

國際學生在美國讀研究所該如何減少經濟壓力

駐舊金山辦事處教育組

許多在美國的碩士學程比起學士學程提供更多經濟支援給國際學生，像是半工半讀、獎助金、以及獎學金。然而，不論獎助金額多寡，還是要憂心額外的開銷。以下四點是計畫到美國求學的研究生應注意的經濟考量：

一、計算家庭成員的開銷：如果家人，像是配偶或小孩，隨研究生到了美國，生活費必然增高。因此出國前要考量全部成員的住宿、食物以及健康保險等開銷。通常助教的薪水只能給付一個人的生活開銷，但是若配偶也在同個學校求學，就可能有另外的工作機會。學生簽證在美國有許多工作限制與薪水上限，因此家庭開銷的考量相當重要。

二、調查學費的漲幅：如果校方提供獎學金，務必與校方確認獎學金是否會隨著學費的漲幅而調整。評估一年後學費會調漲多少並不容易，但即將前往美國就讀的國際學生可向校方了解過去的學費漲幅情況。在研究生還未到美國開始學業之前，最好先開始評估自己是否能負擔學費在未來的變動。美國大學的學費可能於一年之內就有10%到20%的漲幅，這些變動需要納入經濟考量。像是公立體系的加州大學於過去三年裡學費漲幅年年升高，相同金額的獎助金可能無法應付學費的增加速度。

三、特殊領域的學生可能享有經濟補助：大部分在美國讀博士學程的學生可收到學校的獎助金，然而碩士學程的機會就少了許多。但機會仍然有，這往往與所學的科目和教授的研究相關。像是科學相關科系會釋出較多的助教職位，國際學生可以透過教書減輕開銷，但商業科系就少有助教職。研究生的獎學金通常伴隨著教學的責任，若能申請到助教職，學費往往可以減免。提前了解打算前往就讀學校的助教體系也是減輕經濟壓力的方式。

四、了解美國的健康保險制度：美國的健康保險制度非常複雜，並不像台灣的健保體系便利。即將前往美國讀書的學生可先調查校方的保險涵蓋醫療費的範圍為何。前往不同類型的醫院就醫所需負擔的

