

公共圖書館與嬰幼兒閱讀 —以「Bookstart 閱讀起步走」運動為例

Public Library and Babies' Reading Campaign:

Bookstart as an Example

陳永昌

Eric Y. C. Chen

信誼基金會執行長特別助理

Special Assistant to Chief Executive Officer,

Hsin Yi Foundation

【摘要】

1992年起源於英國的「Bookstart 閱讀起步走」運動，係一項針對嬰幼兒量身打造的閱讀推廣活動，目前全球有10餘個國家或地區響應推行中，去(94)年11月起由信誼基金會引進在臺實施。

「Bookstart 閱讀起步走」透過閱讀禮袋免費圖畫書的發放，鼓勵家長為孩子朗讀，建立與圖書第一次接觸的美好經驗，為培養終身閱讀習慣提早做好準備，其間，公共圖書館扮演了關鍵性的角色。

【Abstract】

Originated in England since 1992, Bookstart aims to promote a life-long love of books for children and it has been adapted and promoted in over ten countries and areas around the world. Last November, Hsin-Yi Foundation has been affiliated to Bookstart U.K. officially and is devoted to carrying out the program in Taiwan.

Bookstart gives a free pack of picture books to families to encourage parents to read and share books with their babies and toddlers. The programs help children enjoy and benefit from books from as early an age as possible. In this reading campaign, public libraries also play a very important role in helping babies and toddlers to begin reading sooner and have a better chance at school.

關鍵詞：嬰幼兒閱讀運動，推廣閱讀，圖畫書

Keywords: Babies' Reading Campaign, Reading Promotion, Picture Books

壹、序言

長期推廣兒童閱讀不遺餘力的信誼基金會，民國93年底順利獲得英國總部支持，繼日、韓、泰等國之後，成為全球性「Bookstart 閱讀起步走」運動聯盟一員；今年2月初更邀請運動創辦人溫蒂·庫琳女士(Mrs. Wendy Cooling)來臺參加第14屆臺北國際書展，與臺北市長馬英九、臺中縣副縣長張壯熙一起宣布在臺推動「Bookstart 閱讀起步走」運動的意願與決心。經過長達半年的規劃與籌備，由信誼基金會與臺北市立圖書館、臺中縣文化局共同合作的臺灣「Bookstart 閱讀起步走」計畫，於今(民國95年)年9月份正式起跑，這項以家有6-18個月嬰幼兒家庭為對象的閱讀推廣活動，不僅代表了臺灣在嬰幼兒閱讀運動上同步接軌國際的努力，也是國內公共圖書館界積極往下扎根的最新例證。

身為全球「Bookstart 閱讀起步走」推廣組織的一員，我們將以孩子為本位，挑選經典優質圖畫書，製作免費閱讀禮袋與導讀手冊，發送給有嬰幼兒的家庭。我們發願從寶寶出生開始推廣親子閱讀的觀念，讓每一位寶寶和好書產生第一次美好的接觸，成為終身享受閱讀的愛書人。

～摘自英國「Bookstart 閱讀起步走」推廣宣言

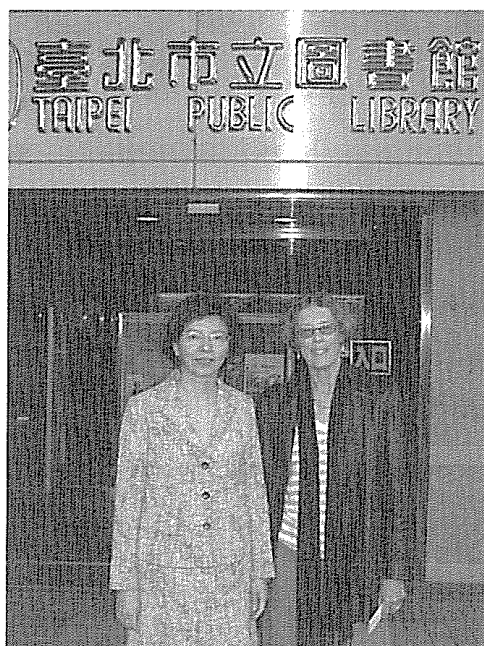


圖1 英國「Bookstart 閱讀起步走」運動創辦人溫蒂·庫琳女士參觀臺北市立圖書館，與曾淑賢館長合影。

貳、英國「Bookstart 閱讀起步走」運動緣起與發展

源自英國的「Bookstart 閱讀起步走」運動係全世界第一個免費嬰幼兒贈書運動。顧名思義，Bookstart具有book及start兩項意涵，鼓吹提倡幼兒及早閱讀、接觸書本，贈書方式係利用兒童保健員(Health Visitor)前往有7至9個月大嬰兒的家庭進行健康檢查時，順手將免費閱讀禮袋親自送給家長，禮袋中包括免費圖畫書(兩本適齡優質圖畫書)、《寶寶愛看書》(Babies Love Books)導讀手冊、一份延伸閱讀推薦書單、再加上當地閱讀資源說明宣導品與圖書館借書證申請表格，藉此鼓勵家長踴躍協助孩子跨出閱讀的第一步，除了善加利用收到的兩本免費入門圖畫書之外，同時也能積極運用鄰近社區的閱讀資源，建立與圖書頭一次接觸的美好經驗，為培養終身閱讀習慣提早做好準備。

