

開學在即小朋友如何克服乘校車緊張焦慮情緒

駐加拿大臺北經濟文化代表處文化組

新學期即將開始，為了讓剛入學的小朋友克服初次乘坐校車的緊張焦慮情緒，瞭解交通安全常識，皮爾區公校教局及達芙林-皮爾天主教局(Dufferin-Peel Catholic School Board)，將聯合於 8 月 27 日(週六)舉辦乘坐校車安全常識諮詢輔導日(Yonge Rider Orientation Day)，適齡家長可事先預約時間，帶領小朋友前去學習觀摩。

皮爾區公校及天主教局預計今個學年，兩局下屬將有 5.5 萬名學童使用每日校車服務。僱用六間校車公司聯合為所屬學校學生提供校車服務。

教局公共交通經理荷爾(Tom Howe)表示，希望通過宣傳輔導，令剛入學的學童瞭解安全乘坐校車的基本知識，幫助他們克服最初乘坐校車時的緊張和焦慮情緒。前來參加諮詢日的家長和學童，將觀看校車安全的視像教學影片，討論他們對乘車安全的關注，並有機會試乘校車。

主要對象為幼稚園學童及小學生

校車安全資訊日針對的主要對象是幼稚園學童及小學生。資訊講座由 27 日上午 9 時開始至下午 1 時，每小時重複一次。

家長亦可以做一些事情幫助小童克服單獨乘坐校車的緊張情緒。首先家長不要在孩子面前表現出對其乘坐校車過份擔心，要向孩子講解初乘校車是一個快樂刺激的經驗。家長可以在學童首次乘坐校車之前，帶領孩子多幾次步行前往車站，並讓孩子牢記在路上應該注意的事情。同時幫助學童整理和裝備好上學所需物品，儘量將所有物品裝進一個背包，以免學童照看過多細小東西而分心。

家長要確保訓練學童認得自已上落車的地點，並確保學童隨身攜帶身份證以備萬一走失時使用。家長要教育學童乘坐校車的規則，包括聽從司機的指示，坐在座位上不要隨意走動，以及尊重其他使用校車的學生。家長還要向學童講解交通安全規則。如果孩子要抵達上落車地點必須橫穿馬路，要告誡學童先在馬路一側等候，待校車抵達車站，停穩後亮起閃燈及伸出停牌警示後，才過馬路上車。

皮爾區兩教局舉辦的校車安全諮詢日活動，由六間提供校車服務

的公司在不同地點分別舉行。

註：達芙林-皮爾天主教局(Dufferin-Peel Catholic School Board)為加國安大略省眾多教育局之一，位於多倫多近郊的密西沙加市。

參考資料來源：

(1)2011 年 8 月 24 日加拿大都市網

(2)2011 年 8 月 24 日星島日報

