

2004年雅典奧林匹克運動會 ⁵⁰⁻⁵⁸

■ 陳金盈、文秀雲

我國實力分析



▲跆拳道選手—陳詩欣。(攝影/李國忠)

希臘雅典是個亙古的城市，希臘古代奧林匹克運動會的發源地，雅典更是舉辦首屆現代奧林匹克運動會（以下簡稱奧運會）的地方。該城市人文薈萃，民眾浪漫情懷眾所皆知；希臘也是目前國際奧林匹克委員會（簡稱國際奧會或IOC）推動奧林匹克教育的重鎮，因為國際奧會所屬的國際奧林匹克學院，就在古代奧運會發源地奧林匹亞村，持續為奧林匹克活動（Olympic movement）作出偉大的貢獻。

雅典自從舉辦1896年首屆奧運會後，歷經一個世紀，再度於21世紀舉辦奧運會，非常具有歷史性意義與價值。因為，百年後又重返奧運會發祥地，此舉證明了奧運會從19世紀跨越20世紀，來到21世紀，仍然堅持為奧林匹克活動理想與哲學奮鬥不懈。回溯到1997年9月5日，國際奧會第106屆年會在瑞士洛桑，經過五輪的投票，結果希臘雅典以66：41勝出，取得2004年奧運會承辦權；隨後成立了雅典奧運會籌備會（Athens Olympic Games Organizations Committee），為籌辦新世紀奧運會而努力。歷經近七年的規劃與整建，雖然進度有點落後，但雅典城市將以嶄新面貌呈現高水準的競技比賽，供給全球超過40億的人口觀賞新世紀的奧運會。

2004年雅典奧運會即將於8月13日至29日進行為期16天的競賽，預計有超過200個國家奧會共襄盛舉，這是國際奧會舉辦奧運會以來參賽國家奧會最多的一次。至於我國能否在本屆奧運會「零」金突破，是國人引頸企盼的希望。因此，本文首先介紹本屆奧運會競賽節目賽程安排概況，再以客觀的角度與視野，從行政院體育委員會（以下簡稱體委會）政策制定確定執行開始，並針對我國已取得本屆奧運會參賽資格的運動種類和競賽項目，從宏觀的角度入手，再微觀的分析和觀察，進一步分析我國參賽運動種類和競賽項目的實力。

■ 雅典奧運會競賽節目賽程安排

從1896年首屆奧運會迄今，奧運會的發展已成為全球化的活動之一，且能在短短16天之間吸

引全球超過40億人口目光，集中在奧運會的競賽節目上，足可展現其魅力。根據國際奧會的官方資料顯示，2004年雅典奧運會預計全球會有201個國家奧會，近10,500名運動員及5,500名職員參與，在短短的16天角逐28種運動種類301個競賽項目的金牌（賽程安排如表一）；同時也會有超過21,500名大眾媒體人員參與報導本屆奧運會的情況（引自：www.olympic.org/uk/）。

■ 我國實力分析

衆所周知，奧運會是競技運動最高層次的競賽，各國無不虎視眈眈準備奪取奧運金牌。截至2004年3月10日止，我國計取得棒球、桌球、舉重、田徑、壘球、射箭、射擊、自由車和跆拳道等9種運動種類12項競賽項目，共有62位選手參賽資格（如表二）。對於我國哪些運動種類或項目，在本屆奧運會中具有奪牌實力呢？根據體委會副主任委員林德嘉的分析指出，跆拳道、舉重、桌球、射擊是我國比較具競爭力的強項，射箭團體賽和棒球、女壘也有機會奪牌，且自2004年3月1日起展開總集訓（許明禮，2004a）。另外，根據體委會在2004年3月3日向行政院提出2004年雅典奧運奪金策略報告中，明確地選定跆拳道、射箭、射擊和棒球等四個運動種類為重點項目，另選定林怡君等16人重點培訓，希望在2004年奧運會中突破「零」金的窘境（傅希堯，2004）。據了解，我國除體委會公布的62位已確定的人數外，我國尚有機會在柔道、游泳、羽球和桌球等運動種類的項目爭取進入奧運會的機會。