以英國為例，「Bookstart 閱讀起步走」地方執行單位多由公共圖書館負責，透過與兒童保健員的緊密合作，目前全英國已有超過4,000家圖書館與12,000名以上的兒童保健員投入這項計畫。其實，送出免費閱讀禮袋只是閱讀推廣過程的起點而已，如何有效維持並經營兩本贈書可能帶來的閱讀興趣與熱情，才是此一活動最重要的挑戰，因此，各個圖書館不僅開闢嬰幼兒閱讀專區，擴充為嬰幼兒量身打造的閱讀資源，同時也經常辦理各式各樣有趣好玩的推廣活動，吸引家長樂於帶著小寶寶一再造訪圖書館。

而家長與孩子們的回饋也都非常正向與熱烈。從1992開辦之初，伯明罕大學兩位教授便長期追蹤第一批300位小朋友日後就學的學習成就表現，研究結果發現：參與「Bookstart 閱讀起步走」運動的孩子，日後學習表現優於同齡未參與活動的孩子們，其中以閱讀、語文、數學、科學等各領域表現最明顯。而隨著該運動推向全英國，倫敦羅漢普頓大學(Roehampton University)也進行了大規模的成效評量。研究發現，參與的家庭中，有68%的孩子喜歡閱讀，比一般的孩子高出47%，共讀更是親子間最常進行的活動之一，家長們也更有自信且樂於經常為孩子朗讀。

參、公共圖書館與「Bookstart 閱讀起步走」運動

來臺演講會中，活動創辦人溫蒂·庫琳女士曾被問到：為何當初會選擇從北部落沒工業大城伯明罕開始試辦「Bookstart 閱讀起步走」運動？，她回答：「就是因為人，人是整個活動成敗的最主要關鍵；當地有個非常具有活力的圖書館經營團隊，主事者一聽到這個構想後便自告奮勇躍躍欲試，因此自然而然變成伯明罕

做起了」，從後來的豐碩成果也充分證明，這樣的選擇完全正確。

根據英國「Bookstart 閱讀起步走」2004-2005年年報統計發現，高達八成以上的地方統籌單位，皆由第一線圖書館員擔任，而平均每週工作時間則都在4小時左右，圖書館並積極與嬰幼兒互動最密集頻繁的醫療衛生機構或戶政、社政等單位建立合作伙伴關係，從源頭一舉掌握嬰幼兒動向，盡全力擴大活動接觸層面與影響力。

對一位圖書館工作者本身來說，鎖定尚處於人生起點的嬰幼兒為閱讀推廣的主力對象，更是一個事半功倍的睿智抉擇，因為：(一)從所謂的「投資效益」來看，從這麼小的年齡層就讓孩子從玩書開始，進而願意主動親近書，並因此培養愛看書、常上圖書館的好習慣，而這個好習慣又可以持續一生一世，試問還有其他更加划算的投資嗎？(二)嬰幼兒閱讀推廣往往帶來水波擴散式的連動效益，因為這麼小的孩子勢必無法一個人自己上圖書館，唯有在大人一起陪同的情況下，才有辦法借還書或參與圖書館各類活動，所以爸爸媽媽帶著小朋友前往圖書館看書借書，順道也為自己借了幾本書，甚至連爺爺奶奶或其他家庭成員也因此與圖書館者產生連結，以孩子為中心，一個帶動一個，將嬰幼兒閱讀擴展成為全家人的閱讀。

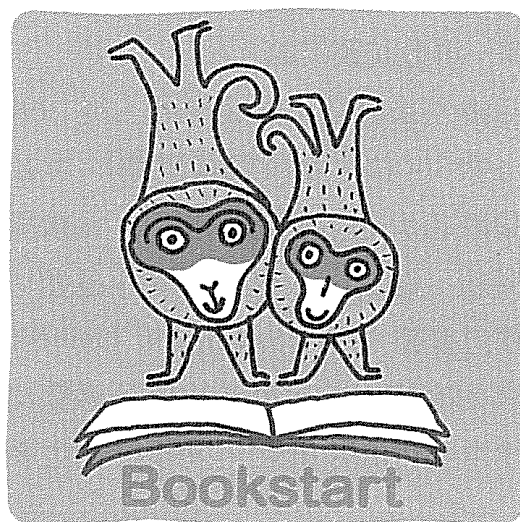


圖2 由資深圖畫書畫家趙國宗老師設計的臺灣「Bookstart 閱讀起步走」LOGO。

肆、結語

英國財政大臣布朗(Gordon Brown)談到工黨政府把「Bookstart 閱讀起步走」計畫納入政府施政預算中強調：「『Bookstart 閱讀起步走』就是一種投

資，不僅是投資在每一個孩子身上，更是對國家未來的投資！」筆者認為，這句話必須再加上另外一句，那就是：「『Bookstart 閱讀起步走』就是一種投資，不僅是投資在每一個孩子身上，也是對圖書館未來的投資」，讓下一代更喜歡閱讀，圖書館成為日常生活中不可或缺的重要伙伴。

伍、參考網站

1. 英國「Bookstart 閱讀起步走」總部。<http://www.bookstart.co.uk>(檢索日期：民國95年6月10日)
2. 日本「Bookstart閱讀 起步走」非營利法人組織。<http://www.bookstart.net>(檢索日期：民國95年6月10日)
3. 韓國「Bookstart 閱讀起步走」市民閱讀行動組織。<http://www.bookreader.or.kr>(檢索日期：民國95年6月10日)

陸、參考書目

1. Moore, Maggie, and Barrie Wade. *A Gift for Life~ Bookstart: The First Five Years*. London: Booktrust, 1998.
2. Wade, Barrie, and Maggie Moore. *Bookstart*, London: Booktrust, 1993.
4. Mahony, Pat, Fiona M. Collins ,and Cathy Svensson. *Bookstart: Planting a Seed for Life*. London: Bookstart, 2005.