

超熱！ 東京奧運

駐日本代表處教育組

「炎熱」的問題，似乎會成為 2020 年東京奧運的一大挑戰。東京奧運的會期為 7 月 24 日到 8 月 9 日，比對 2013 年的這一段時期，只有 4 天是非盛夏日（指氣溫未超過攝氏 30 度）。因此，不管是東京都或是選手，都正在苦思解決對策。

2013 年夏天，東京都心真夏日數，在 7 月有 19 天，8 月則高達 28 天。兩個月內，都內因中暑送醫者兩個月超過 4 千人。歷經首爾至雪梨等夏冬六次奧運，擔任日本選手團隨團醫師的國立體育科學中心的川原貴表示，2020 年夏天如果跟 2013 年一樣高溫，將會是非常嚴酷的環境。

日本即時氣象學會提出，如果氣溫超過 35 度，原則上應該中止運動，即使氣溫在 30 度以下，濕度如超過 60%，原則上戶外的運動也應該中止。東京七月平均濕度為 73%，8 月為 70%。

特別讓人擔心的是馬拉松。1995 年 9 月的 Universiade 福岡大會中，領先的女性選手在 38 公里附近不支倒地。當天早上 7 點開始時氣溫高達 28.5 度，濕度超過 90%。出賽的男女選手 30 人中，只有 18 人全程跑完。日本奧運委員會在報告書中指出，「或許會有生命危險」。

2007 年 8 月 25 日起到 9 月 2 日於大阪舉辦的世界陸上競賽中，馬拉松為早上七點，一百公尺競賽為下午 10 點 20 分等，多數的競技項目都設定在上午或傍晚的時間舉行。在馬拉松的跑道上，還特別設置了噴霧器。

東京奧運候選計畫書檔案中，馬拉松的開始時間男女都設為上午七點半之前。東京都負責人表示，我們思考過什麼樣的環境讓選手更容易留下好的紀錄，例如在跑道中數個地點設置噴霧器、植樹以提供樹蔭等對策。

資料來源： 2013 年 10 月 4 日 朝日新聞