

美國新澤西州中學校園毒品抽查有顯著成效

駐美國代表處教育組

美國新澤西州 (New Jersey) 一項為期六年的長期追蹤研究，名為「新澤西州中學校園毒品抽查的成效研究 (Partnership for a Drug Free New Jersey Study on The Effect of Suspicionless Random Drug Testing in New Jersey Middle Schools)」於本(2013)年3月初在大西洋城 (Atlantic City) 一個以「沉癮」為主題的研討會 (statewide Addiction Conference) 中釋出報告結果。本文重點摘要該研究設計與相關結果。

該研究的其中一位學者 Dan Cassino 提到：「一般而言，高級中學低年級學生 (junior year of high school) 比較容易有大量使用毒品與酒精的情形。這是因為這個階段的學生開始打工、買車、開始有收入，並開始與年長的大人有人際互動與接觸」。雖然幾乎所有學校普遍對於從事體育活動或是課外活動活躍的學生進行毒品或是酒精測試，但新澤西州直到最近這幾年有些中學才開始徵得家長的同意，在校園隨機對任何學生進行毒品抽查測試。

該研究旨在收集、追蹤並分析校園毒品抽查的實際成效。該研究的調查時間從 2006 學年度一直持續到本學年度。研究對象共包括了三千五百多名中學生。該報告結果指出：問卷調查僅有百分之一的學生自陳報告有使用毒品的經驗，與百分之十四的學生說他們曾經喝過酒。在校園實際安全檢測中，卻沒有任何一位初級中學 (middle school) 學生被驗出酒精或是毒品使用的陽性反應。雖然初級中學學生極少使用毒品與酒精，然而，研究結果發現：初級中學校園每隔一段時間所進行的隨機酒精測試能顯著地減低學生後來幾年的毒品與酒精使用。在初級中學階段曾經被隨機抽點、參加毒品抽查及酒精測試的學生，在進入高級中學後比較沒有大量使用酒精的情形。實行這些校園安全活動，高級中學學生的酒精使用的從預測值的百分之十三顯著地降低到百分之七。校園毒品抽查能有這樣的正面結果，其實已經超出了研究者的預期。他們推估最有可能的效果係來自於那些極少接觸毒品或是酒精的學生，他們擔心害怕將來甚至明天就被抽查，或是來自於學生們從同儕得知被抽查毒品與酒精的情形。另外一種可能性是：那些被抽點去參加毒品或是酒精測試的學生開始知道這是一件很嚴重的事情，於是在往後的人生開始遠離毒品酒精。另一位共同研究學者 Angelo Valente 則指出：「這些研究結果發

現顯示校園毒品或是酒精測試已經改變了校園社群的環境 (the environment of the school community)，並成為一項預防毒品或是酒精濫用的策略」。

研究學者指出，如果將來更多學生接受校園毒品抽查或酒精測試，也許研究結果會與現在所得到的結果不同。該研究學者同時也呼籲：校園毒品抽查或酒精測試等校園安全活動雖有正面效益，校園毒品抽查並不是有效預防中學生濫用酒精與毒品的萬靈藥。該報告完整文件可於美國新澤西州毒品防制官網下載(見參考資料一、二)。

譯稿人：陳滢方

資料來源：

[1] Dan Cassino & Angelo Valente (2013). Partnership for a drug free New Jersey study on the effect of suspicionless random drug testing in New Jersey middle schools. From

http://drugfreenj.org/assets/_control/content/files/2013suspicionless.pdf

[2] Dan Cassino & Angelo Valente (March 8, 2013). Study: Random drug testing of middle school students proves effective in preventing substance abuse. From <http://drugfreenj.org/news/study-random-drug-testing-middle-school-students-proves-effective-preventing-substance-abuse/>

[3] Nirvi Shah (March 25, 2013). Drug testing in middle school can cut use as students age. Education Week.