

手機上網癮比電腦上網癮加倍 南韓中小學生近10%每日手機上網逾5小時

駐韓國臺北代表部文化組

時代已經發展到：使用智慧型手機上網成癮 (smartphone addiction) 問題要比以電腦上網成癮 (internet addiction) 問題更嚴重的地步。

南韓京畿道教育廳最近問卷調查 145 萬 1,000 名中小學生發現：百分之 66.9 的學生有智慧型手機，近十分之一的學生每日手機上網超過 5 小時以上，屬上網成癮高危險群 (high-risk group)。

這項調查是在今年 9 月 3 日到 21 日間舉行，接受調查的國民小學生有 53 萬 6,000 名，全就讀三年級到六年級；接受調查的國民中學生與高中職學生，合計 91 萬 5,000 名。

依據該調查結果得知：百分之 47.6 的國小學生、百分之 75.9 的國中學生、及百分之 77.2 的高中職學生已自沒有上網功能的一般手機改用能隨時無線上網的智慧型手機。

這些學生使用智慧型手機上網的時間長度，每日 1 到 3 小時者，佔百分之 45；每日 1 小時以內者，佔百分之 27；每日 3 到 5 小時者，佔百分之 18；每日 5 小時以上者，佔百分之 9.33，亦即接近百分之 10。

每日使用智慧型手機上網超過 5 小時的學生人數，隨著就讀年級或受教育階段的升高而增加，似乎與「年級愈高愈需要較多時間讀書準備升學」的情況恰恰相反；統計數據顯示，國小學生百分之 3、國中學生百分之 10、高中職學生百分之 15 每日使用智慧型手機上網超過 5 小時以上。

中小學生用智慧型手機的目的，按人數或百分比，由多至少依序分別是：即時交談 (74%)、通話與傳簡訊 (67%)、聽音樂 (64%)、查資訊 (54%)、玩遊戲 (52%)。

回答問卷的學生中，百分之 2.2 屬使用智慧型手機上網成癮高危險群；百分之 5.7 屬潛在上網成癮危險群。而這些使用智慧型手機上網成癮高危險群學生裡，以國中學生最多，其次是高中職學生，再其次是小學生。使用智慧型手機上網成癮高危險群學生的異常行為症狀，包括待人冷漠、遇事畏縮、日常生活困難，有的課業成績差或同儕關係不良，有的只願用手機與人溝通，有的手上一旦沒有電子通訊工具、手指不按鍵盤、或指頭沒有在屏幕上觸動，就會出現焦慮感。

如在人數比例上與電腦上網成癮學生相形，智慧型手機上網成癮高危險群學生 (2.2%) 是電腦上網成癮學生 (1.01%) 的兩倍以上。

京畿道教育廳官員稱，針對此項調查結果，為免中小學生使用智慧型手機上網成癮問題持續惡化，已要求教師教導學生學習正確使用手機的態度與方

式；其次，現正編寫正確使用智慧型手機案例手冊，未來將發給所有中小學生閱讀、以視訊方式舉行正確使用智慧型手機有獎徵答比賽、鼓勵學生參加健康網路俱樂部等。至於手機上網高危險群學生，除請學校提供諮商輔導外，倘問題未見改善，則送請南韓青少年輔助中心協會（Korean Association of Youth Counseling and Support Center）提供專業輔導。

該廳鑒於這是通訊科技高度快速發達時代的文明病，為了中小學生的身心健康，今後將每年定期舉行智慧型手機上網成癮調查，了解其在青少年學生心理、行為、習慣上所造成的變化，以便適時研提對治之道。

資料來源：The Korea Times 2012 年 10 月 25 日第 3 版報導

