦理新生說明會，特別介紹學校及校內各單位的功能，讓新生更加認識學校系統的運作，舉凡找尋適當的住宿、學業選課上的建議、辦理註冊、及熟悉學校的運動娛樂設施、銀行開戶手續等等。

2. 教育系統的獨立性

美國高等教育機構非由中央統籌管理。每一州的公立教育系統各自有一套運作系統，私立大學能如公立大學一般運作並招收學生，公立大學與私立大學同時並存、吸引廣大的學生族群。公立學校都是由美國五十州各自設立和運作，由各州的州稅來補助部分開支。私立學校完全要自給自足，主要是靠學

費、雜支及私人、企業的捐款。不論公立大學，他們皆有各自的入學標準、學費、頒發學位標準等各有不同。

3. 族群的多元化

美國高等教育的多元化反映出美國社會豐富的族群與文化，也展現社會經濟上的多元。入學審核標準常是依據學生本身優異卓越表現而不是經濟能力是否能夠負擔來決定，這也使學生個體成為美國教育的代表。這樣的潮流已根深蒂固於美國教育體制中，因為美國教育本身著重提供教育學習環境給予不同層次學習能力、經濟能力、文化背景的人，讓學生個自追求達到他們的生涯發展目標及專業能力的啟發與實現。

4. 課堂學習文化

美國高等教育的學習重視來自不同的聲音。你的意見和過程的參與是很重要的，他們非常鼓勵學生與同學之間的辯論、與教授的討論。小組討論及報告是常有的課程學習方式，學生常會依討論主題分為小組，由學生們交換意見後提供他們整體的見解與結論，這中間包含蒐集資料、適當的學者文獻引述。美國教育同時非常重視智慧財產權及想法的出處，嚴厲指責抄襲的行為，這是需要特別注意的地方。訓練自己良好的溝通能力與研究技巧也能增進自己學習上的成長。

5. 社團活動的參與

美國大學校院非常鼓勵學生參與社團活動、學生組織、社區發展活動，讓學生有機會於活動中發展自己的領導才能、學習時間管理。主要的目的也是促進個人的成長與發展、提供學業與課外

活動之間的平衡，於強化主修專業能力外，也培養其社交技能。

參、選擇適合自己的美國學校

瞭解美國教育的特點之後，再來就是選擇適合自己的學校。選擇學校最重要的是考量個人的興趣、性向和將來的職場發展與生涯規劃。彈性空間和多元化選擇一向是美國教育環境給予的特色。留美選校，除了個人想念的科系、課程外，應很客觀的瞭解自己的學術背景、生活能力、健康、生活喜好、性向的優勢和弱勢等，以便選出最適合的學校。下列幾個因素可作為選擇學校的參考：

1. 學校規模大小

美國的大學規模相差很大，由數百人到數萬人不等。規模大的學校科系、課程類別較廣，設施齊全；缺點可能是學生太多，師生比例大，較不容易得到個別輔導。小學校的優點在師生之間的感情容易建立，學習扎實；但相對地，學校活動的選擇相對顯得少，娛樂社交生活比較侷限。個性獨立、生活能力強、英語溝通能力強的學生，容易適應規模大的學校；需要有過渡期漸漸適應美國生活文化的衝擊、需要有導師輔導、生活諮商以取得較優異的學業成績、增進英語溝通能力者，在規模小的學校內較容易達成目標。

2. 地理位置與氣候

美國幅員廣，氣候相差大，有的地方四季如春，有的地方下雪期很長，有的學校在市區，有的在小鄉鎮，各有千秋。大都市娛樂選擇豐富，人車繁多，通常有公車或地鐵；小城鎮民風淳樸，生活寧靜，治安好，但交通較不方便，

需要買車。找大學不祇是尋找求學的地方，也是找生活的地方。因此在申請學校前，對學校的位置環境最好有些認識。

3. 學校知名度與排名

美國有很多名校，像哈佛、耶魯、史丹福或是常春藤名校，在國際上有響亮的名聲，畢業後對找工作很有幫助，但入學競爭也很激烈。其實，美國有些學校的整體知名度沒有上述名校高，但有些科系卻特別強，不亞於名校。例如：喬治亞州愛默大學的醫學及護理教育聞名全美，夏威夷大學的海洋科學、語言學在學術界聲譽很高，加州克萊蒙研究所商學院非常著名，都是很好的例子。最重要的是，不要迷失在排名的幻覺裡，謹慎選擇適合個人興趣的科系及學校才是最重要。

4. 費用

美國各大學收費不同，除了學費、書籍費、食宿費之外，還有醫療保險費、交通費、雜費等。兩年制的大學，一年的學雜費和生活費加起來大約要1萬8到2萬美元左右。四年制的大學每年的費用大概從2萬起。研究所一年的費用大概2萬5千到4萬5千不等。一般來說，私立學校的學費要比公立學校貴，不過有時私立大學給的國際學生獎學金比較多，可以彌補一些開銷。學校的地理位置和類型也影響到學費的多寡，例如：美國中西部的生活費就比東、西岸便宜，兩年制學院四年制大學低廉。

5. 入學條件

外國學生申請留美，托福成績是絕對必要的，但各校各系的標準要求不同。

研究生考的GRE、GMAT也有不同的標準要求，有的學校可以通融，不硬性規定，在申請時，列入參考。對學業平均成績的最低要求，各校不同。某些課程會加入其他的條件，例如：MBA課程等有工作經驗方面的規定，藝術設計科系有作品或面試的需要。在申請時，應根據自己的學業成績、條件資格等作客觀的考慮。

