

英國政府正盡力改善學童的體重問題

駐英國代表處教育組

提供日期：民國 102 年 12 月 23 日

英國在 2012 年至 2013 年，針對英格蘭地區小學階段的學童進行一項有關健康的調查，其結果指出有 33.3% 就讀於小學最後一年的學童（10 歲到 11 歲）被診斷為有肥胖或體重過重的問題，雖然這個數字仍然高於 2006 年至 2007 年的調查結果，但這已是自該年來體重過重學童比例不斷攀升後首度出現的下降情形；相較於去年的調查，此次的結果略微下降了 0.6%。這項調查同時也指出 4 歲到 5 歲的孩童中，也出現類似的下降趨勢，從去年的 22.6% 下降至 22.2%。

這項調查是由英國健康與社會照顧資訊中心（Health & Social Care Information Centre）所執行，其在 2005 年推出全國兒童測量計畫（National Child Measurement Programme）後，每一年定期針對孩童的身高和體重進行調查和研究。在今年新的兒童健康調查結果出爐後，隸屬於英國政府的公共健康英格蘭（Public Health England），其中健康與福祉部 Kevin Fenton 部長表示：「這樣的調查結果清楚地顯示孩童的肥胖問題已漸有改善，這個結果也給了我們一個較清楚的圖像，並成為未來討論兒童健康議題的重要依據。同時，這個結果也可給予地方政府一個較明確的指標，以便針對肥胖問題進行第一線的改善工作。」

同樣屬於公共健康的兒童、青年與家庭部部長 Ann Hoskins 指出，目前該部門已努力與多個單位合作來推動維持兒童的健康體重，包括「採用學校飲食計畫機構（School Food Plan）針對地方學校所給予的飲食標準建議，以及透過青年運動信託（Youth Sport Trust）和改變生活（Change4Life）等組織來協助地方政府；另外還有透過自然英格蘭（Natural England）及遊玩英格蘭（Play England）來推廣體育活動及利用綠地。」同時該部門也盡力支持政府的政策，努力推展孩童每天至少活動 60 分鐘的計畫。她「期許經由這些家長也可一同參與的活動，不但可維持孩童的健康體重，更同時帶來健康的身心以及好的睡眠習慣。」

但是，英國國立肥胖論壇（National Obesity Forum）的成員 Tam Fry 針對這樣的調查結果，向政府提出警語，他認為目前的調查結果並不足以宣稱孩童的肥胖問題已受到改善且有下降的趨勢，他指出：「這調查結果只不過是簡單的數字；而數字背後真正的問題在於，

這些已有肥胖問題的孩子其體重仍持續不斷地在增加，且他們很有可能很容易就變得更胖。」Fry 更進一步提到，真正需要在學校進行的改善工作在於，「該讓孩子知道什麼是有益於健康的食物以及什麼不是。」

在倫敦從事心臟病理醫療工作的醫師 Aseem Malhotra 也認為，這樣的數字仍令人感到不滿意。他指出投入改善肥胖問題的行動實際上並未受到重視，「若政府有心想要改善這個困擾已久且日益嚴重的問題，就應該採取些更具體的實際行動，包括徵收甜品飲料稅、大幅度地減低在學校能夠取得垃圾食物的可能性、以及禁止任何以孩童為主要對象的垃圾食物廣告。」

進行這項調查工作的英國健康與社會照顧資訊中心主任 Kingsley Manning 則是語帶保留的說：「雖然 10 歲到 11 歲有體重過重問題的兒童開始有減少的現象，但我們必須持續關注接下來幾年的變化，才能夠真正判定是否兒童肥胖的問題已漸獲改善。」他同時也提到：「對於無論兒童或是成年人而言，維持健康的體重都是很重要的。我們必須持續關注於這個問題，並且要讓家長和孩子們都意識到維持健康體重的的重要性。」英國健康部（Department of Health）部長 Jane Ellison 也說到：「雖然這個調查結果是個令人喜悅的消息，但仍有許多能夠改善肥胖問題的工作正等待著我們繼續去執行。」

資料來源：

BBC 新聞網，刊載於 2013 年 12 月 11 日，Obesity falls in English schools，<http://www.bbc.co.uk/news/health-25331997>。

衛報新聞網，刊載於 2013 年 12 月 11 日，Obesity rates for English pupils fall for first time since 2006，

<http://www.theguardian.com/society/2013/dec/11/obesity-rates-england-primary-schoolchildren-fall>

英國健康與社會照顧資訊中心（Health & Social Care Information Centre），刊載於 2013 年 12 月 11 日，First drop in obesity prevalence among final year primary school children in England，

<http://www.hscic.gov.uk/article/3766/First-drop-in-obesity-prevalence-among-final-year-primary-school-children-in-England>

公共健康英格蘭（Public Health England），刊載於 2013 年 12 月 11 日，Latest PHE National Child Measurement Programme figures available，

<https://www.gov.uk/government/news/latest-phe-national-child-measurement-programme-figures-available>