

日本公立中小學營養午餐僅有 61.1%「排除過敏原食品」

駐日本代表處教育組

日本文部科學省(教育科學部)在 2013 年 12 月 16 日，針對日本全國 4200 名有食物過敏症狀的國中小學學童進行抽樣調查，發現只有 61.1%的學童能夠獲得不含過敏原食品的营养午餐。

另外，28.1%是學童自己將餐點中的過敏原食品挑除，10.8%的學童則是自行攜帶便當。

在全國進行另一項調查的報告結果，顯示包含高中生在內的全國公立學校學生中，共有 45 萬 3962 人(占全體學生的 4.5%)對特定食物過敏。相較於 2004 年 6 月時候的 32 萬 9423 人(占全體學生的 2.6%)，呈現出大幅增加的趨勢。

雖然文部科學省在提供給學校的指導指南中，希望學校能夠排除營養午餐中的食物過敏食材，以避免誤食意外。不過，實際上，學校執行推動這項政策並不順利。

究其原因，文部科學省認為問題原因乃在於「調理人員不足以及廚房設備老舊」之故。至於患有食物過敏症狀的學生人數之所以會增加的原因，文科省認為這是因為大眾逐漸意識到這些健康問題，要求學校提供更精緻照應的家長比例增加。

接受特別因應的日本全國 61.1%的學生中，有 22.0%的學童可以獲得「替代食品」來補足營養，剩下的 39.1%則是食用將過敏原食品挑除後的營養午餐。

資料來源： 102 年 12 月 17 日 SANKEI EXPRESS