游泳至目前為止達到奧運會B標門檻的有：女子林蔓縐的100公尺仰式、200公尺混合式及400公

表一 2004年雅典奧運會競賽節目

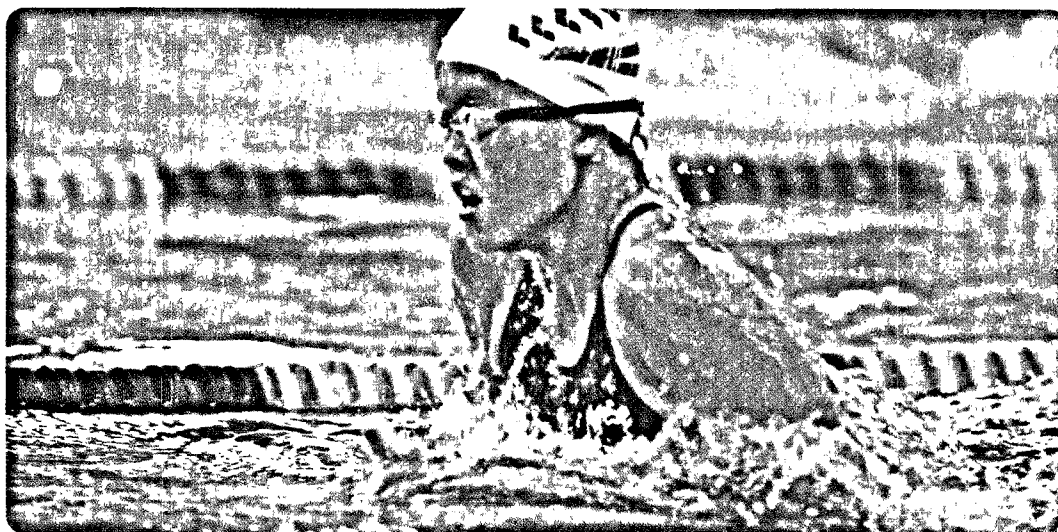
項 目 \ 日 期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
開閉幕			★																★
射箭					★	★	★	★	★	★	★								
田徑								★		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
棒球					★	★	★	★		★	★			★	★				
羽球				★	★	★	★	★	★	★	★								
籃球				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
沙灘排球				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★				
拳擊				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★		★	★	★
輕艇							★	★	★	★			★	★	★	★	★	★	
自由車（登山車）																	★	★	
自由車（公路賽）					★	★		★											
自由車（場地賽）										★	★	★	★	★	★				
跳水				★		★				★	★	★	★	★	★	★	★	★	
馬術					★	★	★	★		★	★	★	★	★	★				
足球	★	★		★	★		★	★		★	★		★	★		★	★	★	
擊劍				★	★	★	★	★	★	★	★	★							
競技體操				★	★	★	★	★	★			★	★	★					
韻律體操																★	★	★	★
體操彈簧床										★	★								
手球				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★		★	★	★	★
曲棍球				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★		
柔道				★	★	★	★	★	★	★									
現代五項																★	★		
划船				★	★	★	★	★	★		★	★							
帆船				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★		★	
射擊				★	★	★	★	★	★	★	★	★							
壘球				★	★	★	★	★	★	★		★	★						
游泳				★	★	★	★	★	★	★	★								
水上芭蕾													★	★	★	★	★		
網球					★	★	★	★	★	★	★	★							
跆拳道																★	★	★	★
鐵人三項															★	★			
桌球				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★						
排球				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
舉重				★	★	★		★	★	★	★		★	★	★				
水球					★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★		★
角力												★	★	★	★	★	★	★	★

資料來源：2004 Olympic Games Organizations網站：www.athens2004.com

表二 我國參加2004年雅典奧運會種類人數表

運動種類	參賽資格選手	人數	運動種類	參賽資格選手	人數
跆拳道	朱木炎、黃志雄、 陳詩欣、紀淑如	4人	田徑	吳文騫	1人
			棒球	名單尚未定案	24人
射擊	林怡君、張憶寧		壘球	名單尚未定案	15人
桌球	莊智淵、蔣澎龍	2人	自由車	林志勳	1人
射箭	袁叔琪、蔡靜雯、 戴瑞賢、陳詩園、 王正邦、徐梓益、 謝福財	6人	舉重	王信淵、楊景翔 等4男3女	7人

註：射箭4名男選手須選出3名。



▲林蔓繡。（攝影/丁文心）

尺混合式，男子的陳德同200公尺自由式；有機會挑戰的選手是程琬容的400公尺混合式或200公尺蝶式，王偉文的200公尺蛙式，至於是否能夠全部搭上奧運列車，則有待體委會最後審核。另外，羽球混雙的蔡佳欣和程文欣這組，只要多加努力應該有機會搭上奧運列車。至於柔道則要等到5月

