

4-10

我國準備參加二〇〇四年雅典 奧林匹克運動會奪金策略

■行政院體育委員會



▲自由車選手-林志勳。(攝影/李天助)

奧林匹克運動會為世界體壇最重要，也是最高水準之綜合性運動賽會。依照奧林匹克憲章規定，奧運會每四年舉辦一次。自一八九六年首屆在希臘雅典舉行迄今，已逾百年歷史。世界各國頂尖選手雲集奧運會場上，相互切磋與觀摩，共同向人類最高體能極限挑戰，各國政府均將此一賽會視為展現國力及宣揚國威的機會。我國體育政策，亦將參加奧運會之成績視為檢驗施政績效的重要指標。

四年一屆的國際體壇盛會，即將於二〇〇四年八月十三日至八月二十九日在奧運會發源地希臘雅典舉行。在睽違一〇八年後，希臘雅典再次獲得二〇〇四年奧運會舉辦權，深具時代意義及挑戰性，屆時將吸引全球數億人民的眼光。我國自一九三二年參加洛杉磯奧運會迄今，計參賽十五次，整體成績僅獲十五面獎牌，未能奪下一面金牌，令國人遺憾。有鑑於此，規劃完善培訓制度，二〇〇四奧運以突破零金牌瓶頸，爭取中華民國史上第一面奧運金牌為要務，圓國人之願景。長期性目標以二〇〇六亞運、二〇〇八奧運為規劃重點，施予長期培訓，藉以爭取更多亞運、奧運金牌。

■ 為什麼得不到金牌

在國際體育競爭白熱化，各國都以亞、奧運作為國力展示的舞台，並結合訓練與科學研究，有效提昇競技實力的同時，我國總是因為技術瓶頸、人員心態及選手照顧等問題紛爭，造成資源浪費及力量分散，其因素分析如下：

一、培訓體制

歷年我國參加國際性綜合運動賽會皆依賽會特性展開選、訓、輔培訓作業，未能妥適規劃長期培訓體制、致選手心、體、技（能）整體競爭力發展受限，無法作有效持續性成長，造成我國參加國際賽會競技成績未能顯著提升。

▼射箭手-袁叔琪。（攝影/李天助）

二、訓練方法

我國教練競技運動技術處方，皆來自傳承古法，以土法煉鋼方式訓練選手，囿於缺乏國際訓練新知及排斥運動科研支援、致我國整體競技成績停滯不前，無法與體育先進國家相抗衡。

三、重點選項

歷年我國執行亞、奧運培訓皆以廣選普訓，缺乏魄力作有計畫性的選擇適合我國體型與未來長期發展之優勢競技項目，施予重點長期培訓，致參加國際賽會整體成績難有突破。

四、運動精神

選手訓練意志不堅，欠缺強烈奪勝企圖心、些許挫折即斷然放棄訓練，欠缺高昂鬥志與永不





▲舉重選手-王信淵。(攝影/李天助)

放棄的堅定精神，致績效停滯不前。

五、功利主義

奪標以獎金掛帥，毫無國家榮譽觀念，為爭取豐厚獎金，教練擁兵自重，衍生選手與教練鬥、教練與協會鬥，紛紛擾擾，閉門造車致技術難以突破現況，甚至有衰退現象。

六、職業保障

運動成就與所投入的時間、精力與智力有關，在現實社會，運動員退休後的職業保障，並不完備，導致許多優秀選手為取得謀生的一技之長而放棄運動。

■ 如何達到二〇〇四年奧運奪金

為強化我國選手與世界一流選手之交流，本會邀請一九七六年加拿大蒙特婁奧運獲得史上第一位完美十分的體操選手Nadia Comaneci來台，她特別提到，奧運奪金不是夢，重要的是追逐夢想的勇氣與作法。她認為在她當選手的生涯及得到奧運金牌的過程中，學到最重要的事，以英文字代表焦點、專注能力的F.O.C.U.S(Find your talents, Observe your role models, Challenge yourself, Utilize your resources, Strive to make a difference.)來詮釋達到奧運奪金的作法：

