

首爾調查發現 積極參與體育活動的學生 生活較快樂 課業進步多

駐韓國臺北代表部文化組

2012 年 12 月 28 日，南韓調查報告發現：喜歡參加體育活動的中小學生，比其他學生快樂些。

這項調查是首爾市教育廳在 2012 年 10 至 11 月間舉行的，調查對象為全市 717 所國小、國中、及高中職熱中參與課外體育活動的在校生 4,302 名及負責這些體育活動的指導教師 203 名。

這些接受調查的學生中，百分之 89.9 說，與同學相處愉快；百分之 87.4 說，滿意學校生活。

首爾教育廳官員稱：「我們相信，為學生提供較多體育活動機會，會使學校環境變得健康且有活力。」

另外，參加體育活動對學生的課業學習，似乎也有積極正面影響。該調查結果呈現：百分之 50.1 的學生說，自從參加課外體育俱樂部活動以來，他們的課業成績有進步；說課業成績因此而退步的，僅佔百分之 8.6。

該廳官員進一步指出：「調查結果還顯示，學校如能增加學生參與各種體育活動的機會，對學生身心健康、課業學習、乃至防制校園霸凌，都頗有助益。」

該調查問學生：為什麼參加課外體育活動？百分之 72.2 的學生回答說，是因為個人興趣的緣故；其次，百分之 10.2 稱，是由於有自己要好的同學參加了該項課外體育活動；百分之 7.3 說，是老師推薦他或她參加的。

在學校所開各種課外體育活動中，百分之 41.2 的學生選擇踢足球，百分之 23.1 打籃球，百分之 9.3 玩躲避球，百分之 9 喜愛棒球，百分之 7.8 選羽毛球。

這項調查結果，對教育主管機關而言，可作為制定「強化中等以下學校體育教學」政策的重要參考依據。

資料來源：2012 年 1 月 29~30 日 The Korea Times 週末版第 5 版