

瑞典研究顯示葉酸有助於學習

駐瑞典臺北代表團文化組

根據瑞典研究，青少年飲食內含大量葉酸其在校成績也較好。

由瑞典 Orebro 大學生物醫學教授 Torbjorn Nilsson 為首的研究團隊對 386 位 15 歲青少年攝取葉酸量及學校學業成績做研究，發現即使將其他原因考慮進研究結果，仍發現攝取高葉酸量與學業成績得分數高有明顯相關性。

資料提供時間：2011. 08

作者/譯稿人：駐瑞典代表處 文化組

資料來源：TT, 「Samband mellan kost och betyg」, 瑞典日報，2011 年 8 月。

