

大學生打工：找份適合生活型態又能拓展人際網絡的工作

駐舊金山辦事處教育組

當 Taylor Morrow 想要在賓州 Susquehanna 大學 Selinsgrove 分校找一份大學工讀的差事時，她只要在教職員休息室就可以找到了。

Morrow 小姐是 Susquehanna 大學部商學院會計系的學生，她所獲得的財務補助當中包含了一份工讀獎金，她因此找到了一份為一位企業家教授籌辦活動的助理工作。在她擔任這份工作的兩年期間，Morrow 小姐因此在籌備許多社交活動時有機會和許多商學院教授及當地的企業家搭上線。除此之外，她也說和她一起工作的教授也相當體諒她在期末考時期必須要對工作時間作不一樣的安排。

22 歲的 Morrow 小姐說：「在優先順位上，學校課業必須列前。」即便她將她最後能獲得紐澤西州紐華克市保德信財務公司 (Prudential Financial) 的初階會計師工作歸功於這段工讀的經驗。

當今年秋天開學時所有事物—包括課外活動、社交聚會以及課業—百花齊放地爭取著大學生的注意力之時，還要跟一份校園裡的工作搏鬥幾乎是不可能的任務。但是當妳找到一份配合生活型態然後可以倍增妳與人交流機會的工作，妳不只可以游刃有餘地半工半讀，還能夠在領到薪水之外獲得更多的回饋。

波士頓一家就業諮商公司 Graduate Career Coaching 的創辦人 Christine Bolzan 說，找到合適的工作對忙碌的學生來說非常關鍵。

舉例而言，如果妳擔心妳會沒有足夠的時間可以念書，就應該找一個看顧藝廊、圖書館或健身中心的工作，因為這些工作會有很多的閒暇時間，Bolzan 小姐說。或者，如果妳大部分的活動都是靜態的而妳需要活動筋骨，那就找一個可以讓妳四處奔走的工作，例如當餐廳服務人員或是校園體育賽事的裁判員，她說。

Bolzan 小姐建議新鮮人，在第一學期過一半以前先不要急著找工作，甚至可能的話，應該等到第二學期。這會讓妳有些時間可以了解校園並且掌握自己的生活頻率，她說。

一本名為「裸體室友 (The Naked Roommate)」的大學生活指南書的作者 Harlan Cohen 說，如果妳找到一份工作可以拓展妳專業領域上的人際網絡，就立刻投入，即便妳選其他工作可以賺更多錢。

Cohen 先生說：「如果你想當醫生，就不該在 Subway 打工。」他

建議學生和學生聘僱中心或生涯辦公室聯絡以便知悉校園內有無任何符合興趣的工作機會。另外的替代方案則是，妳可以試著問問看教授需不需要研究上的協助或是知不知道任何有償的工作機會。他說，透過這個方法，妳將可以獲得相關領域的工作機會並且和潛在的人生導師搭上線。

如果妳需要鍛鍊妳在工作上的專業技巧，妳的學生聘僱中心可能可以提供很好的資源，德州大學奧斯汀分校學生聘僱聯繫人 Amy Greenspan 說，舉例而言，該校就提供了一個學生員工卓越培育計畫（「種子計畫」）（Student Employee Excellence Development (SEED) program），該計畫包含了十六個工作坊，討論關於僱用關係的基本常識、衝突管理以及壓力調適等主題。

種子計畫的學員之一 Stormie Wilfong，德州大學奧斯汀分校的大四生，曾經在體育部的人力資源中心中擔任資深學生助理，說她在工作的時候就採納了工作坊所提供的建議。其中，她尤其認真奉行了這個祕訣：用心傾聽且熱忱服務任何走進辦公室大門的人。

這招似乎很管用：這個 21 歲在教育學院主修健康管理的學生進入了德州大學奧斯汀分校年度最佳學生員工獎的決選。

如果妳的大學沒有這些給學生員工的類似資源，也可以試著跟高年級生討論她們在校員當中工作的經驗，Cohen 先生說。她們可能對於如何平衡課業、工作和生活有一些訣竅，他說。她們也可能知道哪裡才可以找到最好的校園工作。

不要因為時間管理而感到壓力沉重，學生跟專家都覺得：的確，妳會發現妳有工作的時候變得比沒有工作的時候更有效率。Wilfong 小姐說：「如果妳在校的時候需要工作，那妳就沒有多餘的時間可以浪費。」

資料來源：2013 年 8 月 25 日華盛頓郵報

連結網址：“Undergrads and Part-Time Work: Find a Job That Complements Your Lifestyle and Doubles as a Networking Opportunity” Lindsay Gellman 報導

(<http://online.wsj.com/article/SB10001424127887323608504579022673722458580.html>)