

## 卑詩大學退役軍人轉變計畫將擴及全加拿大

駐溫哥華臺北經濟文化辦事處文化組

卑詩大學退役軍人轉變計畫是由該校兩位心理學家，Marvin Westwood 及 David Kul 聯合主持，目的在設法幫助退役軍人經由團體治療和技能訓練重建生活。計畫資金來自卑詩大學所屬加拿大皇家罌粟花基金會，這個基金會未來將擴大成為一個獨立的非營利組織，並會將此計畫也擴展到全國。

Westwood 博士回憶這個計畫的緣起是看到有一位從第 2 次世界大戰戰場上回到加拿大的家族成員，常酗酒以平復因戰爭引起的煩悶和痛苦。後來 W 博士又訪談一些八、九十歲的退役老兵，當他們敘述自身的故事後都感到如釋重負，並希望更早之前就已經參加這項計畫。

基金會未來擴展計畫將包含女性退役軍人在內，女性退役軍人有與男性不同的議題，例如有關性騷擾問題，如果是與同性討論，會覺得較有安全感。

已從卑詩大學獲得諮商心理學碩士的前退役軍人 Tim 表示，有創傷後壓力心理障礙症(Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD)的退役軍人向外尋求支援是很重要的，否則將會衍生嚴重後果，雖然目前全加拿大尚未有相關數字統計，但這項議題相當值得重視。

參考資料:2011 年 11 月 23 日 摘自 Canadian University Press (加拿大大學學生周刊)