

美國長者月 高齡者概況報告引關心

駐美國代表處教育組

每年的5月是「美國長者月」(Older Americans Month)，「美國長者月」的目的在喚起美國各界對於高齡人口的關心，以及彰顯對高齡長者對國家社會貢獻之尊重及肯定。在此同時公布的「2012年美國高齡者概況」(A Profile of Older Americans: 2012)報告指出，目前每8個美國人就有一名為高齡者(65歲齡以上)，預估未來至2040年高齡人口數甚至較目前將有近倍數的成長，引起各界對於美國高齡社會之關注。

「美國長者月」是由聯邦的健康與人類服務部(United States Department of Health and Human Services, HHS)主辦，目的在喚起各界對於高齡者之關心。每年的「美國長者月」都會訂定一項主題來規劃活動及宣導，本(2013)年的主題為：「釋放年齡的力量！」(Unleash the Power of Age!)，主要意義在標舉高齡者對於美國的貢獻，並且表彰全國數以千計的貢獻卓著的高齡者。

為肯定高齡者的貢獻，美國總統歐巴馬也於本(2013)年4月30日發表正式文告，除宣佈2013年5月為「美國長者月」、呼籲各界關心照顧高齡者之生活，並感謝廣大的退而不休的長者們持續的奉獻，他指出：「隨著醫學進步及健康照護良好，美國人民活得更久、成就也更高，許多高齡者投注畢生服務貢獻，經歷數十載辛勤工作，在退休後仍然繼續扮演新的重要角色，包括組織、教育、創新等，致力於讓下一代擁有與他們一樣的機會，就像高齡者志願隊(Senior Corps)一樣，全美各地的高齡者串聯起來服務奉獻，在服務中發光發熱」(The White House, 2013)。

在「美國長者月」前夕，健康與人類服務部的高齡行政局(Administration on Aging, AoA)也公布一份「2012年美國高齡者概況」(A Profile of Older Americans: 2012)報告，呈現美國當前高齡人口主要統計數據，其內容主要如下(Administration on Aging, 2013)：

1. 美國65歲以上高齡人口在2011年已達4,140萬人，相較於2000年，增加630萬人，增加比例為18%。
2. 美國45-64歲人口，亦即在未來20年將超過65歲高齡者，相較於2000年，增加33%。
3. 2011年美國65歲以上高齡人口佔美國人口的13.3%，約每8個人中就有一位高齡人口。
4. 依據美國平均壽命估算，年齡為65歲者，還有約19.2年之平均壽命，其中女性約20.4年，男性約17.8年。

5. 美國 65 歲以上高齡人口，女性約為 2,340 萬，男性約為 1,790 萬人，女性比男性多 550 萬人。
6. 在 2011 年，65 歲以上高齡人口中有 21.0% 為少數族群，包括 9% 為非裔美國人，4% 為亞裔或太平洋島嶼族裔，印地安裔或阿拉斯加原住民低於 1%，西班牙裔佔 7%。
7. 高齡人口中，男性較多已婚者，72% 的男性高齡者為已婚，45% 的女性高齡者為已婚，其中，2011 年的女性高齡者有 37% 為寡居。
8. 2011 年，大約有 28%，亦即約 1,180 萬的高齡人口處於獨居狀態，其中男性約為 840 萬人，女性約為 350 萬人。
9. 2011 年，75 歲以上高齡女性且獨居者，大約佔女性高齡者近半數(46%)。
10. 2011 年，年齡達 65 歲以上，且孫子或孫女與其同住，並為孫子或孫女主要教養者之祖父母，大約有 497,000 人。
11. 美國在 2000 年，65 歲以上高齡人口數為 3,500 萬人，2011 年已達 4,140 萬人，增加 630 萬人，增加比例為 18%，預計到 2040 年將達 7,970 萬人。
12. 2011 年的 85 歲以上人口為 570 萬人，預估到 2040 年將達 1,410 萬人。

這份「2012 年美國高齡者概況」提供各界瞭解目前美國高齡人口綜合概況，點出美國高齡人口增加情形，在提醒各界對於高齡人口應付出更高的關心與支持之餘，從數據中也可見，平均壽命逐漸延長後，高齡者的退休後仍有相當長的時間可以進行生涯再規劃，包括志工服務、教育學習、健康照顧等，以提高生活品質。

撰文：張佳琳

參考文獻：

Administration on Aging. (2013). A Profile of Older Americans: 2012.

Retrieved from

http://www.aoa.gov/Aging_Statistics/Profile/index.aspx

The White House. (2013). Presidential Proclamation -- Older Americans Month, 2013. Retrieved from

<http://www.whitehouse.gov/the-press-office/2013/04/30/presidential-proclamation-older-americans-month-2013>