底截止前，亞洲柔道錦標賽的參賽成績而定。

關於準備參加2004年雅典奧運會，體委會從2002年釜山亞運會後，便開始著手進行這項奪金計畫政策措施，以期我國在新世紀突破「零」金障礙；因此，國人也對是否能在本屆奧運會取得佳績，甚為至盼。基於此，本文就針對取得的運

動種類和競賽項目我國實力分析如下：

一、棒球

棒球是我國在本屆奧運會中奪牌機會很大的運動種類，本來本屆奧運會國際棒球總會積極爭取增為12隊，經國際奧會會議討論仍然維持8隊參



▲旅日球員張誌家若能加入，中華棒球代表隊將如虎添翼。（攝影/丁文心）。

賽，除地主國希臘隊外，尚有美洲區的古巴和加拿大，歐洲區的義大利、荷蘭，非洲及大洋洲區的澳大利亞，與亞洲區的日本及我國等八國一同角逐金牌。

不可諱言，古巴仍是奧運金牌的熱門隊伍，其他各國雖有機會爭取金牌，不過普遍仍是看好古巴隊；相較之下，曾經有過擊敗古巴的日本和我國，則需要更加努力與選手優異的表現，才有奪得金牌的機會。另外的利多是美國隊沒有參加本屆奧運會，所以增加我國棒球隊在本屆進入前三名的機會，至於那個國家能夠得金牌仍是個變數。

以美洲區的加拿大為例，本屆代表隊選手幾乎都是美國小聯盟球員，也是奪金的熱門隊伍。亞洲區的日本隊長島教練因中風住院，能否繼續為日本效命，領軍進軍雅典奧運會還有待觀察；不過日本隊的星野和原辰德極可能成為接任人選（吳清正，2004）。

至於中華隊整體水準，確實有很多空間需要加強，如打擊水準的提昇，因為奧運會必須能夠打擊時速超過150公里以上，才有機會和古巴、日本、加拿大等國抗衡，除去旅外球員不談，目前國內職棒及業餘選手能夠打擊此球速的選手寥寥可數，這是我國最大的潛在隱憂。另外我國旅外的13名球員，所屬球團是否放行，也為中華隊添加變數，以旅外球員的分布，除張誌家、許銘傑、陳偉殷三名在日本職棒奮鬥外，其餘曹錦輝、王健民、羅錦龍、郭泓志、陳金鋒、鄭錡鴻、陳鏞基、黃俊中、胡金龍和武昭關等10名都在美國職棒，如果這些球員在奧運會前夕登上大聯盟比賽，依規定則無法代表我國參加奧運會，因此，勢必透過一番協調，或許可趁美國隊沒有

參加本屆奧運會之便，向各球團疏通暫且不要讓這些旅美球員上大聯盟參賽，以免步上亞洲杯時曹錦輝不能成行之遺憾，同時亦可對我國棒球隊增添奪牌的機會。

二、跆拳道

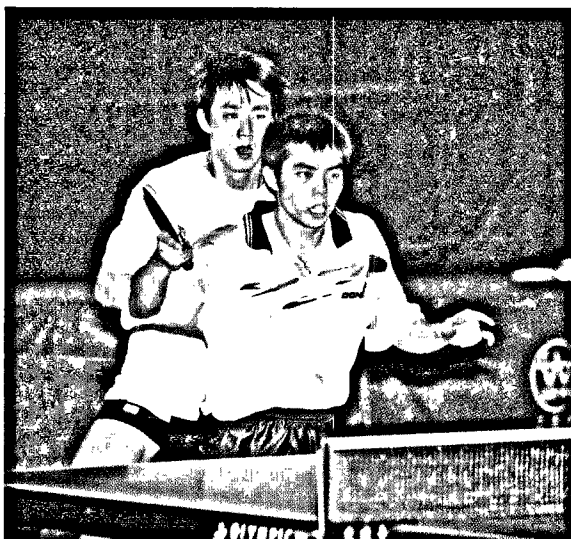
跆拳道自1988年奧運會為表演賽運動種類開始，為我國奪取示範賽金牌最多的運動種類。2000年雪梨奧運會成為正式運動種類我國卻失之交臂。本屆奧運會同樣被國人寄予厚望，和棒球並列為最有希望奪得奧運金牌的運動種類，希望有優異的表現。

