

## 英國年輕人閱讀行為的改變 — 從書本到螢幕

駐英國代表處教育組

提供日期：民國 102 年 8 月 12 日

英國國家識讀基金會（The National Literacy Trust）在2013年夏天發表了一份以孩童與青少年為研究對象的「閱讀行為」為主題的調查報告（Children's on-screen reading overtakes reading in print）。這份報告總共調查了35,000名英國各地八歲到十六歲的兒童與青少年，結果發現今日英國年輕人喜愛透過電腦螢幕來閱讀，閱讀傳統的紙本書籍與雜誌已經被新興的螢幕閱讀方式所取代，這一代的英國年輕人正沈浸在由各式電子產品螢幕所建立起的文化氛圍當中。

隨著手機、電腦和平板電腦等電子數位產品的急速發展與高度普及，對現在的年輕人來說，「閱讀」已經跳脫傳統的書本與紙張，成為了一種透過螢幕來進行的活動，這正是一個螢幕閱讀的時代，對這一代的年輕人來說，科技是他們生活的重心，上述的調查報告結果顯示有接近八成（77%）的孩童與青少年擁有自己個人的電腦，更有高達九成七的人在自己家中有電腦相關設備與網際網路，年輕人不但用這些電腦與網路相關設備來上社群網站或瀏覽網頁，更透過這個途徑來閱讀各種的小說、新聞及資訊。

在閱讀介面的偏好方面，該調查發現有五成二接受調查的孩童與青少年比較喜歡透過螢幕來閱讀，只有三成二的接受調查者喜歡閱讀傳統的紙本印刷品，而剩餘一成六的人則是沒有特別的偏愛或根本不閱讀。年輕人不止比較喜歡透過各式電子產品來閱讀，也確實在他們的平日生活中比較經常用使用這些電子產品來進行閱讀活動，研究者發現有接近四成（39%）的兒童與青少年每天透過電腦或螢幕來閱讀，而只有不到三成（28%）的人每天閱讀傳統的印刷讀物。

而如果更廣泛地加入「閱讀種類」這個向度來加以探討，就閱讀「小說」來說，調查結果顯示大約有三分之一的年輕人會透過螢幕來閱讀小說，而這當中大部份的人使用的是平板電腦或電子閱讀器（e-reader）。另外，還有23%的年輕人則是用智慧型手機來閱讀小說。到目前為止，仍然還有超過五成（53%）的人會閱讀傳統的紙本小說。由此可見使用電子產品來閱讀小說的趨勢尚未完全取代傳統的紙本印刷

小說。另一方面，在閱讀「報紙」這個部分，與2005年的調查結果相比較之下，研究者也發現會閱讀傳統實體報紙的人數比例已經逐漸降低，從46%下滑到了31%。而有超過四成（41%）的年輕人會利用網路來閱讀新聞。

在「閱讀介面和閱讀能力的關係」這個層面上，研究結果發現如果和只透過螢幕閱讀的年輕人比較，仍然會閱讀傳統紙本讀物的年輕人不止具有較高的閱讀程度，同時也比較能享受閱讀。而擁有良好的閱讀習慣和能享受閱讀的樂趣，將有助於個體在學校與人生中獲得成功。此外，值得注意的是該調查發現年輕人的閱讀行為存在著「性別差異」，女孩比男孩更喜愛閱讀傳統形式的印刷讀物，喜歡閱讀印刷讀物的女孩有68%，而喜歡閱讀印刷讀物的男孩則只有54%，女孩比男孩高出了十三個百分點。

國家識讀基金會的主任Jonathan Douglas認為這份研究證實了科技在年輕人閱讀行為的發展與閱讀選擇上，確實扮演了非常重要的核心角色。同時，他也對紙本讀物逐漸式微的趨勢提出呼籲，希望傳統的紙本閱讀方式仍然值得保留，不應該被徹底拋棄，雖然科技對年輕人的閱讀行為產生了正面的影響，帶來了更多閱讀的機會，如果能夠在透過螢幕閱讀與閱讀紙本讀物之間尋求平衡而不有所偏廢，會是比较健康的閱讀行為模式。

參考資料：

BBC News (Education), <http://www.bbc.co.uk/news/education-22540408>

Digital Journal, <http://digitaljournal.com/article/350278>

National Literacy Trust, Children's on-screen reading overtakes reading in print, <http://www.literacytrust.org.uk/media/5371>