

加拿大卑詩省中學研討延後上課時間

駐溫哥華臺北經濟文化辦事處文化組

加拿大卑詩省家長諮詢委員會(B.C. Confederation of Parent Advisory Councils)前會長 Ann Whiteaker 表示，卑詩省中學上課開始時間偏早，或許對教師與學校職員有益，但對學生來說不一定如此。

根據近期發表的腦部研究調查，太早上課通常對年輕人來說並不是表現最良好的時間，但 Whiteaker 提出學校並不願意將上課時間往後延，是現在教育系統中需要檢討的問題之一。

她也說明，目前應依據研究報告的結果快速應變，以幫助學生改變現況。

溫哥華市區已有學區討論將上課時間延後，但短期內並不會改變原況。溫哥華教育委員會主席(Vancouver Board of Education) Patti Bacchus 也有收到學生反應早上 8 點半上課時間太早，有時無法及時起床準備上課。

因此，從 CBC 新聞分析做出的中學生出席數據中能夠看到，溫哥華市中學生有將近 7% 第一節遲到或者翹課。

在另一方面，Bacchus 指出也並沒有確切證據顯示延後上課時間能確保學生的表現增進 5%，並且有許多腦部研究是以美國中學早上 7 點上課時間為準的。此外，並非所有學生都希望上課時間往後，因會影響到他們課後活動或打工時間。

卑詩省北歐壟娜根(North Okanagan)Shuswap 學區的 Salmon Arm 中學，已將上課時間從早上 8 點調至 9 點 10 分，校長 Reid Findlay 表示，學生對於這項改變非常開心。而現任維多利亞中學家長諮詢委員會會長的 Whiteaker 也提到，校方雖然沒有變更上課時間，但對於遲到學生已寬貸許多，鼓勵在不影響其他同學的情況下安靜入座，較少留校察看與記曠課的情形發生。

參考資料:2012 年 9 月 14 日 溫哥華太陽報(The Vancouver Sun)