不過跆拳道協會日前決定採取徵召方式，選取最有能力和希望奪取金牌的四位選手代表我國參加本屆奧運會（林永富，2004），隨後便遭受到該會奧運培訓臨時選訓委員會，召開會議推翻徵召的決議，將另選出各級第二、三順位選手，並在五月底由評審團依體能、技術各項客觀指標，決定最後奧運會國手人選（許明禮，2004b）。不過仍將徵召的朱木炎、黃志雄、陳詩欣、紀淑如列為第一順位奧運國手，並在3月28日在國訓中心選出各量及第二、三順位國手，同時進駐國訓中心參加培訓。

以我國跆拳道實力而言，目前第一順位之國手，均有希望在本屆奧運會場上奪取獎牌，至於是否能順利奪下金牌，除大力加強科研輔助外，各種主客觀因素的契合將會是影響因素。所以選手的抽籤運氣及洞悉各該量級主要對手的近況與缺失都是重要因素；另外，跆拳道是主觀性較強的運動種類，在客觀上仍備受質疑，所以必須全面強化選手的各種技能、技巧與體能訓練提昇各種實力，以打破魔咒，使我國跆拳道奧運會上，為我國奪下歷史性的「奧運金牌」。



▲跆拳道選手紀淑如練習之情形。（攝影/丁文心）



▲桌球選手莊智淵與蔣澎龍雙打之情景。（攝影/丁文心）

三、桌球

經過卡達世界盃桌球錦標賽後，可以確定我國只有選手莊智淵和蔣澎龍兩位取得奧運會個人資格。以莊、蔣二人在國際桌總的排名，是我國歷屆參加奧運會，最接近獎牌實力的一次，只要比賽時能夠維持水準，和極佳的籤運協助，很有

機會為我國取得歷史以來首面奧運會男子桌球單打獎牌。但相反的，如果籤運及運氣都不好的話，也很有可能跟奧運獎牌擦身而過，因此，需要國人的鼓勵與支持，目前最佳的方式就是建議兩位選手採取以賽代訓的方式，在國外不斷地透過參賽機會，磨練球技增加比賽實力，以期在奧運會為國爭光。

四、射擊

射擊是我國最早取得雅典奧運會參賽資格的運動種類，這次男女各一名，分別是林怡君的女子雙不定向飛靶，在2002年第48屆世界射擊錦標賽中，以143分第一名的成績取得參賽資格；另外張憶寧是在同一比賽中以581分第八名，取得男子10公尺空氣手槍參賽資格，為我國進軍雅典奧運會首先放出利多。

對於我國射擊參賽項目客觀建議是：女子雙不定向飛靶選手林怡君的奪牌希望濃厚，但此項目世界整體水準相當接近，屆時選手是否能發揮水準奪取獎牌，除聘請中國大陸的教練指導外，更需要科研及心理調適等各方的協同努力，如心

理壓力調適和競賽抗壓訓練是至為重要的關鍵，因此現階段除正常訓練外，應該增加各種不同的壓力訓練或心理諮商輔助，以降低競賽時的運動員崩潰現象發生，同時可以提高運動競賽素質與水準。此外，訓練素質的精緻化和量的改變，是勝負的關鍵因素，最好能持續對基礎功的加強訓練，以期這兩位選手能熟練運動技巧，使其為自然反應，相對的會增加奪牌的機會。

