

華府學區發布全美第一份學生健康及性教育評量成果

駐洛杉磯臺北經濟文化辦事處文化組

有鑒於美國首府華盛頓特區學童體重過重、性傳染病及青少年懷孕等行為，發生率高於其他全美地區，為了解學生們對以上問題的理解程度及行為發生原因，華府特區在 2010 年訂有「健康學校法」(2010 Health Schools Act of 2010)，規定舉辦健康及性教育標準測驗。

依據「健康學校法」，這項測驗除與 2008 年華府教育委員會通過的健康教育綱要一致，範圍包含愛滋病、性傳染病(STD)、「衝突解決」(conflict resolution)及「尊重性溝通」(respectful communication)等情緒管理外，還必須包括營養、精神健康及藥物使用等項目。

首次考試於 2011 年 4 月舉辦，華府地區公立及特許學校(Charter School)超過 1 萬 1,000 名的小學 5 年級、初中 8 年級及高中 10 年級學生參加，成了全美第一個舉辦此類考試的地區。據悉，南卡羅萊納州可能加入，成為全美第二。

考試題目共有 50 題，初中及小學題目分為以下幾個 8 大項：「溝通及情緒健康」(Communication & Emotional Health)、「安全技巧」(Safety Skills)、「人體及個人健康」(Human Body & Personal Health)、「疾病防制」(Disease Prevention)、「營養」(Nutrition)、「煙酒及藥物」(Alcohol, Tobacco & Other Drugs)、「健康決策」(Healthy Decision Making)、「體育教育」(Physical Education)。

高中的類別，略有不同，分別為「人體成長及發展(Human Growth & Development)」、「安全技巧」、「性與生殖」(Sexuality & Reproduction)、「疾病防制」、「營養」、「煙酒及藥物」、「蒐集健康資訊及尋求協助」(Locate Health Info & Assistance)、「體育教育」。

結果顯示，5 及 8 年級學生在「溝通及情緒健康」項目，分別有 77% 及 76% 以上正確率，但是在「人體及個人健康」項目上，則分別只有 44% 及 58% 的答對率，這個項目上家長可以選擇不讓學生回答(Parents may opt students out of)，小學 5 年級的比率是 9%，初中的比率略低，只有 2%。在高中生部份，「性與生殖」的答對率達到 75%，但在「蒐集健康資訊及尋求協助」上，則只有 46% 正確率。

譯稿人：藍先茜摘譯

資料來源：2012 年 12 月 12 日，華盛頓郵報部落格

連結網址：

http://www.washingtonpost.com/blogs/dc-schools-insider/post/dc-releases-results-of-nations-first-ever-standardized-test-on-health-and-sex-ed/2012/12/12/c52da276-4494-11e2-8061-253bccfc7532_blog.html