一、找出優勢天賦

奧運會計有田徑、水上運動（游泳、跳水、水球、水上芭蕾）、舉重、跆拳道、柔道、射擊、現代五項、射箭、羽球、桌球、網球、體操、拳擊、輕艇、自由車、馬術、擊劍、鐵人三項、角力、划船、帆船、棒球、壘球、排球、籃球、足球、手球、曲棍球等二十八種運動種類競賽，依我國各運動種類競技水準現況，本會將之區分為基礎運動、具國際競爭實力及適合國人發展（如依體重分級、隔網及體型限制）等三大層面，並兼顧未來國家發展競技運動之方向，考量集中資源，創造最大效益，進而爭取奧運獎牌，因此，本屆奧運特選定十二種重點運動種類，作為我國挑戰二〇〇四年雅典及備戰二〇〇八年北京奧運會摘金奪銀的指標性運動種類，其重點運動種類如下：

（一）具奪金實力之運動種類：跆拳道、射箭、射擊

(二)具奪牌實力之運動種類：桌球、舉重、女子

壘球、棒球

(三)基礎運動種類：田徑、游泳、體操

(四)適合國人發展運動種類：羽球、柔道

二、觀察成功典範

競技運動發展各國做法不一，為積極備戰奧運，迅速提升整體競爭實力，各種運動各國有不同做法與培訓方式，如韓國的跆拳道、射箭，中國的射擊、桌球、體操、舉重，美國及古巴的棒球，等均可作為我國精選適合之發展種類，以躋身世界運動強國之參考。

三、挑戰自我

奧運奪金是國家培訓運動員最終目標，如何挑戰自我，不再與獎牌擦身而過，如何讓我國優秀運動員產生精英聚群效果，實力提昇至奧運水準、建立自信心，首先，選手本身要自我認知，體認獲得奧運金牌，是在人生成長中難得的經驗與戰役，也知道即將面對的嚴苛挑戰，因此，訓練內容之強化與技術水準提昇，亦為重點，應讓平時訓練即有超越奧運水準之成績，培養選手自信心與戰鬥力，讓選手在各種競技場合展現實力與奪金霸氣。

四、整合資源

環顧國際競技運動場合，單打獨鬥與單兵作戰，是不可能成功的。要突破成績，除了教練、選手本身的技術熟練外，運動科學、國際接軌、行政整合及民間合作，是提昇我國整體競技運動實力的最佳組合。其重點如下：

(一)運動科學：藉助科學化訓練體制，充分運用生物力學、心理、運動生理、營養、體能及資訊蒐集等，結合國內一流的運動科學人才與體育院校，全力投入協助教練訓練，方能

迅速。

(二)國際接軌：競技運動技術日新月異，唯有不斷充實新知，方能躋身國際體壇。因此積極與國際接軌刻不容緩，並尋求世界級的頂尖教練與選手合作結盟及交流，藉由參與國際競賽與頂尖優秀選手同場較勁，磨練技術，有助技術水準迅速提昇。

(三)行政整合：運動選手不是一種行業，目前我國選手有學生、老師、軍人、上班族等多重身分。因此，在訓練過程，調訓所產生課業、兵役、工作及生活保障等問題，需要各政府機關、學校有共識，給予最好的行政支援。

(四)民間合作：中央政府年度培訓選手預算有限，為開闢財源，規劃塑造運動明星結合商品，藉以尋求企業體贊助，廣為投資頂尖運動選手，促使培訓經費不致匱乏。例如：中華汽車公司每年舉辦國際體操邀請賽，強生健身器材公司贊助認養撞球選手及合作金庫銀行長期支持桌球選手培訓經費等。

五、奮力求勝

體壇一致認為以我國競技實力，欲在奧運奪金，採精英專案培訓是唯一且正確的方向。惟歷屆奧運培訓未曾施行，其癥結在於功利主義掛帥。部分單項協會以爭取年度經費為主，忘卻培訓選手的責任，致資源分配不均，甚至將培訓與成績認為是國家的責任。為改善協會觀念與做法，除在經費補助讓協會自主運用外，特規劃「精英選手專案培訓」，提供運動員最優質訓練環境，進而爭取雅典奧運金牌，也讓協會在實施多年的培訓體制下，重新審慎評估並配合政策擬定其工作目標。目前本會共遴定七種十六位個人項

