

滋賀縣教職員定期健康檢查項目增列工作上之精神壓力

臺北駐大阪經濟文化辦事處派駐人員

滋賀縣教育委員會為協助教職員掌握自身身心健康情形，決定於明年度開始，教職員之定期健康檢查項目增列工作上之精神壓力。

該縣教育委員會回應縣議員有關教職員健康情形之質詢，於12月9日表示，2012年度教職員請長期病假者，高中、國中、小學及特殊學校計有86人，其中51人有精神疾病，約佔請長期病假者之6成。以年齡層來看，二十多歲者有7人、三十多歲者有13人、四十多歲者有19人、五十多歲者有12人。請假之日數，1年以下者有34人、1~2年者有9人、2~3年者有8人。

縣教育委員會每個月2次邀請精神科醫師及精神保健諮商員於縣政府駐診，提供教職員健康諮商服務，上年度前來諮商者計35件。為有效協助教職員維持身心健康，教育委員會決定明年度開始全縣教職員之定期健康檢查時，將把工作上市之精神壓力列入檢查項目。

依據文部科學省的統計，過去20年間教師因罹患精神疾病而長期請假的人數有增加的趨勢，1992年時有1,111名教職員請長期病假，其中罹患精神疾病佔0.11%，2011年有5274名教職員請長期病假，罹患精神疾病佔0.57%，增加5倍以上；罹患精神疾病之教職員以校別來看，國中及特殊學校教職員之所佔比例較高。

資料來源：2013年12月9日京都新聞

網址：<http://www.kyoto-np.co.jp/education/article/20131209000133>