6. 是否經過合格認證

美國大學水準參差不齊，並非每一所學校或每項課程都經過合格認證，從被認證過的學校取得學歷才會被國內的教育部承認，申請時應予查明。不過有些小型藝術專業學校可能不在認證許可名單內，雖然其師資和校譽也相當不錯。

肆、各層面的美國生活

1. 文化衝擊

不管你是否是有明顯感受到，任何一位移居到一個新的語言、行為及思考模式不同的地方會產生某種程度的文化衝擊。真實狀況是，每一位國際學生在美國多少會接受文化衝擊。文化衝擊是當一個人面對新環境所產生的感覺，如：興奮、困惑、疲勞、憂鬱、敵意、焦慮或是質疑自己選擇到新環境的決定。

文化衝擊也有可能於抵達新環境後一段時間或是幾年後產生。舉例來說，你可能於居住於新環境一段時間後瞭解到你之前的對當地居民的觀感是錯誤的，而再從新改變之前的想法。文化衝擊並不見得是件壞事，反而可讓你對於新的環境更加有想法、更有動力去瞭解。同時刺激你產生新的思考方式及反應，這

讓你有機會更知道自已的需求，成為更有韌性的人。文化衝擊不是一種疾病，也不需要藥物治療。正常狀況下，它伴隨時間消逝。若經歷過長的低潮期則應適時尋找外國學生輔導老師或心理諮商師談談。

2. 租屋一事

大多數在美國租屋或住校的國際學生都需要簽租屋合約。租屋合約是房東與房客之間的紙本同意書，載明雙方的權利與義務，是份有效力的法律文件。合約上除了說明房客需要負責維持住處所有物品的完整、繳交每月租金等、也說明屋主對於提供住所的責任。在簽合約時要特別注意是否有任何一項條款自己無法配合。一般而言，任何你簽署關於金錢購買、租借或商業交易的合約或文件都具法律約束力。在你簽名之前，務必瞭解文字內容、知道自己可擔起責任。可以尋求你的美國朋友或是認識的朋友協助你看過這些文件，以確保自己的利益。

3. 交通工具

每個學生在美國都有交通需求，若你住校，可以步行或腳踏車代步，即使沒有車子也無妨，特別是居住在大眾運輸工具發達的城市。要如何判斷自己是否需要購車？

首先需要研究一下你未來學校的地理環境。是否有便捷的交通系統？如地鐵或是公車？有些城市如紐約、波士頓皆有很發達的大眾運輸系統。若你在這些城市就讀，步行或搭車就非常便利，因為停車費用在這些城市是非常昂貴。但若在其他的城市或小型社區，你便會發

現大眾工具可能不如你預期的發達，這時你可能就要有自備交通工具的打算。所以花點時間瞭解學校周圍的環境是很重要的。

對於欲購車並於美國開車的同學，你需要持有有效的駕照，通過筆試及正式的路考才能資格取得駕照。若你持有國際駕照，可於美國某些州裡使用一段時間，關於這方面詳細的規定，可以詢問當地的Department of Motor Vehicles(DMV)。

4.財務規劃

即使抵達美國學校前，都應該作好預算規劃，分配好生活各項開銷。在美國會產生的開銷如學費、學雜費、餐費、書籍教材費、交通費、通訊費如手機、網路等、家用品、租金、醫療開銷如保險、衣服、娛樂、旅遊、稅金、個人花費等。可以定期記錄並調整自己預算的分配。

5.美國旅遊

在美國讀書，利用假日去旅遊是一項難得和難忘的經驗。美國人樂愛運動、樂愛大自然。美國國家公園景色壯觀、四季分明，有種類繁多的野外活動可作選擇，登山、泛舟、露營、騎馬、滑雪等各有所好。美國人亦喜愛與文化、藝術、歷史、科學相關的各項活動，世界著名的紐約百老匯歌舞劇、華盛頓特區的美術館和博物館、紐奧良的嘉年華及爵士樂、好萊塢的電影文明、環球影城和比佛利山莊、聞名的黃石公園、大峽谷等，這都是在美國不可錯過的旅遊景點。

學生外出旅遊，最好能結伴而行。交

通工具除搭乘飛機，還可租車、搭乘巴士或火車等比較經濟的方式。基於安全理由，美國人常用的搭便車方式，我們較不推崇。旅行時，為經濟考慮可以露營、住青年旅社或汽車旅館。如果喜愛登山，學校附近的國家公園是好的選擇，購買國家公園全年通行證，可以全年無限次進入全美任何一個國家公園。

在美國旅遊，地域遼闊，最重安全第一，旅遊時應去確定擁有有效的醫療保險。

如果結伴開車，一定要有美國駕照、美國地圖、車子的保險、緊急醫療箱、熟悉美國開車的習慣、嚴謹遵守美國交通規則和確實繫好安全帶。

伍、結論

留學是走向成功之路，如何申請進入一所最適合自己的大學並在美國的學習中獲得成功並非容易。期待每一位計畫出國深造的學子都能借助以上提供的訊息，更瞭解美國教育的多元及優點，也對未來的求學生活有所認識。最後祝福大家在留學美國的路途上順利並有豐富的收穫。