奧地利學生體育活動

駐奧地利臺北經濟文化辦事處文化組

隨著 2012 年倫敦奧運閉幕，獎牌數掛零的奧地利民眾在失望之餘，也掀起國內針對學生體育活動時數規範的相關討論：批評者認為奧地利學校的體育課時數太少，不僅導致過重的學童人數持續攀升，也是本次倫敦奧運災難的原兇。

面對此批評，主管奧地利中小學事務的聯邦教育、藝術暨文化部（Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur, BMUKK，後簡稱奧地利教育部）表示無法理解，雖然該部在 2003 年將學生每週體育時數縮減 1 個小時，但仍接近歐洲的平均水準：在小學階段，學童每週有 2-3 小時的體育時間；在初級中學階段，學生的每週體育時間提升為 3-4 小時；在高中職階段，學生的每週體育時間通常則縮減為 2 小時。

奧地利教育部發言人表示，學校的體育課目標不在培育奪牌選手，而在培養學生對運動的喜好。根據調查，奧地利 11 歲的男孩平均每週運動 5 天，每次長達 1 小時，但到了 17 歲則減少為每週 3 天，而女孩的運動時數更少。

體育部長 Nobert Darabos 則對大眾對學校體育時間的討論表達遺憾：雖然他本人也喜歡體育課，但大眾對學校體育的看法卻未延伸到預算層面，社會向來沒有將體育排入優先地位，奧地利只有約 20% 的人從事體育活動。但基本上有許多國家在學校與幼稚園中安排較多體育課程。

長久以來推動增加校園運動時數的排球協會會長 Peter Kleinmann 表示，學生應該每天運動 1 小時，此外，孩童應該在 10 歲前即開始運動，如此才能培養其進行精細動作的能力，奧地利學生在幼稚園階段鮮少有體育課，也是導致奧地利無法培養出奪牌選手的原因所在。

參考資料：101 年 8 月 14 日奧地利新聞報 die Presse
Olympia-Enttäuschung: "Eine Sportstunde täglich"
http://diepresse.com/home/bildung/schule/1278123/OlympiaEnttaeuschung_Eine-Sportstunde-taeglich?_vl_backlink=/home/bildung/index.do