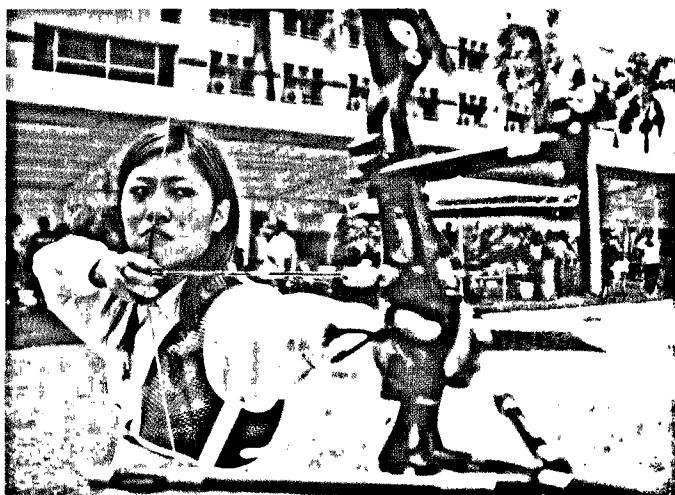
五、射箭

射箭是繼1988年漢城奧運會後，再次取得最多參賽人數的一次，共有3男3女參加個人及團體賽。我國目前以男子隊的實力較為穩定，共有四位選手取得參賽資格，但根據規定只能有三位選手參賽，所以勢必要淘汰一名選手；女選手部分則有袁叔琪、蔡靜雯、戴瑞賢等三名參加個人賽，同時也符合參加團體賽的資格。因此，射箭隊是我國奧運會個人運動種類最忙碌的隊伍。

至於我國的整體實力如何，目前男選手以陳詩園的情況較為穩定，是否會起帶頭的影響作用，將我國團體成績衝出世界盃的水準，進入奧



▲空氣手槍選手—張憶寧。（攝影/林嘉欣）



▲射箭選手—吳惠如。（攝影/丁文心）

運會前六名，將要看屆時的整體表現。女選手方面，則仍以袁叔琪備受倚重，她的實力距離滿分不是很遠，但卻需要更多的基本訓練以強化素質，同時要多參加比賽，使其抗壓能力增強，方能在奧運會比賽中有佳績表現。

六、舉重

舉重運動我國可參賽的有4男3女，本屆奧運會仍以王信淵、楊景翔領軍的可能性較高，雪梨奧運銀牌得主黎鋒英因韌帶斷裂，屆時如無法代表我國參賽，勢將影響我國舉重隊的實力；男子隊以王信淵最有信心能在本屆奧運會創造佳績，因為土耳其老將Mutlu Halil如果沒有參賽，其他幾位選手的實力非常接近，就要看比賽時誰的成績較佳，如果成績相同時就要看誰的體重較輕。另外，楊景翔和王信淵是同一量級，能否也有佳績表現，則是拭目以待；至於其他選手雖獲得資格，但要爭奪奧運獎牌確是較難。女選手方面，以黃世均（75公斤級）目前的情況最為穩定，在2003年世界錦標賽獲得該量級第六名成績，是除黎鋒英外較有機會爭取獎牌的量級，同樣的其他量級的競爭力就較低。

七、壘球

女子壘球是我國繼射擊後取得奧運會參賽資格的運動種類，原來國際奧會有意將壘球與棒球合併成為一種運動種類，後來經過討論，仍然維持單一運動種類進行比賽，不過參賽隊伍和棒球一樣仍然維持八隊參賽，根據2004年奧運會籌委會的資料顯示，本屆奧運會女壘比賽，計有美國、澳大利亞、中國大陸、日本、義大利、加拿大、我國及地主國希臘等八隊參賽。依整體實力而言也有奪牌希望，但較不濃厚。

