

智利體育教育總檢驗

駐巴拉圭共和國大使館教育參事處

智利教育部長 Carolina Schmidt 會同教育品質中心執行秘書 Sebastián Izquierdo 於日前公佈該國 2012 年體育教育的總體檢結果，顯示男女學生之間存有高度體能落差。

該檢測採樣為智利全國 662 所國中小的 25,125 名八年級學童，測驗項目包括肌力、柔軟度、心肺功能、仰臥起座、立定跳遠及身高、體重暨腰圍之測量等。結果顯示每 10 名男學生中有 4 名有體重過重的問題，女學生則為 10 人中有近 5 人過重，總體而言，受檢學生中有 44% 的人過重。

Schmidt 教育部長表示 48% 的男學生心肺功能標準，而女學生僅有 12% 達到標準。這些學童體重過重的危機將會延續到其成人階段。官方人員表示智利全國不論在校園內外均需推廣良好的運動習慣及均衡的飲食，以避免早期心血管疾病。因為報告結果同時指出 23% 的學生為心臟及新陳代謝疾病的危險群，其中女學生的風險為 25%，男學生為 22%。

為因應學童健康問題，智利教育部已採取數項體育改革。2013 年起全國中小學的體育課時數從每週 3 小時增加為每週 4 小時。希望及早培養學童熟悉運動及健康的生活方式。此外教育部亦著手調整全國 2 百萬名學童的營養午餐菜單，首重降低卡洛里、糖及塩的份量，另增加水果及蔬菜的攝取。另智利教育部於 2012 年首次補助全國所有中小學進行新飲食方式的調整，同時開辦獎勵體育方案，每年提供 100 萬美元競爭型基金，補助體育活動、工作坊、補充體育設施及增聘體育老師等。智利政府並立法管制高卡洛里食品的廣告及販售。官員呼籲家庭配合政策以改變學童們的飲食及運動習慣。

資料來源：智利教育部官方網站，

http://www.mineduc.cl/contenido_int.php?id_contenido=25249&id_portal=1&id_seccion=10