目之精英選手作為專案培訓對象：

- (一) 跆拳道：黃志雄（男子第一量級）、朱木炎（男子第二量級）、陳詩欣（女子第一量級）、曾珮華（女子第二量級）。
- (二) 射箭：袁叔琪、蔡靜雯。
- (三) 射擊：林怡君（女子雙不定向飛靶）、陳世偉（男子雙不定向飛靶）。
- (四) 桌球：莊智淵（男子單打、雙打）、蔣澎龍（男子單打、雙打）。
- (五) 舉重：王信淵（男子第二級）、楊景翔（男子第二級）。
- (六) 體操：林永錫、賴國正。
- (七) 柔道：楊憲慈（女子第三量級）、王沁芳（女子第四量級）。

■ 二〇〇四年奧運金牌的影響

藉由重點運動種類及精英選手政策之有效施行，並朝國際接軌，積極引進一流頂尖教練師資與國際訓練資訊，勵精圖治戮力執行，將有助提高我國參加二〇〇四年雅典奧運會在射擊、射箭及跆拳道等項目，獲得三面金牌之機率。目前計有射箭六名、射擊二名、桌球二名、壘球一名、體操一名及自由車一名，共六種運動、十三個名額、二十七人已取得二〇〇四年雅典奧運會參賽資格；倘廣續施行在二〇〇四年雅典奧運會獲得金牌，此一氣勢與成就，預期將延升至我國參加二〇〇六年卡達亞運會在射擊、射箭、跆拳道、

■ 目前取得雅典奧運會參賽資格之成績

項次	運動種類	項 目	成 績	取得資格之選手	取得資格員額數		
					男	女	人數
1.	射 擊	女子雙不定向飛靶	世錦賽金牌143分	林怡君		1	2
		男子10公尺空氣手槍	世錦賽第八名581分	張憶寧	1		
2.	壘 球	女子	世錦賽第三名	共17人		1	15
3.	桌 球	男子單打	世界排名第七名	莊智淵	1		2
			世界排名第十名	蔣澎龍	1		
4.	自由車	男子1公里計時賽	世錦賽B級場地賽第一名	林志勳	1		1
5.	射 箭	男子反曲弓	世錦賽團體第七名	王正邦、陳詩晨、徐梓益	3		6
		女子反曲弓	世錦賽個人前19名(扣除已取得者)	袁叔琪、蔡靜雯、戴瑞賢		3	
6.	體 操	個人全能	世錦賽第52名	林永錫	1		1
	合 計				8	5	27



▲桌球選手-莊智淵。(攝影/李天助)

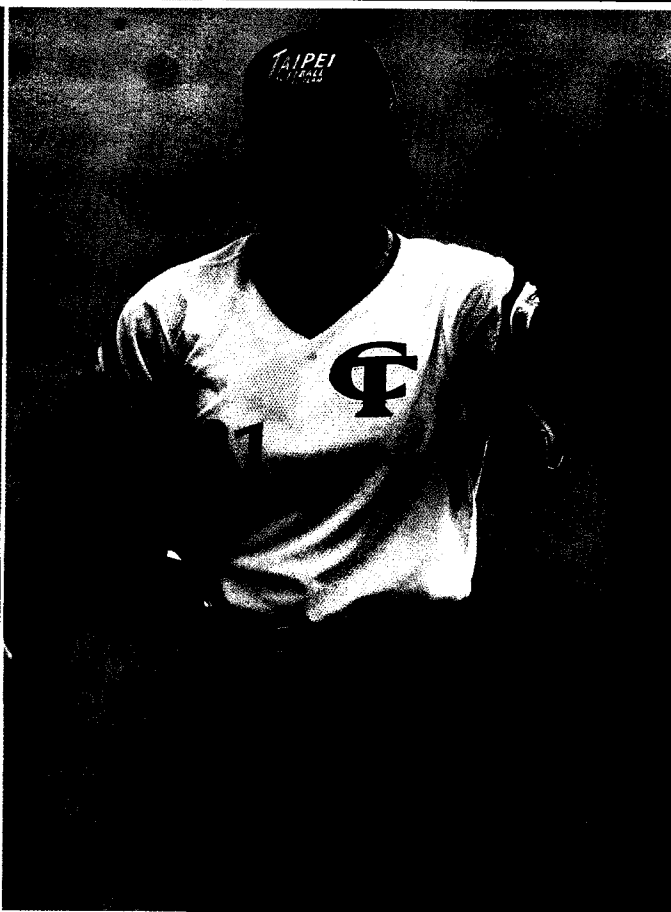
桌球、體操及舉重等主流及非主流運動可獲得二十面金牌，有助提升我國整體競爭力，進而影響二〇〇八年北京奧運會在射擊、射箭、跆拳道、桌球、體操、舉重及棒球等項目獲得五面金牌，讓我國整體運動實力晉升為亞洲體育強國之林。

