

加拿大多倫多教育局將全面推行心理健康計畫

駐加拿大代表處教育組

多倫多教育局 (Toronto District School Board, TDSB) 將在多倫多的學校全力關注學生心理健康問題，並對多倫多共 3 萬 3000 名全職及 6000 名兼職教職員工進行相關訓練，幫助青少年解決心理問題，這是 TDSB 目前推行的「健康學校與健康關係」(Healthy Schools. Healthy Relationships) 四年計畫的一部分。

多倫多教育局長關月娜 (Donna Quan) 就這個四年計畫在多倫多羅斯黛爾海茲 (Rosedale Heights) 藝術學校舉行記者會表示：除了全力關注學生心理健康並對多倫多全體教職人員進行訓練外，TDSB 還會於今年 6 月前促使參與「反歧視計畫」(Anti-Stigma Initiatives) 的高中學校數量增加 50%，以提高家長參與度並加強學校和家庭之間的溝通。

關月娜表示，學生的心理健康不只對學習生涯造成影響，也會對日後能否成為自信自立的公民有重大關係，這也是教育局致力於關注青少年心理健康的原因之一。根據 TDSB 2011 年至 2012 年的調查顯示，73% 的 9 至 12 年級學生表示對未來感到憂慮，當中更有三分之一的學生表示他們正承受極大的壓力，也經常感到緊張和焦慮。教職人員的訓練需要約 15 萬加幣的資金，將由省教育廳的基金撥出。她並表示，這項訓練不會是「一日工作坊」(One-day Workshop)，而將是長期的計畫，需要所有學生、教職人員和家長參與其中，心理健康問題不是短期能夠解決的問題，需要長期被關注。

資料來源：2014 年 1 月 28 日 CP24 News