

南韓鑑別青少年兒童上網成癮測驗卷

駐韓國臺北代表部文化組

一、青少年兒童上網成癮自我診斷測驗卷 (Self Rating Internet Addiction Scale for Adolescent)

測驗日期：____年____月____日

自我測驗者性別：☐男 ☐女

就讀學校：☐高中職 ☐國中 ☐國小 年級：____ 姓名：_____

答題給分：☐很不同意(1分) ☐不同意(2分) ☐同意(3分) ☐很同意(4分)

1.由於上網，我覺得自己的健康比以前差了。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

2.在網上，我覺得自己比較受歡迎、受肯定。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

3.不上網，我便覺得生活沉悶無趣。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

4.一下網，我就想再上網。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

5.因上網太久，我覺得頭痛。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

6.我對網上的朋友比身邊的朋友更了解。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

7.如果不能上網，我覺得既緊張又焦慮。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

8.我曾努力減少每天上網時間，但失敗了。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

9.我曾因上網而沒能完成計畫中的事情。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

10.雖然不能上網，但我一點都不緊張。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

11.我總想減少每天上網時間。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

12.我曾努力使自己喜愛上網。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

13.沒上網的時候，我不會想上網的事。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

14.身邊的人說：我每天上網時間太長。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

15.為了上網，我花費很多錢。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

二、觀察者評量問卷 (Observer Rating for Adolescent)

案主就讀學校：☐高中職 ☐國中 ☐國小 案主就讀年級：_____

案主性別：☐男☐女 案主姓名：_____

觀察人姓名：_____ 觀察人年齡：_____ 觀察人與案主關係：_____

評選給分：☐很不同意(1分) ☐不同意(2分) ☐同意(3分) ☐很同意(4分)

1.案主與家人經常為了上網事爭吵。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

2.案主只有在上網時才顯得信心滿滿。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

3.案主自上網成癮以後，就常語言暴力或肢體暴力。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

4.案主每日在同一地點上網超過4小時以上。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

5.案主一上網，就不吃東西、不休息、不上廁所。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

6.案主一上網，就不理睬、不正視他人。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

7.案主上網時，如有人打擾，就生氣、憤怒。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

8.案主每週至少一天整夜不睡上網。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

9.案主自從喜愛上網後，課業成績一落千丈。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

10.案主上網時，如有人打擾，不會生氣、厭煩。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

11.案主不曾整夜不睡上網。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

12.案主前夜上網次日在校上課打瞌睡（或常在課堂打瞌睡）。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

13.案主不上網，注意力就不集中、焦慮不安。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

14.案主上網時間持續增加。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

15.案主因上網常撒謊、不守信。

☐很不同意 ☐不同意 ☐同意 ☐很同意

資料來源：譯自南韓衛生暨福利部網頁- 2012 年 12 月 31 日