

新學校餐點規章將減少孩童肥胖

駐舊金山臺北經濟文化辦事處文化組

華盛頓特區一決心要處理日益增加孩童肥胖，歐巴馬行政團隊在週三公告一項醞釀已久的學校餐點政府補助計畫，這將是最後一輪的學校餐點規章，預期將在學校早餐和午餐當中加入更多的蔬菜水果，並且減少鹽分和脂肪的攝取量。

在數月前，食品加工業在國會的表決當中擊敗行政團隊一項改革提案，該提案本將減少馬鈴薯等澱粉食物並禁止學校將比薩上的番茄醬計為一份蔬菜等，如今這項新改革終於被發布。在現行規章底下，馬鈴薯的供應並不受限制，而蕃茄醬可以被計為一份蔬菜攝取量。這些新規章是農業部部長 Tom Vilsack 和第一夫人 Michelle Obama 一起在維吉尼亞州 Alexandria 市的 Parklawn 小學一起發佈。

Obama 夫人在一項聲明中指出：「身為家長，我們試著準備像樣的餐點，限制我們的孩子所吃的垃圾食物並確定他們有均衡的飲食。而當我們投入這麼多努力的同時，我們最不希望發生的事就是到頭來學校餐廳每天都讓我們的苦心付諸流水。」

每一天大約有 3,200 萬的孩童參加學校的餐點方案。這項新發布的規章是 Obama 夫人試圖透過運動和營養改良來減少過重孩童數量的宣傳活動中的重要元素之一。這些新規章是 15 年以來政府對美金 110 億學校午餐計畫的首次變革。這些規章將使學童在學校被供應的蔬菜水果倍增，並且要求所有供應的穀物都是全穀物，所有供應的牛奶都必須是低脂牛奶，並且這些規章首次在鹽分和反式脂肪上設定上限。他們也將根據學童年齡設定每日熱量攝取的最高量和最低量。

政府預期這項新規章將在政府補助計畫上增加美金 32 億元的花費，大約是去年國會擋下的改革提案花費的一半。營養專家對新標準大加讚揚。由 Pew 慈善基金(Pew Charitable Trusts)和 Robert Wood Johnson 基金會(Robert Wood Johnson Foundation)共同規劃的孩童安全及健康食物計畫(Kids' Safe and Healthful Foods Project)的主持人 Jessica Donze Black 說：「我們非常支持農業部終於發布指導原則協助全國的學校供應更健康的餐點給學生。新定的學校餐點營養標準如今終於將和最新的『美國國人飲食指導原則(Dietary Guidelines for Americans)』同步。」

多數來自食品工業的代表也贊同這項新規章。

美國冷凍食品協會(American Frozen Food Institute)公關部的副主席 Corey Henry 說：「從我們的角度看來，新規章將會改善學校的營養供應，但同時給學校更多彈性空間來供應各種不同的食物來達到標準。這是一項均衡的方案，並將滿足所有相關人士的需求。」

曾經反對馬鈴薯攝取限制的國家馬鈴薯協會(The National Potato Council)說它對於新規章原則上支持，但它仍然有些顧忌。該協會的一位發言人 Mark Szymanski

說：「即便國會說農業部不能限制學校午餐或早餐當中的馬鈴薯供應量，我們仍然覺得新規章當中馬鈴薯的重要性被放在其他蔬菜的後面。看起來農業部仍然認為馬鈴薯是一種二等蔬菜。」

這份規章的較早版本之所以會遭遇政治上的反對聲浪，因為該版本本將減少馬鈴薯供應量，而這個舉動對於來自馬鈴薯種植州的立法代表來說不是太友善。該版本本將要求學校要放多過四分之一杯的番茄醬始能將之計為一份蔬菜攝取量，這個想法被食物供應產業認為很倒胃口。此外，該版本將學校餐點的鈉含量在未來 10 年內逐漸減少到一半以下。

由緬因州共和黨參議員 Susan Collins 為首的一群農業州參議員在國會擋下這個早期版本的規章。曾經在一個馬鈴薯農場工作過的 Collins 女士說，該版本的限制馬鈴薯提案的管制太過度了。

美國冷凍食品協會(American Frozen Food Institute)當時也對舊版本的指導原則中對鈉攝取量以及可以計為一份蔬菜攝取量的番茄醬量的限制感到憂心。但該協會支持最新版本的規章，新規章仍將繼續容許一片披薩上四分之一杯的番茄醬被計為一份蔬菜攝取量。

位於華盛頓特區一個非營利研究組織公益科學中心(Center for Science in the Public Interest)中營養政策的主任 Margo Wootan 仍然表示新規章會提供更健康的餐點，並將在減少孩童肥胖比率上發揮重大的影響。她說：「即便國會有參與新規章的制定，這也是一項十分重要且全面的變革，將能改善學校午餐的品質。」

參考資料來源：2012 年 1 月 26 日

紐約時報 A22 版

連結網址：

<http://www.nytimes.com/2012/01/26/us/politics/new-school-lunch-rules-aimed-at-reducing-obesity.html>