■ 支援協助

一、政府部門

(一) 教育部

1. 將與教育部合作共同針對我國重點運動種類，自國中培育紮根，朝一校一運動種類發展。



▲中華女壘投手賴聖蓉。(攝影/李天助)

遴聘學校專任運動教練，實施長期培訓工作，從選才、育才至成才，落實追蹤與輔導。

2. 競技訓練必須專心一致，方具成效，為避免教練及選手因課業分心而影響訓練績效。凡具學生身分且集中國訓中心者，本會遴聘教師於國訓中心辦理課業輔導，惟教育實習是目前無法解決的難題，將與教育部研商培訓之教練及選手，准予跨校實習或公假或保留資格來參加訓練。

(二) 內政部：警察本於專業之需要可發展手槍、空氣槍、柔道、跆拳道等重點運動種類，藉由各單位人才培育與團隊競賽，擇優遴選優秀運動選手施予長期培訓。目前射擊運動在我國法



▲射擊選手—林怡君。(攝影／李天助)

令限制及社會安全的考量，已與內政部達成共識，整合警察戰技職能，遴選二十五名警察人員專攻空氣槍及手槍。

(三) 國防部：依據各軍種特性，結合各軍事單位發展合適重點運動(步槍)，遴選十名狙擊手專攻步槍。並藉助各單位軍事戰技訓練與競賽，發掘優秀人才施予長期集訓，亦可同時提升我國軍事戰技，極具效益。

(四) 勞委會：為讓選手專心接受訓練，無後顧之憂，將與勞委會研究專案配合就業服務法施予職業訓練與三年就業安定費之保障之可行性。或於培訓期間，本會國家運動選手訓練中心

以雇員身分受聘，促使無後顧之憂，讓其專心訓練，落實生活保障。

(五) 衛生署：衛生署所轄各大型醫院，在生理、心理、生化、醫學及藥檢等方面皆具國際級水準。為廣泛結合及善用各醫療院所資源，南部地區結合海軍左營醫院及高雄長庚醫院，北部地區則以林口長庚醫院為合作對象，共同協助選手訓練。

二、加強國際接軌

敦聘國內外一流優秀運動科學人才、教練，組成國際級的運動科學團隊，運用運動生物力學、心理、運動生理、營養及體能、禁藥等相關運動科學專業技術，全力支援教練及選手訓練之所需。

三、改善訓練環境

規劃成立「國家運動選手訓練中心」，以建構現代化、科學化之運動訓練設施，符合國際競技標準，提供優質的培訓環境。

■ 結 語

自我國退出聯合國後，國際外交空間屢受中共打壓。所幸，在奧林匹克運動會上，優異的競技成績，不只可振奮民心，凝聚國人團結力量，更可以提昇國家的國際能見度，擴大國際影響力及拓展外交空間。

本會與各全國性單項運動協會及體育界齊心一致，戮力以赴，勇於面對奧運會嚴酷的挑戰，全面提升整體競技運動實力。期在二〇〇四年雅典奧運會超越巔峰，締造中華民國史上第一面奧運金牌。並為二〇〇六年卡達亞運及二〇〇八年北京奧運積極備戰，期盼開花結果，揚眉北京。