

日本岐阜大學生問卷調查結果發現，沒有談話的朋友者，承受壓力情形較弱

臺北駐大阪經濟文化辦事處派駐人員

岐阜縣「大學保健管理研究會」調查縣內大學生承受壓力之情形，結果發現倘周圍沒有可以談話的朋友者，則其承受壓力情形較弱。岐阜大學西尾彰泰副教授（精神醫學）分析指出：「本項調查驗證朋友關係在學生生活之重要性。」

參加本項調查之大學計有：岐阜大學、岐阜藥科大學、岐阜聖德學園、岐阜醫療科學大學、中部學院大學等5所大學，調查時間為2013年4月至6月，計問卷調查6千名學生，有效回收問卷4,200人。問卷內容有：對日常生活，將來不安等13個問項，並將「對壓力承受情形」數據化，對照學生生活情形，分析對壓力之承受度。調查結果，對「有沒有可以諮商的朋友」問項，回答沒有者，其壓力承受情形較有者為弱；有異性朋友者，其壓力承受情形較沒有異性朋友者較強。另外，調查也發現，喜歡喝酒、抽煙的學生，壓力承受力較弱。以就讀學院別來看，醫學系的學生承受壓力情形較強。

西尾副教授表示，有許多大學於入學時作過類似的問卷調查，對精神狀況不穩定者，予以個別約談，診斷，但常常有許多學生不出席約談，以致校方無法提出有效對策。本次調查結果的數據，可累積起來，提高發現有精神疾病學生的精確度。另外有學生因不明原因罹患精神疾病而休學者，如果找出承受壓力較強的學生特質，就可協助學生克服自身難題，享受充實的學生生活。

資料來源：2014年2月14日讀賣新聞

網址：<http://www.yomiuri.co.jp/kyoiku/news/20140214-OYT8T00446.htm>