不過從入選的八隊實力來看，除地主隊很少



▲女壘培訓情形。（攝影/丁文心）

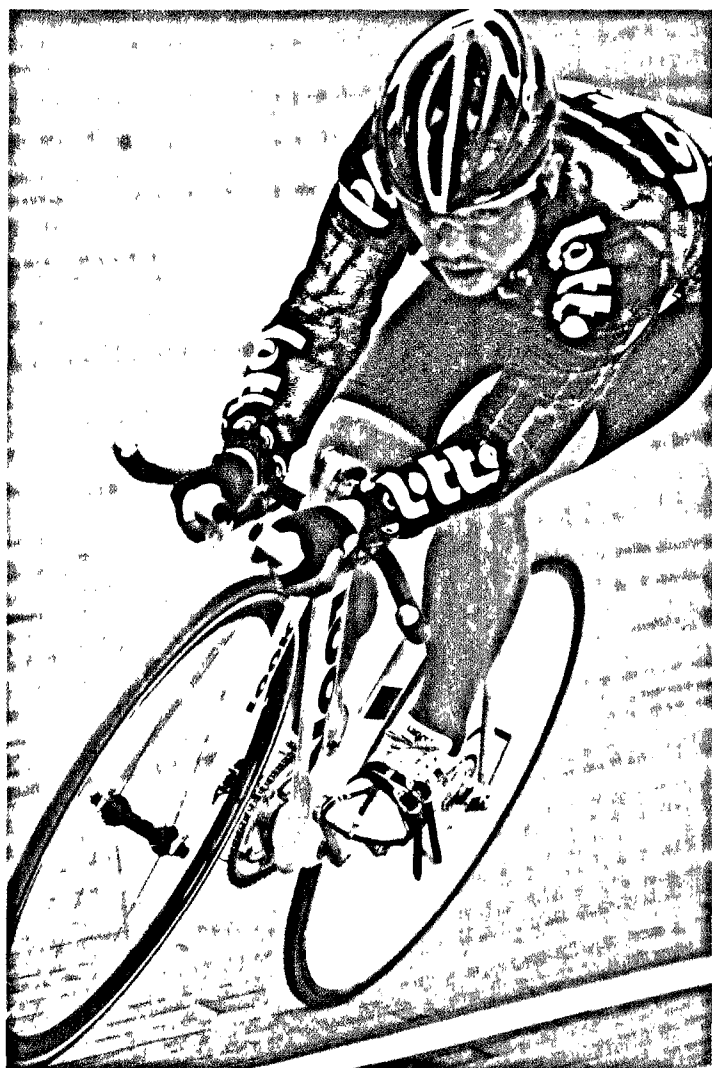
上榜國際壘總排名外，其餘七隊幾乎在世界壘球大賽中經常入榜。依得分差距來看，這七隊間的勝負分都很接近，很少超過3分以上，所以運氣如何要看抽籤而定；以我國而言，如果和義大利、希臘、澳大利亞同組的話，晉級前四強的機會就大大增加；反之，如果和美國、中國大陸、日本同組的話，那就必須經過硬仗，才有機會晉級。

八、自由車、田徑及其他

至於自由車、田徑我國各有一名選手參賽，自由車是林志勳參加一公里計時賽，田徑吳文騫參加男子馬拉松，由於我國這兩個項目的實力，與世界級水準仍有一大段的差距，所以建議以平常心參賽，但仍需加強練習將突破自己最佳成績為目標，或許會有不錯的表現。此外，我國還有游泳選手達到奧運會B標門檻，至於是否能順利取得門票，則須經過體委會的認定。

■ 結語

四年一度的奧運會，是聚集全球運動精英於



▲自由車選手—林志勳。(攝影/林嘉欣)

一堂的運動賽會，我國自獲得國際奧會承認後，一直秉持奧林匹克大家庭成員的規範，積極參與奧林匹克活動，除參加奧運會外，在奧林匹克教育、全民運動…等方面亦不遺餘力地推動，雖不是競技運動強國，但也曾獲得田徑、舉重、棒球、桌球等奧運會獎牌，唯一遺憾的是沒有獲得奧運金牌，因此，國人都殷切期盼參加奧運會能獲得金牌，突破「零」金障礙，這對我國體育運動發展有正面的價值意義。

2004年雅典奧運會即將於8月13日至29日舉行，我們對奧運金牌甚為期盼，但不要過分苛責與強求，因為體委會對本屆奧運會已投入最大的資源，目的就是取得歷史的「首金」；屆時如果無法獲得奧運金牌，國人更應當給予正面的鼓勵，至少在行政部門已經改變過去的作風，從行政支援到科研輔助、專人專責輔導、高薪聘請外籍教練…等作為，都在顯示我國對奪取首面奧運金牌的積極態度。在此，我們呼籲國人在奧運會期間打開電視機或籌組加油團，為中華健兒奧運奪金加油打氣。（作者為亞東技術學院副教授、國立體育學院學生）

參考文獻

- 吳清正（2004）：醫師問診，長島反應快多了。自由時報，93.3.7.24版。
- 林永富（2004）：審慎排解跆拳道奧運國手徵召風暴。載於www.sportNT.com.tw/postmasterSample.asp?atruct_id=1374&Board=B8100101&Topic，2004.3.2.下載。
- 許明禮（2004a）：奧運門票，我62張到手。自由時報，2004.2.18，23版。
- 許明禮（2004b）：奧運選訓，跆拳道推翻原議。自由時報，2004.3.3，24版。
- 傅希堯（2004）：奧運金策略，體委會選定四強項。中華日報，2004.3.4.23版。
- 國際奧會網站：www.olympic.org/uk/
- 雅典奧運會籌委會網站：www.athens2004.com/