

## 澳洲新南威爾斯州將調整提早小學上學時間

駐澳大利亞代表處文化組

由於兒童的學習能力早晨最佳，澳洲傾向小學上課時間將調整為上午8點至中午。這項改革計畫目前仍由西雪梨公立學校社區進行討論，如獲通過數百間新南威爾斯州小學將遵行。

馬里蘭東區公立小學(Merrylands East Public School)向381位學生家長諮詢關於提早一小時上學時間和下午1時15分放學事宜。教育工作者和兒童專家認為傳統的上午9時至下午3時的學習時段已不再符合學生需求，提早上課時間則能讓大多數學童的大腦功能效率更高。

有些中學已經彈性調整上課時間，但對新南威爾斯州1,600間公立小學而言，卻是第一次實施調整上課時間。此項提議由聯邦政府與新南威爾斯州政府向學校提出，希望各校能增加自主性與提升教學表現。

馬里蘭東區小學校長葛約翰(John Goh)於學校網站發布信函表示，他與許多家長討論的一個重點為：自2013年開始，學校上課時間將改為上午8時至下午1時15分，讓學生可以回家吃午餐、寫作業及參與家庭活動。

麥覺理大學教育研究員玲達·葛雷(Linda Graham)博士指出，全球最佳教育體系的國家如芬蘭採取上午8時至下午1到2時為上課時間，因為下午一到兩點開始，孩童多半開始筋疲力盡，變得煩躁不安，不能有效學習，這也是學校通常將具挑戰性的數學及閱讀安排於上午授課，同時大多將體育安排於下午進行的原因。

葛約翰校長指出，事實上有許多學生早上8時前就已經抵達學校，因為他們的父母上班時間比較早。如果學生家長無法在下午1時15分接孩子放學，學校將設立午後免費課後輔導中心(Homework Centre)，以幫助照顧這些學童。

西雪梨大學心理學家丹尼爾·翠西(Danielle Tracey)指出，神經學研究報告顯示，兒童的大腦功能在早上最好！45歲的學生家長Silvio Tumia表示他贊成這項改變後的調整時間，因為他的10歲女兒可以早點上學、早點放學、有更多時間做家庭作業、玩耍，及和家人相處。

Source: 2012年03月01日 澳洲網路新聞 (NEWS.COM.AU),

” *Plan to get children learning earlier heats up*”

<http://m.news.com.au/TopStories/pg/0/fi975006.htm>

3月5日馬里蘭東區公立小學(Merrylands East Public School) “Premier Barry O’ Farrell supports talks over early start for students”

<http://www.merrylandseast.com/top-stories/2012/03/05/premier-barry-ofarrell-supports-talks-over-early-start-for-students/>