

紐市為全美肥胖學童人數跌幅最大的城市 (Obesity Rate Falls for New York Schoolchildren)

駐紐約臺北經濟文化辦事處文化組 (EDU/TW/NY/2023)

美國疾病控制及預防中心 (CDC) 測試人員對全紐約市大多數的幼稚園至 8 年級學生進行體格測試後，在 12 月 15 日發表的一份報告顯示，紐約市的肥胖學童人數在過去 5 年內下降 5.5%，為美國解決全國健康難題帶來一線希望。

2010 至 2011 學年度裏，紐市學童肥胖率為 20.7%，即每 1,000 名學童中有 207 名肥胖，較 5 年前的 219 人有所下降，該數字使紐市成為全美肥胖學童人數跌幅最大的城市。

報告還指出，來自中產家庭的學童肥胖率跌幅較貧窮家庭大，而白人和亞裔學童的肥胖率跌幅較非裔和西裔大，另外，年紀較輕的學童肥胖率跌幅較年長的大。

市長彭博對該報告發現聲明稱：「這對於孩子其家庭甚至是納稅人來說是個好消息，因為體格愈標準的兒童，因生病而求醫的機會就愈少。」

市衛生局長法爾利 (Dr. Thomas A. Farley) 將肥胖率下降的部分功勞歸於市府呼籲民衆少喝含糖汽水等積極的廣告宣導，改變了家長為孩子購買的零食類型。市府又盡力在學校午餐中加入更為健康的食物、加強管制校內自動販賣機的高熱量和高糖份零食，甚至對校內麵包和蛋糕實施限額銷售。

此外，市府同時培訓 4 千名公立小學教師，讓他們在班上帶領學童進行體操運動，又限制托兒專案中，錄影帶和電視的播放時間。

資料來源：(1) 2011年12月15日紐約時報 (New York Times)

(2) 2011年12月16日紐約免費報 (NY Free Daily)