

美國研究：小孩回嘴=獨立思考能力

駐洛杉磯臺北經濟文化辦事處文化組

如果你們家的小孩，老愛回嘴，那恭喜你，因為你可能有個前途無限的小孩！

根據美國維吉尼亞大學研究團隊最近在「兒童發展」(Child Development) 期刊上發表的文章顯示，雖然這個成長的過程，可能會使父母特別心疲力竭，有時甚至是乏味，但是在過程中，培養了獨立思考與談判溝通的能力，對小孩的一生受用無窮。

研究主持人、心理學家艾倫 (Joseph P. Allen) 表示，當然所有的家長跟孩子都拌過嘴、吵過架，但是不同的是爭論品質。艾倫說：「我們鼓勵家長不要把爭吵看作是麻煩事，而要當成是培養批判式思考的起點。事實上，這些拌嘴就是一堂堂的人生課程，要學習的就是如何『不同意』別人的看法 (disagree)，以便在未來的人生路上，施展在父母、朋友，甚至職場上的同事身上。」

艾倫進一步表示：「當你的小孩平靜、但堅定地與你爭論時，你應該鼓勵他們，但如果小孩回以尖叫、哎哎叫 (whining) 或甚至威脅、侮辱時，則不要縱容。」

艾倫的團隊把 157 名 13 歲的小孩與他們的父母爭論時的情況拍攝下來，最常見的爭論不外是成績、家事、金錢及交友，然後再把影片放映給父母及小孩看。當這些小孩成長到 15 及 16 歲時，艾倫的團隊再次訪談這些青少年，結果發現，這些小孩在面對這些爭論時的態度，完全反應在他們對同儕，決定他們面對危險行為壓力，如毒品或喝酒時的態度。

已經學會平靜但堅定地與父母爭論的青少年，也往往能夠自信地拒絕朋友提出的毒品或喝酒的誘惑，事實上，他們的統計顯示，他們比其他不會與父母爭論的青少年，說不的比率高出 40%，而那些不爭論的小孩，只是退縮然後順從，就像他們覺得與父母爭論沒用是一樣的態度。

艾倫團隊的結論是，有效的爭論 (effective arguing) 就能孕育出抵抗負面同儕壓力的能力，有自信在父母面前表達自己的青少年，就能真誠地對待朋友，說出自己的真實意願，但是父母要作什麼才能幫助青少年更有效的爭論呢？諷刺的是，那就是：傾聽 (listen)。

研究中發現，當父母傾聽子女的話時，子女也會開始傾聽，雙方並不一定彼此同意，但是當一方提出好論點時，另一方會也會查覺到，這時雙方所作的是努力想要說服對方，一來一回中，就形成了有效的爭論，也許是各退一步，達成協議，但也許只是父母表示會考慮看看，但青少年會明白，他們的父母會認真且誠實地考慮他們所說的。

兒童心理學家威斯朋（Richard Weissbourd）認為，這項研究證實之前一些有關「真正尊重小孩想法的父母，更有可能培養出獨立思考及能抵抗同儕壓力子女」的研究。

所以身為父母者，下次當家中的青少年大呼小叫地開始跟你爭辯時，你最好暫停一下，深深地吸口氣，然後開始傾聽，也許這就是這輩子中，可以教給小孩最好的一門課之一。

譯稿人：藍先茜編撰

資料來源：2012年1月3日，美國公共廣播電台

連結網址：

<http://www.npr.org/blogs/health/2012/01/03/144495483/why-a-teen-who-talks-back-may-have-a-bright-future>