

專家研究顯示：網路霸凌未如想像嚴重

駐洛杉磯臺北經濟文化辦事處文化組

現代的家長可能擔心他們的小孩被簡訊或上社交網站時受到欺負，但最新的研究顯示網路霸凌(cyberbullying)現象並不如想像中的嚴重，進行網路霸凌人和受害者數據並未明顯增加。

挪威校園霸凌研究領域的先驅、心理學家歐維斯(Dan Olweus)日前在美國心理學會年會發表的報告，提出於2007年至2010年，針對1,349所美國學校的45萬名學童、及40所挪威學校的9千名學童所作的調查，試圖釐清有關網路霸凌的迷思及誤解。

長期投入霸凌研究的歐維斯發現：18%的美國學童表示曾受到言語上的侮辱、4.5%在網路上遭遇過霸凌，挪威的學生則有11%受到言語上的侮辱、3.4%有被網路霸凌的經驗。調查時，為了分辨哪些只是同伴間的耍鬧，而哪些才是真正具有惡意行為，還特別以不同角度的問題來詢問當事人，以求調查結果更切合實際。網路霸凌則界定為：透過電子郵件、聊天室、即時通及社交網站、簡訊等電子媒介來侵犯當事人的不友善言語和行為。

研究顯示，雖然近年來青少年使用手機和社交網站的比率大增，特別是臉書在年輕人之間大為流行，曾被教育專家擔心可能成為網路霸凌的散播途徑，但網路霸凌現象並沒有因此而隨之增加。

網路霸凌只是一般霸凌的一種模式，其實發生率相當低(quite low prevalence)，而且即使大部分的網路霸凌事件都發生在非學校情境，但有許多調查顯示，許多網路霸凌，甚至可以說，大部份的網路霸凌的發生，追溯其根源仍與學校情境有關連。研究同時發現，霸凌意謂著具有某種特性的人際關係，泛指所有負面和侵略性的行為模式。

近來美國許多州針對網路霸凌而修改現行法規，或甚至制訂專門的新規定，而網路霸凌或其他媒體霸凌引發的法律訴訟也不斷增加，但是網路霸凌和傳統的霸凌同樣會對受害者身心都會帶來巨大的負面影響，情緒低落、自尊心受損、焦慮、有自殺念頭、頭痛、失眠等，而且因為受害於網路霸凌的孩童，同時也被其他方式的霸凌威脅，實

務上，實難以區別何者是因網路霸凌產生。

歐維斯建議，由於傳統霸凌的發生的機率遠多過網路霸凌，而且大多數網路霸凌受害者通常也被一般霸凌所害，學校應該集中力量對付傳統的霸凌，並採取實證策略(evidence-based approach)制止。他的研究發現，事實上，當一般霸凌事件在校園減少時，網路霸凌的發生機會也會隨之下降。

譯稿人:吳迪珣 / 藍先茜摘譯

參考資料來源：2012年8月4日，教育週刊

連結網址：

http://blogs.edweek.org/edweek/inside-school-research/2012/08/orlando_while_parents_may_spen.html

